

**IMPLEMENTASI SENAM PINGUIN DALAM  
MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN MOTORIK KASAR  
ANAK USIA DINI KELOMPOK B DI RA USWATUN  
HASANAH MARTAPURA**

**OLEH  
FUJI ASTHUTI  
1401271547**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
BANJARMASIN  
2018/2019**

**IMPLEMENTASI SENAM PINGUIN DALAM MENGEMBANGKAN  
KETERAMPILANMOTORIK KASAR ANAK USIA DINI KELOMPOK B  
DI RA USWATUN HASANAH MARTAPURA**

**Skripsi**

**Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Mencapai Gelar Sarjana  
Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**Oleh:**

**Fuji Asthuti**

**1401271547**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN  
JURUSAN PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
BANJARMASIN**

**2018**


## PERSETUJUAN


Skripsi yang berjudul **Implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah**

Ditulis oleh : **Fuji Asthuti**  
NIM : **1401271547**  
Fakultas : **Tarbiyah dan Keguruan**  
Jurusan : **Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UTN Antasari Banjarmasin.


Pembimbing I **Bidang Konten dan Metodologi,** Banjarmasin, 10 Juli 2018  
Pembimbing II **Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,**

  
Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I, M.Pd.  
NUP. 201701002

  
Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd.  
NIP. 197606302006042001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Islam Anak  
Usia Dini  
UTN Antasari Banjarmasin



  
Dra. Hj. Ika Yarlanni, M.Pd.  
NIP. 196710131995032001

### PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : Implementasi senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasnah, Nama Fuji Asthuti, NIM 1401271547, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Fuji Asthuti

Tanggal : 27 Juli 2018

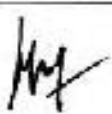


Dinyatakan : Lulus

Nilai : 84,40 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd.  
NIP. 196001061986032004

### TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Ij. Ikta Yarlani, M.Pd. (Ketua)	1. 
2. Helma Nuraini, S.Psi, M.pd (Anggota)	2. 
3. Faqihatuddiniyah, M.Pd (Anggota)	3. 

## **KATA PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin.

Dengan segala puji dan puji syukur kepada Allah Swt, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

Allah Swt, karena hanya atas izin dan karunia-Nyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Terimakasih tuhan YME yang selalu mengabulkan doa.

Abah dan mama tersayang, terimakasih Yang tak pernah berhenti menyayangiku, yang selalu memberi dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesanku. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tu, namun ku berharap dengan ini

Kakak dan adik-adik, Terima kasih atas motivasi dan doa kalian.

Para dosen PIAUD, terima kasih atas semua dedikasi yang telah kalian berikan dan terimakasih memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, sehingga menghantarkan kami menuju titik kemenangan ini

Teman-teman PIAUD '14 khususnya Teman terdekat (Enong, Ani, Muna, Acil, Anis, Kiki, Arisna, Dihah, Alm. Masni) tetaplah menjadi teman, sahabat, dan keluarga selamanya...

**MOTTO**

**Berolahragalah sejak masih muda untuk  
kebaikanmu dimasa tua.**

**(Fuji Asthuti)**

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ  
وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw, yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah Martapura. Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
2. Ibu Dra. Hj. Ikta Yarliani, M.Pd. dan Bapak Makherus Shaleh, M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.

3. Ibu Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I, M.Pd., selaku Pembimbing skripsi bidang Konten dan Metode Penelitian dan Ibu Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd., selaku Pembimbing skripsi bidang Bahasa dan Teknik Penulisan.
4. Bapak Ahmad Syawqi, S.Ag, S.IPI, M.Pd.I., selaku Pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
6. Ibu Hamriah S.Ag selaku Kepala Sekolah beserta Guru-Guru RA Uswatun Hasanah Martapura.
7. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima di sisi Allah Swt. dan mendapat limpahan rahmat dari-Nya, Aamiin.

Banjarmasin,

Penyusun,

Fuji Asthuti  
NIM.1401271547



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
BAB I      PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Definisi Operasional .....	8
F. Penelitian Terdahulu .....	9
G. Sistematika Penulisan .....	11
BAB II     LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Implementasi.....	14
B. Senam.....	15
1. Pengertian Senam.....	15
2. Karakteristik Gerak Dasar Senam.....	16
3. Unsur-unsur Kesegaran Jasmani.....	17
4. Manfaat Senam .....	21
C. Senam Pinguin .....	23
1. Sejarah Senam Pinguin .....	23
2. Gerakan-gerakan Senam Pinguin.....	24
D. Motorik Kasar .....	26
1. Pengertian Motorik Kasar .....	26
2. Prinsip Perkembangan Motorik Kasar .....	28
3. Karakteristik Perkembangan Motorik Kasar.....	29
4. Karakteristik Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun.....	29
5. Gerak Dasar Motorik .....	31
6. Ciri-ciri Keterampilan Motorik Kasar.....	33
7. Faktor Penunjang Motorik Kasar .....	35

	8. Fungsi Pengembangan Motorik Kasar .....	37
E.	Anak Usia Dini .....	38
	1. Pengertian Anak Usia Dini .....	38
	2. Karakteristik Anak Usia Dini.....	39
	3. Pengertian pendidikan Anak Usia Dini.....	42
F.	Hubungan Keterampilan Motorik Kasar dengan Senam Pinguin .....	42
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	44
B.	Subjek Penelitian.....	44
C.	Objek Penelitian .....	44
D.	Data dan Sumber Data .....	44
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	46
F.	Analisis Data dan Keabsahan Data .....	48
G.	Matrik Data.....	54
H.	Prosedur Penelitian.....	55
<b>BAB IV</b>	<b>PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A.	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	56
	1. Sejarah Singkat Berdirinya RA Uswatun Hasanah Martapura .....	56
	2. Visi, Misi dan motto RA Uswatun Hasanah Martapura .....	58
	3. Fasilitas RA Uswatun HasanahMartapura .....	58
	4. Keadaan Guru RA Uswatun Hasanah Martapura .....	61
	5. Keadaan Siswa .....	61
	6. Kegiatan Belajar Mengajar di RA Uswatun Hasanah Martapura .....	62
B.	Penyajian Data .....	64
	1. Implementasi Senam Pinguin.....	67
	a. Gambaran Implementasi Senam Pinguin Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia Dini Kelompok B.....	68
	b. Senam Pinguin Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia Dini Kelompok B.....	74
	c. Media yang Digunakan dalam Melakukan Senam Pinguin .....	79
	d. Respon AnakDidik.....	80
	2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Implementasi Senam Pinguin dalam Mengembangkan Ketrampilan Motorik Kasar Anak Kelompok B .....	80
	a. Faktor Pendukung Implementasi Senam Pinguin dalam Memgembangkan Motorik Kasar anak	

kelompok B .....	80
b. Faktor Penghambat Implementasi Senam Pinguin dalam Mengembangkan Motorik Kasar anak kelompok B .....	81
C. Analisis Data .....	83
1. Implementasi Senam Pinguin.....	84
2. Senam Pinguin dalam Mengembangkan Keterampilan Motorik Kasar Kelompok A.....	88
3. Media yang digunakan dalam melakukan Senam Pinguin .....	96
4. Respon Anak Didik.....	96
5. Faktor Yang Memengaruhi Implementasi Senam Pinguindalam mengembangkan keterampilan motorik Kasar kelompok B .....	97
 BAB V    PENUTUP	
A. Simpulan .....	101
B. Saran.....	102
 DAFTAR PUSTAKA .....	103
 LAMPIRAN.....	105
 RIWAYAT HIDUP.....	136

## DAFTAR TABEL

TABEL I	: Matriks Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
TABEL II	: Sarana Outdoor dan indoor RA Uswatun Hasanah.....	59
TABEL III	: Prasarana RA Uswatun Hasanah.....	60
TABEL IV	: Fasilitas penunjang RA Uswatun Hasanah	60
TABEL V	: Keadaan Guru RA Uswatun Hasanah Martapura.....	61
TABEL VI	: Jumlah siswa RA Uswatun Hasanah Martapura	62
TABEL VII	: Kegiatan belajar mengajar hari Senin-Kamis dan Sabtu.....	62
TABEL VIII	: Kegiatan Belajar Mengajar di RA Uswatun Hasanah hari Sabtu.....	63
TABEL IX	: Media dalam kegiatan Senam Pinguin .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: Daftar Terjemahan.....	106
LAMPIRAN II	: Catatan Lapangan Observasi.....	107
LAMPIRAN III	: Catatan Lapangan Wawancara.....	109
LAMPIRAN IV	: Catatan Dokumentasi.....	119
LAMPIRAN V	: Triangulasi Data.....	126
LAMPIRAN VI	RPPM dan RPPH	127
LAMPIRAN VII	: Surat Keterangan Telah Melaksanakan Seminar Desain Proposal Skripsi.....	131
LAMPIRAN VIII	: Surat Perubahan Judul Skripsi.....	132
LAMPIRAN IX	: Surat Riset.....	133
LAMPIRAN X	: Surat Rekomendasi Penelitian dari kementerian Agama Kota Martapura.....	134
LAMPIRAN XI	: Surat Keterangan Selesai Riset.....	135
LAMPIRAN XII	: Catatan Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	136

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR I	: RA Uswatun Hasanah.....	57
GAMBAR II	: Guru mengatur barisan anak.....	69
GAMBAR III	: Gambar gerakan buka sayap.....	75
GAMBAR IV	: Gambar Putar Kepala.....	76
GAMBAR V	: Gambar Memutar Badan.....	76
GAMBAR VI	: Gambar tangan menggulung.....	76
GAMBAR VII	: Gambar kepak sayap .....	77
GAMBAR VIII	: Gambar gerakan kaki.....	77
GAMBAR IX	: Gambar tutup telinga.....	77
GAMBAR X	: Gambar gerakan menumbuk.....	70
GAMBAR XI	: Gambar <i>Speaker</i> .....	79
GAMBAR XII	: Gambar <i>Tape Recorder</i> .....	79