

## BAB III

### PEMAHAMAN HADIS TENTANG MAKAN SAMBIL BERSANDAR

#### a. Hadis Makan Sambil Bersandar

Untuk mengetahui sumber hadis makan sambil bersandar, maka metode *takhrîj* sangat diperlukan, penulis mengawali metode *takhrîj* dengan memilih berbagai macam cara ulama hadis dalam pembukuan hadis mereka, diantaranya ada yang secara tematik, seperti kitab *al-Jâmi ash-Shahîh li al-Bukhârî* dan *Sunan Abû Dâwûd*, diantaranya lagi ada yang didasarkan pada nama perawi yang paling atas yakni para sahabat, seperti kitab *Musnad Ahmad bin Hanbâl*.<sup>1</sup>

Berangkat dari berbagai para ulama dalam pembukuan hadis serta penyusunannya maka dapat diperoleh berbagai metode *takhrîj* yaitu:

1. *Takhrîj* hadis dengan kata
2. *Takhrîj* dengan tema
3. *Takhrîj* dengan permulaan matan
4. *Takhrîj* melalui sanad pertama
5. *Takhrîj* dengan sifat

Dari kelima metode tadi, tidak mengharuskan seorang peneliti menggunakan semua metode. Dalam skripsi ini penulis menggunakan metode penulisan *hadis bi*

---

<sup>1</sup>Abdul Majid Khon, *Ulumul Hadis*, (Jakarta: AMZAH, 2008), h. 119.

*al-lafzhi* yakni penelusuran hadis melalui kata/lafal matan hadis baik dari permulaan, pertengahan atau akhiran, adapun kitab yang digunakan adalah kitab *Mu'jam al-Mufa'râs li alfâzh al-Hadîts al-Nabawî*.

Hadis yang ditelusuri pada kitab *Mu'jam al-Mufa'râs li alfâzh al-Hadîts al-Nabawî* adalah kata akala, dengan matan **لَا أَكُلُ مَتَكِبًا** terdapat 3 mukharrij dengan 3 jalur periwayatan yaitu:<sup>2</sup>

12 , أطمعة -خ= Lambang خ disini yaitu kitab yang terdapat di *Shahîh al-Bukhâri* kitab *al-ath'imah*, h.12.

16 , أطمعة =د- Lambang د yaitu kitab yang terdapat di *Sunan Abû Dâwûd*.

28 , أطمعة =ت- Lambang ت kitab yang terdapat di *Sunan at-Tirmidzî*.

Kemudian untuk memudahkan peneliti dalam *mentakhrij* hadis, peneliti juga menggunakan *i-Software* kitab 9 Imam ditemukan 6 mukharrij dengan 13 jalur periwayatan yaitu:<sup>3</sup>

*Shahîh al-Bukhâri* terdapat pada kitab *al-ath'imah bab al-akli muttaki'an* terdapat 2 jalur periwayatan.

*Sunan Abû Dâwûd*, terdapat pada kitab *al-ath'imah bab Ma ja'a fî al-akli muttaki'an* terdapat 2 jalur periwayatan.

*Sunan at-Tirmidzî*, terdapat pada kitab *al-ath'imah bab al-akli muttaki'an*, terdapat 1 jalur periwayatan.

---

<sup>2</sup>A.j Wensinck, *Mu'jam al-Mufa'râs li alfâzh al-Hadîts al-Nabawî*, diterj. Muhammad Fu'âd 'Abd al-Bâqî, juz 1 (Leiden: Baril 1943), h. 76.

<sup>3</sup>Lidwa Pusaka *i-Software*, Kitab 9 Imam Hadis.

*Sunan Ibnu Mâjah* terdapat pada kitab *al-ath'imah bab al-akli muttaki'an*, terdapat 2 jalur periwayatan.

*Sunan al-Dârîmî*, kitab *al-ath'imah, bab al-akli muttaki'an*, terdapat 1 jalur periwayatan.

*Musnad Ahmad Ibn Hanbal* terdapat pada Musnad Abû Juhaifah terdapat 3 jalur periwayatan.

*Musnad Ahmad Ibn Hanbal* terdapat pada Musnad Abdullah bin Amrû' terdapat 3 jalur periwayatan.

Kemudian penulis langsung merujuk pada kitab aslinya, dan penulis hanya mengambil kitab hadis yang terdapat pada *Kutub at-Tis'ah*, karena *Kutub at-Tis'ah* ini termasuk dalam kitab yang lebih terjamin keshahihannya. Berikut redaksi hadis makan sambil bersandar:

• *Shahîh al-Bukhâri, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an no: 5053.*

حَدَّثَنَا أَبُو نُعَيْمٍ حَدَّثَنَا مِسْعَرٌ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ سَمِعْتُ أَبَا جُحَيْفَةَ يَقُولُ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنِّي لَا أَكُلُ مُتَّكِيًا (رواه البخارى)<sup>4</sup>

• *Shahîh al-Bukhâri, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an no: 5054.*

حَدَّثَنِي عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ أَخْبَرَنَا جَرِيرٌ عَنْ مَنصُورٍ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ قَالَ كُنْتُ عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ لِرَجُلٍ عِنْدَهُ لَا أَكُلُ وَأَنَا مُتَّكِيٌّ (رواه البخارى)<sup>5</sup>

• *Sunan Ibnu Mâjah, Juz 3, Kitab Mukaddimah, Juz 1, no. 244.*

<sup>4</sup>Abû 'Abd Muhammad ibn Ismâ'il al-Bukhâri, *Shahîh al-Bukhâri*, h. 2232.

<sup>5</sup>Abû 'Abd Muhammad ibn Ismâ'il al-Bukhâri, *Shahîh al-Bukhâri*, h. 2232.

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا سُوَيْدُ بْنُ عَمْرٍو عَنْ حَمَّادِ بْنِ سَلَمَةَ عَنْ ثَابِتٍ عَنْ شُعَيْبِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو عَنْ أَبِيهِ قَالَ مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مُتَكِنًا قَطُّ وَلَا يَطَأُ عَقَبِيهِ رَجُلَانِ قَالَ أَبُو الْحَسَنِ وَحَدَّثَنَا حَازِمُ بْنُ يَحْيَى حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ الْحَجَّاجِ السَّامِيُّ حَدَّثَنَا حَمَّادُ بْنُ سَلَمَةَ قَالَ أَبُو الْحَسَنِ وَحَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ نَصْرِ الهمدانيُّ صاحبُ القفيزِ حَدَّثَنَا مُوسَى بْنُ إِسْمَاعِيلَ حَدَّثَنَا حَمَّادُ بْنُ سَلَمَةَ (رواه ابن ماجه)<sup>6</sup>

- *Sunan Ibnu Mâjah, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an no.*

3262.

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ الصَّبَّاحِ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ بْنُ عُيَيْنَةَ عَنْ مِسْعَرٍ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا (رواه ابن ماجه)<sup>7</sup>

- *Sunan Abû Dâwûd, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî al-akli*

*Muttaki'an, no. 3769.*

حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ كَثِيرٍ أَخْبَرَنَا سُفْيَانُ بْنُ عُيَيْنَةَ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ قَالَ سَمِعْتُ أَبَا جُحَيْفَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا (رواه ابو داود)<sup>8</sup>

- *Sunan Abû Dâwûd, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî al-akli*

*Muttaki'an, no. 3770.*

حَدَّثَنَا مُوسَى بْنُ إِسْمَاعِيلَ حَدَّثَنَا حَمَّادُ عَنْ ثَابِتِ الْبُنَانِيِّ عَنْ شُعَيْبِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو عَنْ أَبِيهِ قَالَ مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مُتَكِنًا قَطُّ وَلَا يَطَأُ عَقَبِيهِ رَجُلَانِ (رواه ابو داود)<sup>9</sup>

- *Sunan At-Tirmidzî, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî karâhiyat*

*al-akli Muttaki'an No: 1837.*

حَدَّثَنَا فُتَيْبَةُ حَدَّثَنَا شَرِيكٌ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَمَا أَنَا فَلَا أَكُلُ مُتَكِنًا (رواه الترمذى)<sup>10</sup>

<sup>6</sup>Abû 'Abd Allâh Muhammad ibn Yazîd al-Qazwayniy ibn Mâjah, *Sunan ibnu Mâjah*, h. 89.

<sup>7</sup>Abû 'Abd Allâh Muhammad ibn Yazîd al-Qazwayni ibn Mâjah, *Sunan ibnu Mâjah*, h. 281.

<sup>8</sup>Sulaymân ibn al-Ash'ath al-Sijistânî al-Azdî Abû Dâwûd, *Sunan Abû Dâwûd*, h. 357.

<sup>9</sup>Sulaymân ibn al-Ash'ath al-Sijistânî al-Azdî Abû Dâwûd, *Sunan Abû Dâwûd*, h. 357.

<sup>10</sup>Muhammad ibn 'Abû 'Abd Allâh Muhammad ibn Yazîd al-Qazwayniy ibn Mâjah, *Sunan al-Tirmidzî*, h. 327.

قَالَ وَفِي الْبَابِ عَنْ عَلِيٍّ وَعَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو وَعَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَبَّاسٍ.  
قَالَ أَبُو عَيْسَى هَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ لَا نَعْرِفُهُ إِلَّا مِنْ حَدِيثِ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ وَرَوَى  
زَكَرِيَّا بْنُ أَبِي زَائِدَةَ وَسُفْيَانُ بْنُ سَعِيدٍ الثَّوْرِيُّ وَعَبْدُ وَاحِدٍ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ هَذَا  
الْحَدِيثَ وَرَوَى شُعْبَةُ عَنْ سُفْيَانَ الثَّوْرِيِّ هَذَا الْحَدِيثَ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ

- *Sunan al-Dârimî, Juz 2, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an.*

أَخْبَرَنَا أَبُو نُعَيْمٍ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ حَدَّثَنِي أَبُو جُحَيْفَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ  
اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا<sup>11</sup>(رواه الدا رمي)

- *Musnad Aqmad Ibn Hanbal, Juz 6, Musnad abû Juhaiyah, No 18791.*

حَدَّثَنَا أَبُو نُعَيْمٍ حَدَّثَنَا سُفْيَانُ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ قَالَ أَخْبَرَنِي أَبُو جُحَيْفَةَ قَالَ قَالَ  
رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا(رواه احمد بن حنبل)<sup>12</sup>  
حَدَّثَنَا وَكَيْعٌ عَنْ مِسْعَرٍ وَسُفْيَانَ قَالَ أَبِي وَأَبْنُ أَبِي زَائِدَةَ عَنْ أَبِيهِ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ  
عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا(رواه احمد بن  
حنبل)<sup>13</sup>

حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ مَهْدِيٍّ عَنْ سُفْيَانَ عَنْ عَلِيِّ بْنِ الْأَقْمَرِ قَالَ سَمِعْتُ أَبَا جُحَيْفَةَ قَالَ  
قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا أَكُلُ مُتَكِنًا(رواه احمد بن حنبل)<sup>14</sup>

- *Musnad Aqmad Ibn Hanbal, Juz 2, Musnad Abdullah bin Amrû'*

حَدَّثَنَا يَزِيدُ أَخْبَرَنَا حَمَّادُ بْنُ سَلَمَةَ عَنْ ثَابِتِ الْبُنَّانِيِّ عَنْ شُعَيْبِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو  
عَنْ أَبِيهِ قَالَ مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مُتَكِنًا قَطُّ وَلَا يَطَأُ عَقْبَهُ  
رَجُلَانِ قَالَ عَقَانُ عَقْبِيهِ(رواه احمد بن حنبل)<sup>15</sup>  
حَدَّثَنَا أَبُو كَامِلٍ حَدَّثَنَا حَمَّادُ عَنْ ثَابِتِ عَنْ شُعَيْبِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو عَنْ أَبِيهِ قَالَ  
مَا رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَأْكُلُ مُتَكِنًا قَطُّ وَلَا يَطَأُ عَقْبِيهِ رَجُلَانِ (رواه  
احمد بن حنبل)<sup>16</sup>

## b. Kualitas Hadis Makan Sambil Bersandar

<sup>11</sup>Abdullâh bin 'Abd al-Raamân bin al Faal bin Bahrâm Ibn 'Abd al-Samad al Tamîmî al-Samarqandî al-Dârimî, *Sunan al-Dârimî, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an* (Beirut: Dar al-Fikr, t.t), juz 2, h. 106.

<sup>12</sup>Aqmad Ibn Hanbal, Abû Abdillâh, *Musnad Aqmad bin Hanbal*, Hadis Abû Juhaiyah, No. 18791, (Beirut: Dar al-Fikr, ) juz 6, h. 458.

<sup>13</sup>Aqmad Ibn Hanbal, Abû Abdillâh, *Musnad Aqmad bin Hanbal*, Juz 6, h. 458.

<sup>14</sup>Aqmad Ibn Hanbal, Abû Abdillâh, *Musnad Aqmad bin Hanbal*, Juz 6, h. 458.

<sup>15</sup>Aqmad Ibn Hanbal, Abû Abdillâh, *Musnad Aqmad bin Hanbal*, Juz 2, h. 567.

<sup>16</sup>Aqmad Ibn Hanbal, Abû Abdillâh, *Musnad Aqmad bin Hanbal*, Juz 2, h. 567.

Hadis hadis makan sambil bersandar mempunyai 13 jalur periwayatan, semua hadis tersebut berasal dari sahabat Nabi saw, yaitu dari Abû Juhaifah, kecuali satu hadis dari *Sunan Ibnu Mâjah* dan *Sunan al-Dârîmi*, dan dua hadis dari *Musnad Ahmad Ibn Hanbal*, satu hadis yang diriwayatkan oleh *at-Tirmidzi* berkualitas *hasan* dan al-Albani juga menilai hadis yang ada dalam kitab *at-Tirmidzî* berkualitas *hasan shahih*,<sup>17</sup> setelah penulis teliti semua perawi yang diriwayatkan dalam *Sunan at-Tirmidzi* ada seorang perawi yang dinilai *shadûq*, berikut penjelasan perawi hadis dari jalur *Imam at-Tirmidzî* yaitu:

Periwayat IV = Qutaibah bin Sa'id bin Jamil bin Tharif bin 'Abdullah telah diberikan kredibilitas oleh:

Abu Hatim : dia *Tsiqah*

An- Nasa'I : dia *tsiqah*

Ibnu Hajar al-Asqalani: dia *Tsiqah Tsabat*<sup>18</sup>

Periwayat III = Syarik bin 'Abdullah bin Abi Syarik telah diberikan kredibilitas oleh:

Abu Hatim berkata : dia *shadûq*

Ahmad bin Hanbal : dia *Shadûq*

Ibnu Hajar al-Asqalani: dia *Shudûq* “terdapat kesalahan”.<sup>19</sup>

---

<sup>17</sup> Muhammad Nashiruddin al-Albani, *Shahih Sunan at-Tirmidzi*, Juz 2, diterjemahkan Fahrurazi (Jakarta: Pustaka Azzam, 2006), h. 463.

<sup>18</sup> Imam al-Hâfiz Syihâb ad-Dîn Ahmad bin Alî bin Hajar al-Asqâlânî, *Tahzib al-Tahzîb*, Juz 3 (Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyah, 1415 H/1993 M), h. 431-432.

Periwayat II = Ali bin Al Aqmar bin 'Amru, telah diberikan kredibilitas oleh:

Abu Hatim: dia *Tsiqah*

An Nasa'i: dia *Tsiqah*

Ibnu Hajar : dia *Tsiqah*<sup>20</sup>

Periwayat I = Wahab bin 'Abdullah. Dia adalah seorang sahabat yang menerima langsung dari Rasulullah saw.<sup>21</sup>

Berdasarkan kredibilitas perawi dari jalur *at-Tirmidzi*, perawi hadis yang dinilai *shadûq* adalah perawi dari Syarik bin 'Abdullah bin Abi Syarik.

Kemudian hadis yang diriwayatkan dari *Sunan Ibnu Mâjah, Kitab al-ath'imah, Bab al-akli muttaki'an* dan *Kitab Mukaddimah, Juz 1, no. 244* terdapat 2 jalur periwayatan dinilai *shahîh* oleh al-Albani.<sup>22</sup>

Hadis yang diriwayatkan oleh *Sunan Abû Dâwûd* dalam *Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî al-akli Muttaki'an* yang terdapat 1 jalur periwayatan dinilai *Shahîh: al-Bukhâri* oleh al-Albani.<sup>23</sup> Hadis yang diriwayatkan oleh *Sunan al-Dârimî*, kitab *al-ath'imah, bab al-akli muttaki'an*, terdapat 1 jalur periwayatan dinilai *Shahîh* oleh al-Albani, Kemudian hadis yang diriwayatkan oleh *Musnad Ahmad bin Hanbal*, yang

<sup>19</sup> Imam al-Hâfiz Syihâb ad-Dîn Ahmad bin Alî bin Hajar al-Asqâlânî, *Tahzib al-Tahzib*, Juz 3, h. 263-264.

<sup>20</sup> Imam al-Hâfiz Syihâb ad-Dîn Ahmad bin Alî bin Hajar al-Asqâlânî, *Tahzib al-Tahzib*, Juz 3 Juz 5, h. 649-650.

<sup>21</sup> Abî Muḥammad 'Abd ar-Rahman bin Abî Hâtîm Muhammad, *al-Jarḥ wa Ta'dil*, Juz 1 (Beirut: Dâr al-Fikr, 1953M/ 1373) h. 22.

<sup>22</sup> Muhammad Nashiruddin al-Albani, *Shahih Sunan Ibnu Mâjah*, Juz 3, diterj. Mukhlis Iqbal, (Jakarta: Pustaka Azzam, 2007), h. 169. Lihat Juga Muhammad Nashiruddin al-Albani, *Shahih Sunan Ibnu Mâjah*, Juz 1, h. 131.

<sup>23</sup> Muhammad Nashiruddin al-Albani, *Shahîh Sunan Abû Dâwûd*, juz 2, diterj. Abd. Mufid Ihsan (Jakarta: Pustaka Azzam, 2006), h. 708.

terdapat pada musnad Abû Juhaifah terdapat 3 jalur periwayatan juga dinilai *Shahîh* oleh al-Albani.

Kemudian hadis makan sambil bersandar ini juga diriwayatkan oleh *Shahîh al-Bukhârî*, dimana menurut para ulama, semua hadis yang terdapat pada kitab *Shahîh al-Bukhârî* mempunyai tingkat kesahihan yang tinggi dibanding kitab-kitab yang lain, Imam al-Bukhari sendiri menilai sahihnya suatu hadis sangat ketat, menurut Imam al-Bukhari sahihnya suatu hadis apabila sanadnya *muttashil* dan para perawinya telah memenuhi syarat keadilan dan *kedhâbithannya*. Para ulama sepakat bahwa hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari dinilai *Shahîh*.

Dengan demikian, dari penjelasan kualitas hadis dari masing-masing kitab tadi, dapat disimpulkan bahwa kualitas hadis makan sambil bersandar yang tadinya dinilai hasan oleh *at-Tirmidzi*, naik derajatnya menjadi *Shahîh Lighayrih*, karena hadis makan sambil bersandar terdapat pada kitab *Shahîh al-Bukhârî*.

### c. Analisis Hadis Makan Sambil Bersandar

#### 1. Analisis Secara Tekstual

Teks hadis makan sambil bersandar yang terdapat 13 jalur periwayatan dengan 6 *mukharij* memiliki lafaz yang sama dan lafaz yang sedikit berbeda. Oleh karena itu, penulis menguraikan matan hadis yang sedikit ada perbedaan, matan hadis makan sambil bersandar yaitu *لَا أَكُلُ مُتَكَبِّرًا* .

*Mukharij* pertama dari *Shahîh al-Bukhârî*, Juz 3, Kitab *al-ath'imah*, Bab *al-akli muttaki'an* no: 5053 dan 5054, Dua redaksi hadis yang diriwayatkan oleh *Shahîh*



*al-Bukhâri* ada sedikit perbedaan dengan penambahan kalimat **أَنَا** dan **إِنِّي**, lafaz yang pertama **إِنِّي لَأَأْكُلُ مُتَكِنًا**, kata **إِنِّي** dalam penambahan lafaz hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari menunjukkan dalam hal penafian yang bermakna *sesungguhnya*. Sedangkan lafaz yang kedua **لَأَأْكُلُ وَأَنَا مُتَكِنٌ**, kata **أَنَا** dalam penambahan lafaz hadis yang diriwayatkan oleh Imam al-Bukhari menunjukkan dalam hal penetapan yang bermakna *aku*.<sup>24</sup>

Mukharrij yang kedua dari *Sunan Ibnu Mâjah, Juz 1, Kitab Mukaddimah, no. 244* dan *Sunan Abû Dâwûd, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî al-akli Muttaki'an, no. 3770* dan *Musnad Ahmad bin Hanbal* yang terdapat pada *Musnad Abdullah bin 'Amru*, matan hadis dari *Sunan Ibnu Mâjah, Sunan Abû Dâwûd dan Musnad Ahmad bin Hanbal* memiliki redaksi yang berbeda dari mukharrij lainnya yaitu dengan penambahan kalimat **ي** dan **فَطُّ وَلَا يَطُّ عَقْبَيْهِ رَجُلَانِ** dengan redaksi hadis:

**يَأْكُلُ مُتَكِنًا فَطُّ وَلَا يَطُّ عَقْبَيْهِ رَجُلَانِ** (*Tidak pernah sekal-kali Rasulullah saw terlihat makan sambil bersandar dan tidak pernah dua orang menginjak kedua tumitnya (Nabi tidak pernah berjalan di depan hingga tumitnya terinjak orang lain dari belakang)*)

---

<sup>24</sup>Al-Imam al-Hâfiz Syihâb al-Dîn Ahmad bin 'Alî bin Hajar al-Asqâlânî, *Fathul Baari bisyarah al-Bukhari*, Juz 10, (Beirut: Dâr al-Fikr, 1993/1414H) h. 278.

Ucapan *tidak pernah sekali-kali* artinya menguatkan kata-kata *tak pernah di masa silam*.<sup>25</sup> Meskipun terdapat penambahan lafaz hadis yang diriwayatkan oleh *Sunan Ibnu Mâjah, Sunan Abû Dâwûd dan Musnad Ahmad bin Hanbal* tetap maknanya bahwa Nabi saw tidak makan sambil bersandar.

*Mukharrij* yang ketiga dari *Sunan At-Tirmidzî, Juz 3, Kitab al-ath'imah, Bab Mâ Jâ'a Fî karâhiyat al-akli Muttaki'an No: 1837*, terdapat penambahan kata yaitu *أَمَّا*, *فَلَا*, *أَنَا* penambahan kata tersebut menunjukkan bahwa Nabi saw tidak makan sambil bersandar.

Hadis-hadis yang diriwayatkan oleh *Shahîh al-Bukhâri, Sunan Ibnu Mâjah, Sunan Abû Dâwûd, Sunan al-Dârîmi, Sunan at-Tirmidzî dan Musnad Ahmad Ibn Hanbal* mengindikasikan bahwa periwayatannya dengan riwayat *bi al-lafzi* karena terlihat jelas perbedaan dari bunyi lafaz dari matan-matan tersebut, sedangkan hadis yang sama lafaznya mengindikasikan bahwa hadis tersebut semakna. Perbedaan lafaz memang ada, tetapi tidak menjadikan perbedaan makna, adanya perbedaan lafaz tersebut tidak terlalu menonjol, karena pada lafaz tersebut apabila ditempuh dengan metode *muqaran* terhadap perbedaan lafaz pada berbagai matan yang semakna, maka dapat dinyatakan bahwa perbedaan lafaz tersebut masih dapat ditoleransi.

Perbedaan lafaz pada redaksi hadis-hadis makan sambil bersandar tidak mengubah makna redaksi matannya. Dengan demikian, dapat disimpulkan berdasarkan

---

<sup>25</sup>Majelis Tertinggi untuk Urusan Keislaman Mesir, *Muntakhobu Minassunnah*, (Bandung: Angkasa, t.th), h. 37.

analisa secara tekstual bahwa hadis-hadis makan sambil bersandar tidak memiliki pertentangan dan memiliki maksud yang sama, yakni Rasulullah saw tidak makan sambil bersandar.

Untuk lebih dapat memahami hadis makan sambil bersandar, maka langkah awal untuk memahaminya adalah memahami makna dan maksud yang terkandung dalam hadis-hadis Nabi saw dengan cara yang bertumpu pada analisa teks hadis, ada tiga pendekatan tekstual yang ditawarkan diantaranya, analisis kebahasaan yakni analisis dimana makna sebuah kata merupakan fokus utamanya, analisis kaidah ushul fiqh yakni analisis yang menitikberatkan pada persoalan *dilalah*, analisis dengan metode ta'wîl yakni analisis yang berusaha memberi makna lain pada kata sebuah kata.

Dari pendekatan tekstual tadi, penulis mengambil salah satunya yaitu dengan menganalisis kebahasaan. Redaksi hadis makan sambil bersandar yaitu **لَا أَكُلُ مُتَكَبِّرًا** (*Aku tidak makan sambil bersandar*)

Lafaz **لَا** dalam hadis **لَا أَكُلُ مُتَكَبِّرًا** dalam bahasa arab dipahami sebagai *Lâ Nafi* bermakna meniadakan, secara harfiah *Lâ* berarti tidak, bukan, kata *Lâ* ini tidak bermakna larangan secara tegas. Sedangkan lafaz **أَكُلُ** dalam bahasa arab sebagai *fi'il mudhâri*<sup>26</sup> dengan *dhâmir* ana, fa'ilnya disebut dengan *dhâmir mustatir*.<sup>27</sup> *Dhâmir* ana ini menunjukkan kata ganti orang yang pertama, jadi yang dimaksud adalah Nabi

---

<sup>26</sup>Fi'il Mudhâri adalah kata kerja yang menunjukkan perbuatan yang sedang atau akan terjadi (al-Hâllal-Istiqbâl).

<sup>27</sup>Dhâmir mustatir yaitu fa'il yang tidak diucapkan, tidak ditulis, tetapi dapat dipahami dari makna kalimat.

Muhammad saw. Sedangkan makan berarti dalam segala bentuk makanan yang dimakan.

Sedangkan Lafaz **مَتَكِنًا** dalam bahasa arab dipahami sebagai *hâl*, *hâl* adalah menerangkan perihal atau perilaku fâ'il, menerangkan keadaan seseorang, menerangkan keadaan sesuatu, jadi dapat dipahami bahwa maksud lafaz **مَتَكِنًا** adalah keterangan bahwa Nabi saw tidak makan sedang bersandar, menurut kamus bahasa Arab **مَتَكِنًا** berarti bersandar dan bertelekan.<sup>28</sup> **مَتَكِنًا** disini dikatakan juga posisi duduk miring kesalah satu sisi badannya dan meletakkan tangan kelantai.<sup>29</sup>

**مَتَكِنًا** juga diartikan makan dengan menopangkan tubuh diwaktu duduk diatas hampan atau kasur empuk dibawahnya.<sup>30</sup> Sedangkan menurut kamus bahasa Indonesia berarti bersangga, bertopang. Bersandarkan berarti bertumpukan atau bertumpu.<sup>31</sup>

لَا أَكُلُ مَتَكِنًا “aku tidak makan sambil bersandar” artinya tidak duduk dengan sempurna, aku tidak duduk untuk makan seperti orang yang banyak makan dimana ia duduk dengan posisi sempurna (bersandar), tapi aku duduk dengan bersimpuh dan

<sup>28</sup>Mahmud Yunus, *Kamus Arab-Indonesia*, (Jakarta: PT Mahmud Yunus, 2010), h. 412.

<sup>29</sup>Al-Imam al-Hafizh Ibnu Hajar al Asqalani, *Fathul Baari, Penjelasan Kitab Shahih al-Bukhari*, h. 675.

<sup>30</sup>Majelis Tertinggi untuk Urusan Keislaman Mesir, *Muntakhobu Minassunnah*, h. 36.

<sup>31</sup> Pusat Pembinaan Pengembangan Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, h. 964.

aku makan sedikit.<sup>32</sup> Secara teks Nabi saw melarang makan sambil bersandar, tetapi makna larangan tersebut tidak secara tegas.

Dengan demikian, dapat dipahami bahwa hadis makan sambil bersandar dilarang dan larangan ini hanya bersifat *makruh* tidak disukainya makan sambil bersandar, sebab dari makna secara bahasa tadi, tidak ditemukan larangan secara pasti yang menunjukkan haramnya makan sambil bersandar serta tidak ada shigat yang menjelaskan keharaman tersebut.

## 2. Analisis Secara Kontekstual

Untuk memahami hadis secara tepat, maka pendekatan dalam memahami hadis sangat diperlukan, yang berguna untuk mendapatkan pemahaman dan penjelasan yang sesuai dengan tujuan dan maksud dari hadis yang disabdakan oleh Nabi saw.

Diantara langkah-langkah dalam memahami hadis yang ditawarkan oleh ulama *Yûsuf al-Qardhâwî* ada delapan langkah dalam memahami hadis diantaranya, memahami hadis sesuai petunjuk al-Qur'an, menghimpun hadis-hadis yang setema, kompromi atau tarjîh terhadap hadis-hadis yang kontradiktif, memahami hadis sesuai dengan latar belakang, situasi dan kondisi serta tujuannya, membedakan antara sarana yang berubah-ubah dan tujuan yang tetap, membedakan antara ungkapan *haqîqah* dan

---

<sup>32</sup>Al-Nawâwî, Abû Zakâriyâ yaqûb bin syarâf, *Saḥih Muslim bi Syarḥi al-Imâm al-Nawâwî*, Juz 9, (Beirut: Dar al-Fikr, 1414H/1994M), h. 806. Lihat juga Imam al-Nawâwî, *Syarah Sahih Muslim*, diterj. Fathoni Muhammad, Juz 9 (Jakarta: Dar as-Sunnah, 2011), h. 806.

*majâz*, membedakan antara yang gaib dan yang nyata, memastikan makna kata-kata dalam hadis.<sup>33</sup>

Delapan langkah untuk memahami hadis Nabi saw yang ditawarkan oleh *Yûsuf al-Qardhâwî* tadi, yang paling tepat untuk memahami hadis Nabi saw secara kontekstual adalah memahami hadis sesuai dengan latar belakang, situasi dan kondisi serta tujuannya, pendekatan ini bisa juga disebut dengan pendekatan historis. Dengan pendekatan ini penulis memahami hadis tentang posisi makan sambil bersandar, dengan terlebih dahulu memperhatikan makna hadis tersebut dari berbagai kitab syarah hadis.

Hadis makan sambil bersandar memberikan petunjuk tentang cara makan Nabi saw ketika itu, yakni bahwa Nabi saw tidak makan sambil bersandar, dikarenakan untuk menunjukkan *ketawdhu'an* kepada Allah swt pada saat makan.

Dengan berpatokan kepada hadis yang diteliti, peristiwa yang melatarbelakangi timbulnya hadis makan sambil bersandar adalah kisah seorang Arab sebagaimana dalam riwayat lain oleh Ibnu Majah dan Ath-Tabrani dari Abdullah bin Basar dengan sanad *hasan*, aku pernah menghadiahi Nabi saw seekor kambing lalu Nabi saw memakannya dengan duduk mengangkat satu kaki, seorang Arab tersebut bertanya, duduk macam apakah ini ? Nabi pun menjawab, ”*Sesungguhnya Allah*

---

<sup>33</sup>Suryadi, *Metode Kontemporer Memahami Hadis Nabi saw* (Yogyakarta: Teras, 2008), h. 135-188.

*menjadikanku seorang hamba yang mulia dan tidak menjadikanku seorang yang sombong lagi pembangkang.”<sup>34</sup>*

Kemudian dalam riwayat lain dari jalan Ayyub, dari Zuhri berkata, “Datang kepada Nabi saw satu malaikat yang belum pernah mendatangi beliau, lantas malaikat ini berkata, ‘Rabb-Mu memberimu pilihan antara menjadi hamba dan Nabi atau raja dan Nabi.’ Beliau melihat jibril seolah-olah meminta pendapatnya, maka jibril berisyarat kepada beliau untuk merendahkan diri. Lalu beliau menjawab, ‘(Aku pilih) menjadi seorang hamba dan Rasul, ‘Zuhri berkata, ‘karenanya, beliau tidak pernah makan sambil bersandar.<sup>35</sup>

Dengan berpatokan kepada latar belakangnya timbulnya hadis tersebut, perbuatan yang dilakukan oleh Nabi saw dalam kapasitas beliau sebagai Rasulullah saw, dikatakan demikian karena dalam hadis makan sambil bersandar merupakan ciri seorang yang angkuh dan sombong dan juga diberitakan bahwa makan sambil bersandar akan membahayakan tubuh.<sup>36</sup> Informasi yang demikian itu hanya dapat dikemukakan oleh Nabi saw dalam kapasitas beliau sebagai Rasulullah saw.

Kemakruhan makan sambil bersandar diberikan Nabi saw apabila dalam diri seorang muslim timbul sifat sombong, membesarkan diri dan menimbulkan kemewahan, dari hadis makan sambil bersandar, dapat dipahami bahwa yang dikehendaki atau tujuan dari hadis ini disabdakan adalah supaya tidak menimbulkan

---

<sup>34</sup>Al-Hafiz Abî al-‘alî Muhammad ‘Abd ar-Rahim al-Mubarakafuri, *Tuhfatu al-Ahwadî: Syarh Jami’ at-Tirmidzî*, juz 5 (Beirut: Dâr al-Fikr, Tth), h. 557.

<sup>35</sup>Sayyid Abdul Hakim, *Resep Hidup Sehat Cara Nabi*, 86-87.

<sup>36</sup>Al-Imam al-Hâfiz Syihâb al-Dîn Ahmad bin ‘Alî bin Hajar al-Asqâlânî, *Fathul Baari bisyarah al-Bukhari*, h. 279.

sifat sombong dan angkuh, sebagaimana firman Allah swt dalam Q.S as-Sajadah ayat 15 yang berbunyi:

إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا دُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا  
يَسْتَكْبِرُونَ (15)

Ayat ini menjelaskan untuk merendahkan hati dan tidak menyombongkan diri terhadap Allah swt dengan tidak melaksanakan ibadah atau perintah-Nya. Ayat ini menambah keyakinan bahwa larangan Rasulullah saw bagi orang yang makan sambil bersandar tidak bertentangan dengan ayat al-Qur'an, karena dalam larangan ini disebabkan kekhawatiran Rasulullah saw bagi orang yang menggunakan meja makan.<sup>37</sup>

Makan dalam keadaan bersandar biasa dilakukan oleh raja-raja Ajam (non-Arab), hal ini menurut Nabi saw adalah perbuatan orang-orang yang mengagungkan dirinya dan juga dapat membahayakan tubuh, dikarenakan dapat merusak pencernaan, karena alasan tersebutlah Nabi saw melarang makan dalam keadaan bersandar.<sup>38</sup> Bukan termasuk tuntutanku makan sambil bersandar, dengan demikian dapat dipahami Nabi saw tidak makan sambil bersandar untuk menunjukkan kerendahan hatinya dan menjauhi sifat sombong.

Pemahaman secara kontekstual tersebut dapat saja timbul, misalnya saja dengan tersedianya meja-meja makan dan fasilitas-fasilitas yang memudahkan

<sup>37</sup>M. Quraish Shihab, *Tafsir al-Misbah*, vol 11, (Jakarta: Lentera Hati, 2002), h. 194.

<sup>38</sup>Al-Hafiz Abî al-'alî Muhammad 'Abd ar-Rahim al-Mubarakafuri, *Tuhfatu al-Ahwadî: Syarh Jami' at-Tirmidzî*, juz 5, h. 558.



seseorang untuk makan dapat menimbulkan kesombongan dan kemewahan bagi seseorang yang menggunakan fasilitas tersebut, maka demikian tersebut dilarang dalam ajaran Islam. Karena keutamaan makan dengan rendah hati kepada Allah swt adalah sarana untuk mencapai tujuan yaitu tidak menyia-nyiakan makanan pemberian Allah swt dengan sikap yang berlebihan dan menimbulkan sikap sombong, untuk itu yang terpenting adalah memanfaatkan makanan tersebut dengan sebaik-baiknya dan seperlunya saja, dengan selalu memperhatikan kebersihan dan kesehatan, adapun tata caranya diserahkan kepada kita sesuai dengan tingkat kehidupan pada saat ini, misalnya dengan menggunakan fasilitas-fasilitas yang memberikan kenyamanan untuk makan, tetapi tidak menimbulkan kesombongan pada dirinya. Dengan kata lain, mengamalkan hal tersebut bukan berarti tidak mengikuti sunnah Nabi saw. Pemahaman kontesktual hadis ini memberikan gambaran bahwa Nabi saw tidak menyukai makan dalam keadaan bersandar karena dapat menimbulkan kesombongan dan kemewahan. Adapun dengan tersedianya meja makan maka untuk memudahkan makan dan itu mubah selama tidak berakhir kepada kesombongan.<sup>39</sup>

Menurut Ibnu Qash bahwa Nabi tidak menyukai makan posisi bersandar itu adalah bagian dari ciri khas kenabian Muhammad, dan menurut Imam Baihaqi yang demikian itu adalah perilaku para raja dan pembesar waktu itu.<sup>40</sup>

Menurut pandangan kesehatan bahwa makan dalam keadaan bersandar dapat menyebabkan makanan tersasar masuk kesaluran nafas (*aspirasi*). Dalam kondisi

---

<sup>39</sup>Imam Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin*, h. 6.

<sup>40</sup>Ayyub Hasan, *Etika Islam, Menuju Kehidupan yang Hakiki*, h. 516.

normal makanan yang ditelan hanya masuk ke *esofagus* (saluran cerna bagian atas) dan tidak masuk ke trakea (saluran nafas bagian atas), sebab pada saat menelan, celah laring akan ditutup oleh *epiglottis*. Namun apabila duduk bersandar rongga tenggorokan dibelakang mulut (*orofaring*) serta saluran nafas atas (*laring-trakea*) akan berada pada satu garis lurus dan epiglottis akan tertarik kearah cranio anterior (arah kepala atas depan). Dengan demikian, celah laring akan terbuka sehingga keadaan ini akan mempermudah terjadinya aspirasi.<sup>41</sup>

Selain itu, makan dalam keadaan tengkurap juga ditafsirkan dengan bersandar pada lambung, salah satunya bereseko membahayakan orang yang makan yakni model makan bersandar pada lambung, sebab perbuatan ini menjadikan saluran makanan tidak dalam kondisi normal, menghambat laju makanan ke lambung dan menekan lambung, sehingga tidak terbuka dengan baik untuk menerima makanan, juga lambung ikut miring tidak tegak, akibatnya makanan sulit sampai kelambung, dalam kondisi ini kerongkongan dan organ-organ telan lainnya menyempit.<sup>42</sup>

### 3. Posisi Duduk yang dianjurkan oleh Nabi saw

Posisi duduk ketika makan terbagi menjadi dua bagian yaitu jenis posisi yang terlarang dan posisi duduk yang dianjurkan, posisi duduk yang terlarang yang berdasarkan petunjuk Nabi saw yaitu makan sambil bersandar, baik bersandar dengan tangan kanan ataupun kiri, seperti yang dijelaskan tadi, bahwa itu adalah ciri cirri

---

<sup>41</sup>Dini Nuris Nuraini, *Terapi Makanan, Upaya Pencegahan Penyakit Melalui Pola Makan Hidup yang Sehat*, h. 158

<sup>42</sup>Sayyid Abdul Hakim, *Resep Hidup Sehat Cara Nabi*, 88-89.

seorang yang angkuh dan sombong, seperti Nabi saw bahwa makan sambil bersandar itu tidak termasuk tuntunanku, kemudian duduk yang dianjurkan oleh Nabi saw yaitu dengan berdasarkan hadis yang diriwayatkan oleh Sahih Muslim yaitu:

حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ وَأَبُو سَعِيدٍ الْأَشْجِيُّ كِلَاهُمَا عَنْ حَفْصِ قَالَ أَبُو بَكْرٍ حَدَّثَنَا حَفْصُ بْنُ غِيَاثٍ عَنْ مُصْعَبِ بْنِ سُلَيْمٍ حَدَّثَنَا أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ قَالَ رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مُفْعِيًا يَأْكُلُ تَمْرًا (رواه مسلم)<sup>43</sup>

Meskipun hadis yang menyatakan bahwa Nabi saw tidak makan sambil bersandar tidak diriwayatkan oleh sahih Muslim, tetapi didalam kitabnya dijelaskan bagaimana cara duduknya Nabi saw pada saat makan dan dalam syarahnya sahih muslim dijelaskan bahwa Nabi saw tidak pernah makan sambil bersandar, bunyi teks hadisnya yaitu:

Perkataan مُفْعِيًا “duduk bersimpuh” yaitu duduk dengan melipat betis kebelakang dan ditindih dengan pantat.<sup>44</sup>

Cara duduk seperti ini adalah duduk dengan sopan. Nabi saw seperti ini agar membuatnya tidak betah banyak makan sehingga tidak terlalu banyak makan. Duduk yang menegakkan kedua telapak kaki dan duduk di atas kedua tumitnya, gaya seperti ini adalah gaya seorang yang giat dan tangkas, Beliau duduk demikian agar membuatnya tidak betah duduk sehingga tidak terlalu banyak makan, biasanya orang yang duduk macam ini tidak dapat duduk dengan tenang, dengan begitu ia tidak akan

<sup>43</sup>Abû al-Husayn Muslim ibn al-Hajjâj al-Qushayrî al-Naysâbûrî, *Sahîh Muslim*, h. 289

<sup>44</sup>Al-Nawâwî, Abû Zakâriyâ yaqûb bin syarâf, *Saḥih Muslim bi Syarḥi al-Imâm al-Nawâwî*, h. 806.

makan terlalu banyak, karena seseorang yang duduk dengan posisi enak biasanya akan menyantap makanan lebih banyak walaupun ada juga yang makannya banyak meski posisi duduknya tidak mengenakan, ada juga makannya sedikit walaupun posisi duduknya mengenakan, hanya saja lebih baik mengambil posisi duduk yang sewajarnya agar hal itu membuatnya tidak makan terlalu banyak, karena makan terlalu banyak bukan perbuatan yang pantas untuk dilakukan.<sup>45</sup>

Model duduk dengan melipat betis dan ditindih dengan pantat adalah model duduk yang paling bermanfaat dan paling baik, karena semua organ tubuh berada pada posisi aslinya sesuai penciptaan Allah swt selain itu juga merupakan posisi makan yang sopan, kondisi yang paling baik saat manusia makan adalah apabila organ tubuhnya berada pada keadaan alaminya.<sup>46</sup>

Hadis yang diriwayatkan oleh Sahih Muslim ini mengukuhkan makna hadis makan sambil bersandar, bahwa duduknya Nabi saw ketika makan adalah duduknya orang yang sedikit makan, kemudian mengenai gayanya ialah agar cepet selesai. Maka kedua cara dan gaya itu sepatutnya menjadi contoh dan akhlak pula bagi setiap muslim.<sup>47</sup>

---

<sup>45</sup> Muhammad bin Shalih al-Utsaimin, *Syarah Riyadus Shalihin*, diterj Ali Nur (Jakarta: Darus Sunnah Press, 2008), h. 227.

<sup>46</sup> Sayyid Abdul Hakim, *Resep Hidup Sehat Cara Nabi*, 89.

<sup>47</sup> Majelis Tertinggi untuk Urusan Keislaman Mesir, *Muntakhobu Minassunnah*, h. 38.