

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2015 FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA (ANALISIS FAKTOR-FAKTOR
PSIKOLOGIS PENYEBAB
PROKRASINASI)**

SKRIPSI

Oleh:

RIF'ATUSSHOLEHAH
NIM. 1401451322



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN
2018**

**PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2015 FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA (ANALISIS FAKTOR-FAKTOR
PSIKOLOGIS PENYEBAB
PROKRASINASI)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**Rif'atussholehah
NIM.1401451322**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rif'atussholehah

NIM : 1401451322

Tempat dan Tanggal Lahir : Bati-Bati, 24 Desember 1996

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora (Analisis Faktor-Faktor Psikologis Penyebab Prokrastinasi)”, adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



Rif'atussholehah

NIM. 1401451322

PERSETUJUAN SKRIPSI

PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA ANGKATAN 2015 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA (ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PSIKOLOGIS PENYEBAB PROKRASTINASI)

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rif'atussholehah
NIM. 1401451322

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
Dapat diajukan kepada Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I

Dr. M. Rusydi M. Ag
NIP. 19800403 200912 1 005

Dosen Pembimbing II

Shanty Komalasari, M. Psi., Psikolog
NIP. 19830215 201503 2 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal, 31 Juli 2018

PENGESAHAN SKRIPSI

PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA ANGKATAN 2015 FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA (ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PSIKOLOGIS PENYEBAB PROKRASTINASI)

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rifatussholehah

NIM. 1401451322

Telah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: Hari Selasa 31 Juli 2018

Nama

1. Dr. Ahmad Suriadi, M.A
(Ketua)
2. Mubarak M.A
(Anggota)
3. Dr. M. Rusydi, M.Ag
(Anggota)
4. Shanty Komalasari M.Psi, Psikolog
(Anggota)
5. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog
(Notulis)

Tanda Tangan

1

2

3

4

5



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 19710414 2003312 1 005

ABSTRAK

Rifatussholehah, 1410451322, Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin & Humaniora (Analisis Faktor-Faktor Psikologis Penyebab Prokrastinasi), Pembimbing (I) Dr. M. Rusdyi, M.Ag, (II) Shanty Komalasari, M. Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa

Peneliti mengangkat skripsi dengan judul Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora (Analisis Faktor-Faktor Psikologis Penyebab Prokrastinasi) dengan latar belakang adanya kecenderungan menunda-nunda turun kuliah, menunda mengerjakan tugas kuliah yang bersifat *take home* seperti makalah, tugas ujian tengah semester dan tugas ujian akhir semester, Pada hasil wawancara pendahuluan lapangan kepada subjek RYZVW, MNA dan NNA, mereka pernah menunda-nunda pengerjaan tugas kuliah dan pengumpulan tugas dan adanya rasa malas yang mengakibatkan menunda melaksanakan perkuliahan sehari-hari yang dialami sebagian mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Humaniora pada angkatan 2015 yang terdapat pada semua jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Akidah dan Filsafat Islam, Studi Agama-Agama dan Psikologi Islam.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif yang bertujuan untuk mempelajari dan menyolediki suatu kejadian atau fenomena mengenai individu. Adapun subjek penelitian dalam penelitian ini berjumlah 7 orang dari mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora. Metode pengumpulan data menggunakan observasi non partisipan dan wawancara semi terstruktur kemudian analisis data dengan mempelajari, membaca dan menelaah kata kunci yang terdapat pada dalam data-data hasil wawancara dan observasi tersebut. Tujuan penelitian ini ingin mengetahui bagaimana tindakan, alasan-alasan, dan faktor-faktor psikologis yang dominan terhadap mahasiswa yang melakukan Prokrastinasi Akademik.

Hasil temuan dilapangan secara keseluruhan subjek mereka dapat disimpulkan dari masing-masing permasalahan yang dialami oleh seluruh subjek penelitian, permasalahan yang terjadi pada subjek RY dan NNA merasa cemas ketika saat memahami tugas yang diberikan, pada subjek AF dan X merasa cemas akan kemampuan dirinya dalam mengerjakan tugas yang mengakibatkan kurangnya kepercayaan diri pada tugas tersebut kemudian pada subjek SR dan MN merasa cemas ketika tuntutan tugas yang diberikan dengan aturan-aturan tugas tersebut dan kurangnya pengendalian emosi ketika sedang mengerjakan tugas yang dianggap tugas tersebut sulit untuk dipahami dan pada subjek WTF merasa kelelahan akibat banyak menyukai dan lebih mengutamakan kegiatan organisasi internasl kampus maupun eksternal kampus.

KATA PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, yaitu bapak Arifin dan Ibu Nurul Huda dan adik saya Muhammad Amin Ufdholy, semoga dirahmati oleh Allah SWT, dan diberikan limpahan rezeki yang banyak serta masuk surga bi ghairi hisab..... Amiiiiinnnn

MOTTO

Sabar adalah sumber kekuatan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Rabb semesta alam, raja dari segala raja, maha pemberi sempurna nikmat, anugerah, dan hikmah, dzat yang maha agung, seluruh langit dan bumi, gunung-gunung, samudra, matahari, bulan, bintang, surga, neraka dan para malaikat tersungkur bersujud kepada-Nya, hanya kepadaNya segala bentuk pujian didunia dan akhirat. Shalawat serta salam selalu tercurah untuk kekasih Allah SWT. Yang namanya bersanding di Arsy Allah, baginda Nabi besar Muhammad SAW. Yang berkat Nur beliau disertai bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi saya yang berjudul *“Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora (Analisis Faktor-Faktor Psikologis Penyebab Prokrastinasi)”* dapat diselesaikan.

Meskipun penyusunan skripsi ini merupakan tahap awal dari sebuah perjalanan panjang cita-cita akademis, namun penulis berharap semoga karya ilmiah ini mempunyai nilai yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan masyarakat.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah serta menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin
Bapak Dr.Irfan Noor, M. Hum.
2. Ketua Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.
3. Bapak Dr. M. Rusydi, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Shanty Komalasari, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk serta koreksi dalam penulisan skripsi ini.
4. Para dosen maupun asisten dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang selama ini memberikan ilmu dan pendidikan kepada penulis sampai penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas ini.
5. Kepala Perpustakaan Pusat UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang memberikan pelayanan kepada penulis dalam peminjaman buku-buku yang sangat diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan yang memberikan pelayanan kepada penulis dalam peminjaman buku-buku yang sangat diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada seluruh subjek penelitian maupun Informan yang telah memberikan waktu dan data yang diperlukan, sehingga penelitian yang dilakukan penulis bisa menjadi sebuah skripsi.

8. Kepada semua pihak yang telah membantu hingga skripsi ini selesai yang tidak bias diungkapkan satu persatu terimakasih atas bantuanya.
9. Kepada seluruh keluarga besar NAKIS SQUAD yang telah memberikan dorongan motivasi hingga skripsi ini bisa selesai.

Semoga Allah SWT. Melimpahkan rahmat, karunia-Nya dan ganjaran yang berlipat ganda dari kebaikan mereka semua. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembacanya umumnya. *Amin Ya Rabbal 'alamin.*

Banjarmasin, Jum'at 27 Juli 2018

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama Huruf	Transliterasi	Keterangan
01	ا	Alif	Tidak dilambangkan
02	ب	Ba	B	
03	ت	Ta	T	
04	ث	Tsa	Ts	
05	ج	Jim	J	
06	ح	Ha	<u>H</u>	Ha garis dibawah
07	خ	Kha	Kh	
08	د	Dal	D	
09	ذ	Dzal	Dz	
10	ر	Ra	R	
11	ز	Zai	Z	
12	س	Sin	S	
13	ش	Syin	Sy	
14	ص	Shad	Sh	
15	ض	Dhad	Dh	
16	ط	Tha	Th	
17	ظ	Zha	Zh	
18	ع	'ain	...'...	Koma terbalik di atas
19	غ	Ghain	Gh	
20	ف	Fa	F	
21	ق	Qaf	Q	
22	ك	Kaf	K	
23	ل	Lam	L	
24	م	Mim	M	
25	ن	Nun	N	
26	و	Waw	W	
27	ه	Ha	H	
28	ء	Hamzah	...'...	Apostrop
29	ي	Ya	Y	

B. Konsonan rangkap karena *tasydid* ditulis rangkap

متعدين ditulis *muta' aqqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

C. *Ta' marbutah* di akhir kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*
2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*
3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya ورود ditulis *wurûd*

F. Kata sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah.

Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.

2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

G. Huruf besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet.	= cetakan
Vol.	= volume
No.	= nomor
H.	= tahun Hijriyah
M.	= tahun Masehi
QS.	= al-Qur'an Surah
HR.	= Hadis Riwayat
Ra.	= radhiya Allâhu'anh
Swt.	= subhânah wa ta'âlâ
Saw.	= shallâ Allâh 'alayh wa sallam
dll	= dan lain-lain

BIODATA

1. Nama Lengkap : Rif'atussholehah
2. Tempat dan Tanggal Lahir : Bati-Bati, 24 Desember 1996
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Belum Kawin
6. Alamat : Jalan Murung Belimbing Rt 06 Rw 02 Desa
Bati-Bati Kecamatan Bati-Bati Kabupaten
Tanah Laut, 70852
7. Pendidikan
 - a. : MI Darussalim Bati-Bati Tahun 2008
 - b. : MTS Ubudiyah Bati-Bati Tahun 2011
 - c. : MA Ubudiyah Bati-Bati Tahun 2014
8. Nama Orang Tua
 - Nama Ayah : Arifin
 - Pekerjaan : Swasta
 - Alamat : Jalan Murung Belimbing Rt 06 Rw 02 Desa
Bati-Bati Kecamatan Bati-Bati Kabupaten
Tanah Laut, 70852
 - Nama Ibu : Nurul Huda

- Pekerjaan : Swasta
- Alamat : Jalan Murung Belimbing Rt 06 Rw 02 Desa
Bati-Bati Kecamatan Bati-Bati Kabupaten
Tanah Laut, 70852
9. Saudara (Jumlah Saudara) : Anak Pertama dari Dua Bersaudara
10. Suami/Isteri : -
- Nama : -
- Pekerjaan : -
- Alamat : -
11. Anak : -
12. Pengalaman Organisasi
- a. : Kamush Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 - b. : Sanggar Legenda
 - c. : Hmj Psikologi Islam
 - d. : Dema (Kabinet Kopi) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
 - e. : Dema (Kabinet Intan) Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

Banjarmasin, Juli 2018

Penulis,

Rif'atussholehah

NIM. 1401451322

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Signifikasi Penelitian.....	10
E. Definisi Istilah.....	11
F. Penelitian Terdahulu.....	12
G. Metode Penelitian.....	14
H. Teknik Pengumpulan Data.....	17
I. Teknik Pengolahan Data	18
J. Teknik Analisis Data	19
K. Sistematika Penelitian.....	20

BAB II LANDASAN TEORI

A. Prokrastinasi Akademik.....	22
1. Pengertian prokrastinasi akademik.....	22
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	24
3. Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik.....	25
4. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	26

5. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik.....	28
B. Mahasiswa	
1. Pengertian Mahasiswa.....	31
2. Tugas-Tugas Pokok Mahasiswa.....	33
BAB III	LAPORAN HASIL PENELITIAN
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	33
B. Gambaran Tindakan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	50
C. Faktor Psikologis yang Mempengaruhi dan Dominan Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	68
BAB IV	ANALISIS DATA
A. Tindakan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora	80
B. Faktor Dominan yang menjadi Pengaruh Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.....	83
BAB V	PENUTUP
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	
Lampiran I Surat Pernyataan Responden.....	91
Lampiran II Verbatim dan Axial Coding	98
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	161

DAFTAR TABEL

TABEL 1. 1 Identitas Responden	34
TABEL 1. 2 Identitas Informan	49
TABEL 3.3 Kesimpulan Paparan Data Penelitian	78