

ABSTRAK

Fuji Asthuti. 2018. *Implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah.* Skripsi, Jurusan Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing (I) Hardiyanti Pratiwi, S.Pd.I M.Pd., (II) Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd.

Usia taman kanak-kanak adalah masa perkembangan fisik dan kemampuan anak berlangsung dengan sangat cepat. Salah satu perkembangan yang sedang berlangsung pada diri anak TK adalah keterampilan motorik kasar. Keterampilan motorik kasar dapat distimulasi melalui kegiatan Senam Pinguin. Senam Pinguin dilakukan dengan dua gerakan dasar yang dapat menstimulasi keterampilan motorik kasar anak yaitu gerakan lokomotor dan gerakan nonlokomotor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah Martapura yang meliputi persiapan, media pelaksanaan dan respon anak dalam penerapannya.

Penelitian ini adalah penelitian lapangan menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpul data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 orang instruktur senam dan 74 orang siswa kelompok B. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis Miles dan Huberman melalui tahapan pengumpulan data adalah tahap reduksi data, tahap display data, dan tahap kesimpulan/verifikasi data.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah Martapura dilakukan berdasarkan Rencana Program Pembelajaran Mingguan (RPPM). Senam Pinguin dilaksanakan 2X seminggu setiap hari Kamis dan Sabtu pukul 08.00-08.30 wita yang dilakukan semua anak kelompok A dan B. Berdasarkan indikator pencapaian perkembangan anak usia 5-6 tahun dapat diketahui bahwa keterampilan motorik kasar sebagian anak berkembang sesuai harapan melalui kegiatan Senam Pinguin. Adapun faktor-faktor yang memengaruhi implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah Martapura yaitu faktor pendukung dan faktor penghambat. Faktor pendukung yaitu instruktur senam, kesehatan anak dan media, faktor penghambat yaitu siswa halaman dan cuaca.