

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis terhadap data yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut.

Perilaku hidup Siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala di kelompokkan menjadi tiga kategori yaitu perilaku hidup bersih, perilaku hidup sehat dan perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku hidup bersih siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala mempunyai perilaku positif terhadap mencuci tangan dengan air bersih mengalir dan menggunakan sabun serta membuang sampah pada tempatnya, hasil penelitian terhadap perilaku hidup sehat siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala mempunyai perilaku yang positif dan perilaku yang negatif, perilaku yang negatif yaitu perilaku terhadap mengkonsumsi jajanan di kantin sekolah sedangkan perilaku yang positif yaitu perilaku terhadap olahraga yang teratur dan terukur, perilaku terhadap memberantas jentik nyamuk, perilaku siswa terhadap tidak merokok di sekolah, perilaku siswa terhadap menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiap enam bulan sekali, dan perilaku siswa SDN Hilir Mesjid Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala terhadap hidup bersih dan sehat mempunyai perilaku yang positif yaitu menggunakan jamban yang bersih dan sehat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan simpulan yang telah diuraikan, penulis dapat mengemukakan saran yaitu:

1. Bagi siswa dapat membiasakan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Agar penelitian selanjutnya dapat mengembangkan perilaku hidup bersih dan sehat tidak hanya pada ruang lingkup yang sempit akan tetapi hendaknya perilaku hidup bersih dan sehat ini dapat diperluas lagi.