

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisis data penelitian tentang implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di Ra Uswatun Hasanah Martapura dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B di RA Uswatun Hasanah Martapura berkembang sesuai harapan. Senam Pinguin dilakukan dengan dua gerakan dasar yang dapat menstimulasi keterampilan motorik kasar anak yaitu gerakan lokomotor dan gerakan nonlokomotor. Media yang digunakan pada saat Senam Pinguin yaitu *speaker, tape recorder, CD* atau *flashdisk*. Respon anak saat melakukan Senam Pinguin terlihat senang dan beberapa anak terlihat antusias melakukan gerakan-gerakan yang terdapat pada senam Pinguin.
2. Faktor-faktor yang memengaruhi implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak usia dini kelompok B meliputi faktor pendukung dan faktor penghambat. Faktor pendukung dalam kegiatan Senam Pinguin adalah:
  - a. Instruktur senam yang berperan sebagai model untuk ditiru dan dicontoh anak, dan guru yang mengatur barisan anak.
  - b. Media yang cukup dimiliki sekolah dalam melakukan Senam Pinguin untuk mempermudah instruktur senam dan anak melakukan Senam Pinguin.

Faktor penghambat dalam kegiatan Senam Pinguin adalah:

- a. Halaman yang digunakan tidak memadai dengan jumlah anak saat kegiatan Senam Pinguin
- b. Posisi anak

- c. Cuaca yang berubah jika panas yang berlebih atau hujan

## **B. Saran**

Berdasarkan analisis yang telah menghasilkan kesimpulan di atas, maka peneliti akan mencoba memberikan saran-saran kepada pihak-pihak yang berkaitan yang sekiranya dapat dijadikan bahan pertimbangan, dalam pelaksanaan implementasi Senam Pinguin dalam mengembangkan keterampilan motorik kasar anak sebagai berikut:

1. Kegiatan Senam Pinguin perlu dimasukkan ke dalam Rencana Program Pembelajaran Harian (RPPH). Senam Pinguin yang termasuk dalam RPPH membantu untuk penilaian pada hari di saat Senam Pinguin dilakukan.
2. Luas halaman dalam penerapan Senam Pinguin perlu diperluas untuk memudahkan anak bergerak saat melakukan Senam Pinguin.