

## Daftar Pustaka

- Al Qur'an dan Terjemahannya. Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah/ Pentafsir Al Qur'an
- Adz-Dzaky, M. Hamdani Bakran, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Fajar Pustaka, Yogyakarta, 2002.
- Adz-Dzaky, M. Hamdani Bakran, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Fajar Pustaka, Yogyakarta, 2002.
- Alishah, Omar, *Tasawuf sebagai Terapi*, Pustaka Hidayah, Bandung, 2002.
- \_\_\_\_\_, *Terapi Sufi*, Yogyakarta: Pustaka Sufi, 2004
- Al-Zamakhshari. *Al-Kasyaf*, Maktabah Syamilah
- Al-Alusi. *Tafsir Al-Alusi*, Maktabah Syamilah
- Al-Thabari. *Jami'ul Bayan*, Maktabah Syamilah
- Katsir, Ibnu. *Tafsir Al-Qur'an Al-'Adzim*, Maktabah Syamilah
- Al-Qayyim, Ibnu. *Al-Ruuh*, Maktabah Syamilah.
- Mandhur, Ibnu. *Lisanul 'Arab*. Maktabah Syamilah
- Rodiah, dkk. *Studi Al-Qur'an : Metode dan Konsep*. Ed. Shahiron Syamsuddin. Yogyakarta : Elsaq. 2010
- Al-Munjid, Muhammad Shalih. *33 Sababab lil Khusyu' fi al-Shalat*. Maktabah Syamilah
- Al-Taftazani, Abu Al Wafa Al-Ghanimi, *Sufi dari Zaman Ke Zaman*, Pustaka, Bandung, 1997.
- Annajar, Amin, *Psikoterapi Sufistik dalam Kehidupan Modern*, Mizan Media Utama, Bandung, 2004.
- Asmaran as, *Pengantar Studi Tasawuf*, PT. Raja Grafindo, Jakarta, 1992.
- Aziz, Abdul, *Psikologi Agama*, Sinar Baru Algensindo, Bandung, 1987
- Aba Firdaus Al-halwani. *Managemen Terapi Qolbu*, (Yogyakarta: Media Insani, 2002
- Aw D, Silva A, Palmer D, *Immunosenescence: Emerging Challenges For An Ageing Population*. *Immunology* 120 (4), 2007.
- Umar Zein: [Tahajjud meningkatkan imunitas tubuh](#), *Jurnal Kesehatan* THURSDAY, 14 JANUARY 2010 06:19, 09-11-2014
- Moh. Sholeh, *Terapi Shalat Tahajjud*, (Jakarta: PT. Mizan Publika, 2007),
- , *Terapi Salat Tahajud Menyembuhkan Berbagai Penyakit*, Penerbit Hikmah, Jakarta, cet. XI, Januari, 2007
- J.E. Blalock E.M. Smith, *A Complete Regulatory Loop Beetween The Immune and Neuroendocrine System*, Fed. Proc. Vol. 44, 1989.
- Kimball, John W., *Biologi*, Jilid 2 terj., alih bahasa H. Siti Soetarmi Tjitrosomo dan Nawangsari Sugiri, Penerbit Erlangga, 1992.
- J.A. Bellanti, *Keseragaman Model untuk Proses Imunologik, dalam Imunologi III*, edisi Indonesia, Gajah Mada University Press, Yogyakarta, 1995.
- J.E. Blalock E.M. Smith, *A Complete Regulatory Loop Beetween The Immune and Neuroendocrine System*, Fed. Proc. Vol. 44, 1989.
- Kimball, John W., *Biologi*, Jilid 2 terj., alih bahasa H. Siti Soetarmi Tjitrosomo dan Nawangsari Sugiri, Penerbit Erlangga, 1992.

Lentera Abadi, Tim Penerbit, *Ensiklopedia Iptek : Ensiklopedia Sains untuk pelajar dan umum (terjemahan)*, PT. Lentera Abadi, 2007.

Zamry Khadimullah, *Qiyamul Lail Power*, ( Bandung : Marja, 2006),  
Bagir, Haidar, *Manusia Modern Mendamba Allah*, Penerbit Pustaka Amani Jakarta, 2002

Burhani, Ahmad Najib, *Manusia Modern Mendamba Allah, Renungan Tasawuf Positif*, Hikmah, Jakarta, 2002.

Darajat, Zakiah, *Ilmu Jiwa Agama*, Bulan Bintang, Jakarta, 2005.

\_\_\_\_\_, *Kesehatan Mental*, PT. Gunung Agung, Jakarta, 1982.

Faqih, Aunur Rahim, *Bimbingan Konseling dalam Islam*, UII Press, Yogyakarta, 2001.

Fahmi, Musthofa,., *Kesehatan Jiwa dalam Keluarga, Sekolah dan Masyarakat*, Bulan Bintang, Jakarta, 1977

Hawari, Dadang, *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Dana Bakti Prima Jasa, Yogyakarta, 1999.

Murtadlo, Ali, *Bimbingan dan Konseling Islam Perspektif Sejarah, Jurnal Ilmu Dakwah*, 2002. Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-dasar Bimbingan Konseling*, Rineka Cipta, Jakarta. 1999.

Rahman, Budy Munawar, *Demam Tasawuf*, Yogyakarta, 2000.

Rahmat, Jalaluddin, *Renungan Sufistik*, Mizan, Bandung, 1997.

\_\_\_\_\_, *Psikologi Agama*, Raja Grafindo Persada, Jakarta, 2000.

Schimmel, Anne Marie, Terj. Supardi Joko Damono, dkk., *Dimensi Mistik dalam Islam*, Pustaka Firdaus, Jakarta, 1986.

Soleh, Moh, *Agama Sebagai Terapi*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2005

Sudarsono, *Kamus Psikologi dan Filsafat*, Jakarta, 1993. Suyuti, Ahmad, *Percik-Percik Kesufian*, Penerbit Pustaka Hidayah, Bandung 2002

Syukur, M. Amin, *Tasawuf Kontekstual Solusi Problem Manusia Modern*, Pustaka, Yogyakarta, 2003.

\_\_\_\_\_, *Tasawuf dan Krisis*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta, 2001

\_\_\_\_\_, *Zuhud di Abad Modern*, Pustaka Pelajar, Jakarta, 1997.

Atmoko, Adi. *Bimbingan Pendekatan Agama, mencari model yang pas di sekolah. Bina Bimbingan*. Th. 9. No. 1 . April 1994.

Atmoko, Adi. *Delivery services dalam bimbingan skripsi*. Makalah diisampaikan dalam seminar kolegial Jurusan Bimbingan Konseling dan Psikologi, FIP UM, tanggal 31 juli 2009

Ansari, Rahman F. 1984. *Konsepsi Masyarakat Islam Modern*. Alih bahasa Juniarso R, Abu Faiz, Asep Hikmat. Bandung: Risalah.

Assegaf, M. 2008. *Smart Healing, Kiat Hidup Sehat Menurut Nabi Ed.3*. Jakarta Timur : Pustaka Al-Kautsar. 69-74.

An-Najr, Amir. *Psikoterapi Sufistik Dalam Kehidupan Modern*. Bandung : PT. Mizan Publika, 2004, Cet.1

An-Najr, Amin. *Mengobati Gangguan Jiwa*. Bandung : PT. Mizan Publika, 2004, Cet.1

Muhammad Hasyim. *Dialog Antara Tasawuf Dan Psikologi* . Yogyakarta. Pustaka Pelajar Ofset. 2002

- Nata, Abuddin. *Akhlaq tasawuf*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.1996
- Siregar,Rifay. *Tasawuf Dari Sufisme Klasik Ke Neo Sufisme*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.2002. cet.
- Rasihi Anwar, Mukhtar Solihin. *Ilmu tasawuf*. Jakarta: CV Pustaka Setia, 200
- Atkinson, Rita L. 1991. *Motivasi dan Emosi*. In Agus Dharma S.H., M. Ed, PhD., (edisi 8\_. *Pengantar Psikologi Jilid 2*. Jakarta: Erlangga, 73-90.
- Guyton, A.C & J. E. Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Terjemahan : Irawati Setiawan. Jakarta : EGC.
- Haryanto. 2003. *Psikologi shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Hardjana,A.M.1994. *Stres tanpa Distres*.Jakarta: Kanisius.
- Lahey,B.B.,2004. *Stres and Health psychology: an introduction ed*. New York: Mac-Graw Hill. 500-508.
- Markam, S dkk. 2011. *Kamus Kedokteran*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI
- Putra, Hari K. 2011.
- Ramadhani,2008. *Super Health Gaya Hidup Sehat Rasulullah*. Yogyakarta: Pro-U Media.120-132.
- Sarafino, E.P. 2006.Stress, Illness and Coping. In: Flahive R. ed. *Health Psychology Biopsychosocial Interaction 5th ed*. New Jersey : John Wiley & Sons, Inc.66-71.
- Sherwood,L. 2001. Mekanisme Stres. In : Santoso B.I. ed. *Fisiologi Manusia dari Sel ke System Edisi ke-2*. Jakarta: EGC,654-661
- Sholeh.2007. *Terapi Shalat Tahajjud*. Bandung: Hikmah.
- Sholeh, Moh. 2001. *Tahajud: Manfaat Praktis Ditinjau dari Ilmu Kedokteran*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Sholeh, Moh. 2009. *Terapi Shalat Tahajud: Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: Mizan
- Sisyanto, Rudi. 2010. *Panduan Qiyamul Lail*. Pekanbaru
- Badri, Malik B. 1981. *Psikolog Islam di Lobang Buaya*. Alih bahasa Anas Mahyudin dan Endi Hardi Wahyudin. Yogyakarta: UP Karyono
- Chabib Thoha & Syukur Nc Priyono (editor). 1996. *Reformulasi Filsafat Pendidikan Islam*. Semarang: Pustaka Pelajar kerjasama dengan IAIN Walisongo
- Faiver, C; Ingersoll, RE; O'Brien,E; dan McNally,C. 2001. *Explorations in Counseling and Spirituality: Philosophical, Practical and Personal Reflection*. Belmont: Thomson Learning
- Frame, MW. 2003. *Integration Religion and Spirituality into Counseling: A Comprehensive Approach*. Pacific Grove: Thomson Learning
- Herman Soewardi. 1996. *Nalar, Kontemplasi dan Realita*. Bandung: PPS UNPAD
- Hidayatullah*.Edisi 09. Th.XIII. Januari 2001
- M. Ramli. 2000. *Studi Tentang Hambatan dalam Penyusunan Skripsi dan Harapan Pemecahannya*.Laporan penelitian tidak diterbitkan. Malang: Jurusan BKP FIP UM
- Saukah, Ali (Edt.).2000. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah: Skripsi, Tesis, Disertasi, Artikel, Makalah, Laporan Penelitian*. Malang: Universitas Negeri Malang.

Widada.2001. *Efektivitas Pelaksanaan Pembimbingan Skripsi Terpadu Program Studi Bimbingan Konseling*.Laporan penelitian tidak diterbitkan. Malang: Jurusan BKP FIP UM

Williams, Walter L. 1995. *Mozaik Kehidupan Orang Jawa: Pria dan Wanita dalam Kehidupan Masyarakat Moderen*. Penerjemah: Ramelan. Jakarta: Pustaka Binaman Pressindo.

Zakiah Daradjat. 1983. *Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental*.Jakarta: Gunung Agung.

Abbas, Ahmad Sudirman (2008). *The Power of Tahajjud*. Jakarta : QultumMedia.

Al-Hujwiri (1997). *Kasyful Mahjub: Risalah Persia Tertua Tentang Tasawuf*. (terj.) Suwardjo Muhtari dan Abdul Hadi WM. Bandung : Mizan.

Al-Kumai, Sulaiman (2014). "*Pengertian Meditasi*", diakses dari <http://afindonesia.com/meditasi-dan-relaksasi-sufi/> (pada tgl 22-06-2015 pukul 10:45 )

Amin, M. Rusli (2004). *Belajar Sukses dari Shalat*. Jakarta: al-Mawardi Prima.

Ash-Shai'ari, Muhammad ibn Shalih al-Ishaq (2010). *Kaifa Tatahammus Liqiyamillail: Aktsara min 100 Thariqah Littahammus Liqiyamillail : The Spirit of Tahajud* . (terj.) Achmad Sunarto. Semarang : Pustaka Nuun Asy-Syifa, Alqur'an dan Terjemahnya.

Duran, V. Mark dan Barlow, David H. (2007). *Intisari Psikologi Abnormal*. (terj.) Helly

Prajitno Soetjipto. Yogyakarta : PUSTAKA PELAJAR.

El-Kaysi, Ahmad Fathoni (2011). *Berobat dengan Tahajud*. Yogyakarta: Mutiara Media. Fausiah, Fitri dan Widury, Julianti (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).

Hakim, As (2012). "*Urgensi Tasawuf*", dikutip dari <http://ashakimppa.blogspot.com/2012/07/hakikat-dan-sejarah-tasawuf.html> (pada tgl22-06-2015 pukul 21:11)

Kaffah, Silmi dan Oktano, Alliffabri (2015). *Tahajud Sebagai Penawar Stres*, diakses dari [http://medicalzone.org/author/IT/Tahajud Sebagai Penawar Stres](http://medicalzone.org/author/IT/Tahajud%20Sebagai%20Penawar%20Stres) (pada tgl 23-06-2015 pukul 13:26)

Manan, Abdul (2006). *Rahasia Shalat Sunnat*. Bandung: Pustaka Hidayah.

Munawwir , Ahmad Warson (1997). *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia*. Surabaya : Pustaka Progressif.

Nursalam (2007). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV & AIDS*. Jakarta : Salemba Medika.

Pasiak, Taufiq (2012). *Tuhan Dalam Otak Manusia*. Bandung : PT Mizan Pustaka. Ramadlan, Abu H. F.. *Tarjamah Duratun Nasihin*. Surabaya: Mahkota, t.t..

Rifa'i, Moh. (2005). *Risalah Tuntunan Sholat Lengkap*. Semarang : PT Karya Toha Putra

Rizaldy, Erlangga (2013). *Skripsi "HUBUNGAN SHALAT TAHAJUD DENGAN PERUBAHAN KADAR KORTISOL DAN SKOR TINGKAT STRES PADA PASIEN HI & AIDS"*. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah.