

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan berkenaan dengan tujuan penelitian ini.

1. Gambaran perilaku menyimpang oleh suami dan dampaknya terhadap keharrmonisan suami istri adalah terjadinya penyimpangan dalam perilaku seksual oleh suami kepada istrinya, yang mana responden pada kasus ini yaitu R dan A. Bahwa pada kasus ini pernikahan yang dilaksanakan pada tahun 2016, telah terjadi penyimpangan seksual yang dilakukan oleh suami R tersebut, setelah beberapa bulan pernikahan.. Yang mana hal yang dianggap bahagia, menjadi waktu yang sangat menakutkan bagi R. Suaminya melakukan hubungan seksual dengan cara memukuli istrinya terlebih dahulu sampai merasa puas baru dicampuri itupun dicampuri sambil dipukuli, dari perilaku menyimpang oleh suami ini termasuk dalam sebuah kejahatan yang membuat istrinya menderita akibat perilaku menyimpang oleh suaminya tersebut.
2. Dampak yang terjadi terhadap perilaku menyimpang oleh suaminya ini pun sangat terlihat yaitu merasa kurang percaya diri, ketakutan yang berlebihan, trauma, sering melamun dan sering tidak fokus. Bahkan tidak hanya fisik namun psikologisnya pun mulai terganggu.

3. Upaya perilaku menyimpang oleh suami terhadap keharmonisan suami istri. Upaya yang dilakukan oleh R yaitu memperkuat keimanan spritual, berdo'a kepada Allah swt, mempertahankan perkawinannya, menasehati suaminya agar sadar dapat berubah dan tidak melakukan perilaku menyimpang seperti itu, dan membawa suaminya kepada pemuka agama. Upaya yang dilakukan R ini dikarenakan R masih mencintai suaminya walaupun perilaku penyimpangan yang dialaminya, R bertujuan untuk memiliki keluarga yang harmonis, damai, tenang serta bahagia, maka dari itu upaya tersebut R lakukan dengan tidak melaporkan perilaku suaminya kepada pihak yang berwajib/menggugat suaminya ke Pengadilan.

## **B. Saran-Saran**

Dari kesimpulan hasil penelitian tersebut, maka penulis merasa perlu untuk memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Saran untuk istri perilaku menyimpang oleh suami dan dampaknya terhadap keharmonisan suami istri adalah:
  - a. Kepada istri perilaku menyimpang oleh suami dan dampaknya terhadap keharmonisan suami istri, hendaknya menceritakan apa yang terjadi dalam masalah rumah tangganya sekarang kepada orang tua baik dari pihak orang tua suaminya atau pihak orang tuanya sendiri, supaya mereka mengetahui dan bisa membantu untuk jalan permasalahan yang ada, tidak menghadapi permasalahan seorang diri tanpa memberi tahu siapapun,

karena jika pihak keluarga mengetahui hal tersebut dan meminta diberikan arahan yang baik, keluarga pasti bisa memahami hal itu misalnya membantu dukungan serta dorongan motivasi agar pasangan suami istri ini menjalin rumah tangganya dengan bahagia, membantu menyembuhkan/ membantu untuk berobat kepada ahli psikologi supaya ada perubahan lebih baik atas perilaku penyimpangan tersebut.

- b. Kepada istri perilaku menyimpang oleh suami dan dampaknya terhadap keharmonisan suami istri, agar menghindari permasalahan yang akan muncul kembali dikemudian hari, hendaknya apabila suaminya melakukan kekerasan seksual ketika berhubungan suami istri, istri memberi efek jera kepada suaminya, dengan cara misalnya istri pulang sebentar untuk beberapa hari kerumah orang tuanya dan meminta nasehat kepada orang tuanya jalan apa yang terbaik untuk hubungan perkawinan mereka selanjutnya. Karena hal semacam ini istri secara sosial membutuhkan dukungan sosial, keberpihakan dan perlindungan dari keluarganya.
2. Saran kepada teman suaminya R, menasehati atau memberikan arahan (solusi) yang baik. Supaya ia tidak melakukan hal seperti itu lagi kepada istrinya.