

## INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Status :
4. Alamat:

### B. PEDOMAN OBSERVASI

1. Kesan umum, gambaran fisik dan penampilan subjek.
2. Ringkasan subjek selama proses wawancara (perilaku yang dimunculkan selama wawancara).
3. Bentuk-bentuk perilaku subjek yang berkaitan tentang kebersyukuran
4. Lingkungan tempat tinggal subjek.

### C. PEDOMAN WAWANCARA

#### Aspek-aspek kebersyukuran

1. ***Qalbu***, mengenal nikmat, yakni dengan menghadirkan dalam hati menyadari dan menyakinkan bahwa segala sesuatu dan keajaiban yang kita miliki dan lalui merupakan nikmat Allah swt.

#### Pertanyaan:

- a. Bagaimana cara anda meyakinkan dalam kehidupan ini bahwa segala nikmat yang telah diberikan oleh Allah kepada anda?

- 2. Lisan, menerima nikmat, yakni dengan menyebutkan dengan memperlihatkan kefakiran kepada yang memberi nikmat dan hajat kita kepada-Nya, karena memahami bahwa nikmat itu bukan karena keberhakan kita mendapatkannya akan tetapi karena itu bentuk karunia dan kemurahan hati tuhan.**

Pertanyaan:

- a. Bagaimana cara anda menerima nikmat yang telah anda dapat sebelumnya, maaf ni anda adalah orang yang berbeda secara fisik dengan kebanyakan orang?

- 3. Anggota tubuh, memuji Allah atas memberi nikmat, yakni pujian yang berkaitan dengan nikmat itu ada 2 macam, yang pertama bersifat umum yaitu dengan memujinya bersifat dermawan, pemurah, baik, luas pemberiannya dan sebagainya. Sedangkan yang kedua adalah bersifat khusus yaitu membicarakan nikmat yang diterima dengan terinci nikmat-nikmat tersebut lalu mengungkapkan dengan lisan dan menggunakan nikmat tersebut dengan hal-hal yang diridhainya.**

Pertanyaan:

- a. Selanjutnya bagaimana cara anda bersyukur kepada Allah atas sang pemberi nikmat?

- 4. *Intensity* (kehebatan, intens), seseorang yang bersyukur ketika mengalami peristiwa positif diharapkan untuk merasa lebih intens bersyukur.**

Pertanyaan:

- a. Adakah sesuatu kejadian positif yang terjadi pada diri anda sehingga kejadian tersebut membuat anda selalu bersyukur?

5. ***Frequency* (kekerapan, keseringan), seseorang yang memiliki kecenderungan bersyukur akan merasakan banyak perasaan bersyukur setiap harinya dan syukur bisa menimbulkan dan mendukung tindakan dan kebaikan sederhana atau kesopanan.**

Pertanyaan:

- a. Pengaflikasian rasa syukur yang kamu dalam kehidupan sehari-hari itu seperti apa?

6. ***Span* (masa, jangka, waktu, rentang), maksudnya adalah dari peristiwa-peristiwa kehidupan bisa membuat seseorang merasa bersyukur.**

Pertanyaan:

- a. Selanjutnya peristiwa apa saja yang pernah kamu alami yang membawa kamu bersyukur?

7. ***Density* (kepadatan), maksudnya adalah orang yang bersyukur diharapkan dapat menuliskan nama-nama orang-orang yang dianggap telah membuatnya bersyukur. Termasuk orang tua, teman dan keluarga dll.**

Pertanyaan:

- a. Siapa saja orang yang membuat anda bersyukur?

### **Faktor-faktor kebersyukuran**

1. ***Emotionality Or Weel-Being***

**Satu kecenderungan atau tingkatan dimana seseorang bereaksi secara emosional dan merasa menilai kepuasan hidupnya.**

Pertanyaan:

- a. Bagaimana cara anda menyukuri hidup ini secara emosional?

## 2. *Prosociality*

**Kecendrungan seseorang untuk diterima oleh lingkungan sosialnya.**

**Pertanyaan:**

- a. Bagaimana cara anda menyesuaikan diri dengan lingkungan sedangkan anda maaf ini ya sedikit berbeda dengan kebanyakan orang lainnya?

## 3. *Spirituality or religiousness*

**Berkaitan dengan keagamaan, keimanan, yang menyangkut tentang nilai transidental.**

- a. Bagaimana cara anda sholat sedangkan keadaan anda seperti ini?
- b. Terus bagaimana cara anda menyakinkan diri anda bahwa segala yang diberikan oleh Allah itu adalah yang terbaik untuk kamu?

Lampiran 2

**PERNYATAAN KESEDIAAN  
UNTUK MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Nama : M

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Komplek Darma Budi no. 34

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya menyatakan kesediaan saya untuk diwawancara dan memeberikan keterangan sebenar-benarnya dalam penelitian ini. Yang hasilnya digunakan untuk penyusunan skripsi dengan judul *“Kebersyukuran Pada Mahasiswa Tunadaksa (Study Kasus di UIN Antasari Banjarmasin)”* yang dilakukan oleh Eli Diana (Mahasiswi Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin).

- Adapun data pribadi saya terjamin kerahasiaannya, dan digunakan semata-mata untuk keperluan penyusunan skripsi ini.
- Selanjutnya saya bersedia diwawancara kembali jika ditemukan data yang kurang lengkap
- Dan atas dasar kepercayaan maka saya akan memberikan data yang selengkap-lengkapnya

Interviewee

interviewer

(M)

(Eli Diana)

**PERNYATAAN KESEDIAAN  
UNTUK MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Nama : S

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Pakapuran Raya, GG Binjai I RT 16 No. 09

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya menyatakan kesediaan saya untuk diwawancara dan memeberikan keterangan sebenar-benarnya dalam penelitian ini. Yang hasilnya digunakan untuk penyusunan skripsi dengan judul “*Kebersyukuran Pada Mahasiswa Tunadaksa (Study Kasus di UIN Antasari Banjarmasin)*” yang dilakukan oleh Eli Diana (Mahasiswi Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin).

- Adapun data pribadi saya terjamin kerahasiaannya, dan digunakan semata-mata untuk keperluan penyusunan skripsi ini.
- Selanjutnya saya bersedia diwawancara kembali jika ditemukan data yang kurang lengkap
- Dan atas dasar kepercayaan maka saya akan memberikan data yang selengkap-lengkapannya

Interviewee

interviewer

(S)

(Eli Diana)

## VERBATIM SUBJEK M

Nama : M

Usia : 22 Tahun

Waktu : Selasa, 14 November 2017. 10:11-10:26 (16 menit)

Lokasi : Jl. Jend A. Yani KM. 4,5. Kampus UIN Antasari Banjarmasin

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Asslamuakum warahmatullahi wabarakatuh</i>	Pembukaan (S.L. B1-B9. Hal 1)
2	<i>Waalikumussalam warahmatullahi wabarakatuh</i>	
3	<i>Sesuai dengan perjanjian kemaren saya akan</i>	
4	<i>mewawancarai saudara tentang judul skripsi saya</i>	
5	<i>yaitu kebersyukuran pada mahasiswa tunadaksa</i>	
6	<i>guna untuk membantu melengkapi data-saya.</i>	
7	<i>Baiklah disini ada beberapa pertanyaan yang</i>	
8	<i>mungkin saya ajukan untuk anda.</i>	
9	<i>Iya</i>	
10	<i>Yang pertama yaitu bagaimana cara anda</i>	Subjek M meyakinkan bahwa nikmat yang Allah berikan (S.L. B10-B31. Hal 1)
11	<i>meyakinkan dalam kehidupan ini bahwa segala</i>	
12	<i>nikmat yang telah diberikan oleh Allah kepada</i>	
13	<i>anda?</i>	
14	<i>Yaa emm setiap hidup di dunia ini adalah nikmat</i>	
15	<i>yang diberi Allah, bagaimanapun keadaannya</i>	
16	<i>yang telah diberi maka kita harus menyukurinya</i>	
17	<i>kita tidak mungkin melihat keadaan yang keadaan</i>	
18	<i>misalnya, misalkan kita mendapatkan fisik yang</i>	
19	<i>kekurangan kita harus mensyukuri kita lihat lagi</i>	
20	<i>orang yang di bawah kita ada yang lebih parah pada</i>	
21	<i>kitamaka kita harus selalu mensyukuri apa yang</i>	
22	<i>telah diberikan Allah</i>	
23	<i>Berarti dengan emm anda meyakinkan nikmat itu</i>	Subjek M menerima nikmat dengan cara kekurangannya dijadikan suatu kelebihan
24	<i>dengan membandingkan dengan orang yang lebih di</i>	
25	<i>bawah anda, keadaan anda.</i>	
26	<i>Bukan membandingkan tapi emm bagaimana yaa</i>	
27	<i>rasa kita itu rasa bersyukur seandainya kita tidak</i>	
28	<i>misalkan seandainya kita tidak mempunyai kaki,</i>	
29	<i>lalu kita berpikir Alhamdulillah kita masih memiliki</i>	
30	<i>kaki sebelumnya, apabial kita tidak merasa</i>	

31	bersyukur maka kita akan kufur	(S.L. B32-B42. Hal 1-
32	<i>Emm pertanyaan selanjutnya emm bagaimana cara</i>	2)
33	<i>anda menerima nikmat sebelumnya maaf ni anda</i>	
34	<i>adalah orang yang berbeda dari kebanyakan orang</i>	
35	<i>umumnya? Nahh itu bagaiman penerimaannya</i>	
36	Em disini saya mempunyai kekurangan emm di	
37	bagian kaki ya, nah mungkin kekurangan itu bisa	
38	jadikan kelebihan seperti saya gunakan sebagai	
39	seorang atlit bola dan juga olahraga lain seperti	
40	renang, kekurangan yang saya punya saya gunakan	
41	dan saya tidak menyesalkan apa yang Allah berikan	
42	kepada saya.	Subjek M bersyukur
43	<i>Selanjutnya bagaimana cara anda bersyukur</i>	kepada Allah Atas
44	<i>kepada Allah atas sang pemberi nikmat maksudnya</i>	sang pemberi nikmat
45	<i>disini mungkin terlalu singkat jadi lebih jelasnya</i>	dengan selalu
46	<i>anda bersyukur kepada Allah itu, Allah itukan sang</i>	menjalnkan
47	<i>pemberi nikmat bagaimana cara anda menyukuri</i>	perintahnya
48	<i>pemberian dari sang pencipta?</i>	(S.L. B43-B52. Hal 2)
49	Emm yang pertama em saya menjalankan	
50	perintahnya, yang kedua saya tidak membanding-	
51	bandingan keadaan saya dengan orang lain karena	
52	saya merasa Allah itu adil.	
53	<i>Emm adakah kejadian positif pada diri anda yang</i>	
54	<i>membuat kamu selalu ingin bersyukur?kejadian</i>	
55	<i>positif yang pernah kamu alami sehingga kamu</i>	
56	<i>beryukur dan terus bersyukur?</i>	Subjek M mengalami
57	Emm yaa dengan kekurangan yang ada saya selalu	kejadian positif yang
58	berfikir apakah saya ini bisa seperti orang lain	membuat dia
59	contohnya seperti bermain bola, emm kemudian	bersyukur
60	saya terus berusaha emm ternyata saya memiliki	(S.L. B53-B71. Hal.
61	kemampuan seperi orang kebanyakannya,	2)
62	contohnya saya mampu dalam bermain bola emm	
63	bermain bola Alhamdulillah beberapa perestasi	
64	yang saya dapatkan contohnya seperti dikampus ini	Subjek M
65	juara institut dan juara-juara lainnya yang di luar	meaflikasikan rasa
66	kampus. Sehingga saya selalu bersyukur.	syukurnya dengan
67	<i>Emm berarti misalnya kan dengan anda</i>	tidak ketergantungan
68	<i>mendapatkan juara itukan kejadian positif kan</i>	dengan orang lain
69	<i>sesehingga membuan anda berterimakasih dengan</i>	(S.L. B72-B80. Hal.
70	<i>Allah dengan walaupun keadaan demikian.</i>	2)
71	Iya	
72	<i>Terus peaflikasian rasa syukur kamu sehari-hari itu</i>	
73	<i>seperti apa ? misalnya sehari-hari kurang keadaan</i>	
74	<i>pada orang normal tapi tetap beraktifitas seperti</i>	
75	<i>orang normal?</i>	Subjek M banyak
76	Peaflikasian saya sehari-hari itu misalnya dengan	mengalami pristiwa
		yang membuat dia

77	tidak tergantung dengan orang lain seperti saya	selalu bersyukur (S.L. B81-B95. Hal. 2-3)
78	bekerja memasak, cuci baju sendiri misalkan	
79	kekampus tidak meminta antar.	
80	saya berbeda secara fisik.	
81	<i>Peristiwa apa saja yang pernah kamu alami yang</i>	
82	<i>membuat kamu selalu bersyukur? terserah peristiwa</i>	
83	<i>apa aja yang penting itu membuat kamu bersyukur?</i>	
84	Banyak sekali peristiwa yang saya alami yang	
85	membuat saya selalu bersyukur salahsatunya yaa	
86	mempunyai teman-teman yang selalu menerima	
87	kekurangan saya dan tidak pernah mengolok-olok	
88	yang saya alami saat ini.	
89	<i>Emm peristiwa lain pang ada ngak selain itu?</i>	
90	Emm ketika saya mendapatkan prestasi, seperti	
91	lomba puisi, lomba pidato, lomba stand up komedi	
92	itukan kalo kita dipanggung harus gerak gerik nah	
93	saat itu saya sangat berterimakasih sekali kepada	Subjek M banyak mempunyai seseorang yang membuat dia bersyukur (S.L. B96-B107. Hal. 3)
94	sang maha pencipta karena saya bisa seperti	
95	kebanyakan orang lainnya.	
96	<i>Terus selanjutnya siapa saja orang yang membuat</i>	
97	<i>anda selalu bersyukur?</i>	
98	Yang pertama-tama itu orang tua ya, karena	
99	mereka tidak malu mempunyai anak yang	
100	mempunyai kekurangan, nah disana saya sangat	
101	bersyukur sekali kepada Allah saya mempunyai	
102	orang tua seperti ini.	
103	<i>Terus ada ngak lagi???</i>	
104	ada seperti saudara, sahabat dan kawan-kawan yang	
105	lain yang selalu menerima saya apa adanya nah	Subjek M bersyukur secara Emosional (S.L. B108-B123. Hal. 3)
106	sehingga saya selalu menerima dan sangat	
107	berterimakasih kepada Allah	
108	<i>Terus secara emosional bagaimana cara anda</i>	
109	<i>menyukuri hidup anda? Atau perasaan kamu itu</i>	
110	<i>loketika meliat atau menemukan orang yang lebih</i>	
111	<i>parah keadaannya dari pada anda?</i>	
112	Menyukuri yang ada ini mungkin bersyukur sangat	
113	karena kita masih bisa berjalan, masih bisa berlari	
114	tanpa harus menggunakan tongkat seperti orang-	
115	orang lain orang-orang lain kan banyak yang	
116	berjalan menggunakan alat bantu seperti tongkat,	
117	kursi roda Alhamdulillah saya tidak kan	
118	<i>Nah dengan meliat keadaan orang-orang yang</i>	
119	<i>seperti itu bagaimana perasaan anda adakah</i>	
120	<i>merasa sedih atau apa ?</i>	
121	Emm tentu ya sangat kasian, karna saya yang	
122	seperti ini aja kasian kan apalagi orang yang ngak	

123	bisa jalan dan lainnya itu.	
124	<i>Emm bagaiman cara anda menyesuaikan diri anda</i>	
125	<i>dengan lingkungan anda, sebelumnya maaf</i>	
126	<i>sebelumnya ni anda adalah orang yang berbeda</i>	
127	<i>dengan orang lain, kan kebanyakan orang yang ada</i>	
128	<i>di lingkungan ikam banyak yang normal nah</i>	
129	<i>bagaimana cara kamu bergaul?</i>	
130	Mungkin dengan perbedaan ini kita harus bersikap	
131	lebih dewasa menyesuaikan diri unruk emm	
132	menjadi lebih baik, misalkan kita kan, kita sadar ni	
133	diri kita mempunyai kekurangan berbeda dengan	
134	orang lain nah bagaimana cara kita aja lagi yang	
135	minyakapinya mengiringi orang yang bergaul sama	
136	kita atau sama lingkungan kita hidup atau bertempat	
137	sepaya kita bisa di terima. Dan juga dilingkungan	
138	inikan orangnya berbeda-beda ni ada yang pendiam	
139	ada yang sering menolok-olok kan kita secara	
140	otomatis kita berbaur tuh sedangkan kita	
141	mempunyai kekurangan sedikit berbedalah dari	
142	pada orang lain, nah ketika ada orang yang	
143	mengolok saya selalu teriam dengan lapang dada	
144	dan berusaha menjadi yang terbaik aja	
145	<i>Ya dengan selalu beryukurlah?</i>	
146	Yaa dengan selalu bersyukur	
147	<i>Pertanyaan selanjutnya bagaiman cara anda sholat</i>	
148	<i>dengan keadaan fisik yang anda miliki yaa sedikit</i>	
149	<i>berbedalah pada kebnyakan orang lain?</i>	
150	Kalo cara sholat saya saat ini yaa mungkin hampir	
151	sama aja dengan orang pada umumnya karena	
152	kekurangan yang saya miliki ini tidak	
153	mempengaruhi dengan sholat	
154	<i>Berarti tidak ada beda yaa cara kamu mengerjakan</i>	
155	<i>sholat walaupun dengan kekurangan yang mau</i>	
156	<i>miliki ini</i>	
157	Iya	
158	<i>Nah pertanyaan terakhir bagaimana cara anda</i>	
159	<i>meyakinkan diri anda bahwa Allah memberikan</i>	
160	<i>semua ini kepada anda adalah yang terbaik buat</i>	
161	<i>anda?</i>	
162	Emm bagaimana saya meyakinkan diri saya yaitu	
163	yang pertama saya sangat yakin bahwa ini adalah	
164	jalan ketentuan Allah pasti lebih baik dengan apa	
165	yang kita inginkan dan kehendaki misalkan. Yaa	
166	dengan berprisangka baik dengan Allah intinya	
167	<i>Iya berarti dengan selalu berprisangka baik-Nya</i>	
168	Iya semua ini sudah di tentukan dan pasti ada	
		Subjek M selalu menyesuaikan diri dengan perbedaanya pada kebanyakan orang (S.L. B124-B146. Hal. 3-4)
		Subjek M mengerjakan sholat sama dengan kebanyakan orang normal lainnya (S.L. B147-B157. Hal. 4)
		Subjek M meyakini semua yang Allah berikan kepada dia Adalah yang terbaik (S.L. B158-B169. Hal. 4)

169	hikmahnya	Penutup (S.L. B170-B175. Hal.4)
170	<i>Yaa mungkin itu saja yang saya tanyakan salah</i>	
171	<i>khilam mohon maaf, emm terimakasih juga atas</i>	
172	<i>waktunya sudah mau membantu dan berpartisipasi</i>	
173	<i>dalam tugas akhir saya ini.</i>	
174	<i>assalamualaikum wr.wb</i>	
175	Waalaikumussalam wr.wb	

## VERBATIM SUBJEK S

Nama: S

Usia: 24 Tahun

Waktu: Jum'at, 8 Desember 2017. 13:54-14:6 (12 menit)

Lokasi: Jl. Jend A. Yani KM. 4,5. Kampus UIN Antasari Banjarmasin

Baris	Uraian	Tema
1	<i>Asslamuaikum warahmatullahi wabarakatuh</i>	Pembukaan (S.P. B1-B9. Hal 1)
2	<i>Waalikumussalam warahmatullahi wabarakatuh</i>	
3	<i>Sesuai dengan perjanjian kemaren saya akan</i>	
4	<i>mewawancarai saudari tentang judul skripsi saya yaitu</i>	
5	<i>kebersyukuran pada mahasiswa tunadaksa guna untuk</i>	
6	<i>membantu melengkapi data saya. Baiklah disini ada</i>	
7	<i>beberapa pertanyaan yang mungkin saya ajukan untuk</i>	
8	<i>anda.</i>	
9	<i>Iya, saya siap</i>	Subjek S Meyinkan Hidup Dengan Bersyukur (S.P. B10-B20. Hal 1)
10	<i>Yang pertama yaitu bagaimana cara anda meyakinkan</i>	
11	<i>dalam kehidupan ini bahwa segala nikmat yang telah</i>	
12	<i>diberikan oleh Allah kepada anda?</i>	
13	<i>Meyakinankannya ini yaa dengan cara bersyukur,</i>	
14	<i>Terus? Bersyukurnya seperti apa?</i>	
15	<i>Terus itu bersyukur emm dengan ucapan dengan lidah</i>	
16	<i>dan juga dalam hati, akan tetapi ucapan dalam hati dan</i>	
17	<i>lidah itu apabila saya meliat atau saya menemukan sebuah</i>	
18	<i>peristiwa yang mana peristiwa itu ehh misalkan ni</i>	
19	<i>peristiwa itu misalnya kan orang yang memiliki kurang</i>	
20	<i>yang lebih parah pada saya.</i>	Subjek S menerima nikmat dengan cara ibadah (S.P. B21-B32. Hal 1)
21	<i>Iya...</i>	
22	<i>Terus yang kedua bagaimana cara anda menerima nikmat</i>	
23	<i>yang telah anda dapat sebelumnya, maaf ni anda adalah</i>	
24	<i>orang yang berbeda secara fisik dengan kebanyakan</i>	
25	<i>orang. Cara kamu menerima nikmat</i>	
26	<i>Caranya itu bisa dengan melalui sholat ibadah, tapi kalo</i>	
27	<i>sholat sunnah itu kadang-kadang aja sih yaa. Kadang</i>	
28	<i>dikerjakan kadang enggak. Ngaji juga saya lakukan apalagi</i>	
29	<i>kalo di bulan ramadhan itu biasanya saya lebih giat</i>	

<p>30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75</p>	<p>karnakan dibulan ramadhan itu adalah momen-momen kita beribadah kepada Allah swt. Saya tambah lebih bersemangat untuk beribadah.</p> <p><i>Selanjutnya bagaimana cara anda bersyukur kepada Allah atas sang pemberi nikmat? Misalnya cara kamu terimakasih sama dosen dengan cara seperti apa nah sama juga dengan kamu berterimakasih pada Allah bagaimana caranya</i> (mempertegas pertanyaan)</p> <p>Ucapan syukur yaa dalam hati sambil kadang tu nangis atau apa itukan kadang bisa dilakukan tapi itu lagi mood,dan juga selalu menjauhi segala larangannya dan berusaha mengerjakan segala yang di perintahannya ya seperti itu.</p> <p><i>Ya berarti lebih jelasnya dengan cara beribadah. Seperti sholatlah, dan juga menjauhi segala larangannya dan berusaha mengerjakan segala perintahnya.</i></p> <p><i>Terus itu emm adakah sesuatu kejadian positif yang terjadi pada diri anda sehingga kejadian tersebut membuat anda selalu bersyukur?</i></p> <p>Ada, emm kejadiannya itu waktu saya KKN saya bertemu seseorang ibu, yang mana ibu itu memiliki seorang anak, mohon maaf anak itu lebih parak kondisinya dibanding saya. Anaknya itu memiliki kekurangan <i>iyaa</i> dari segi fisik dan mental jadi ehh dalam artian gini anaknya itu dia memiliki kaki normal seperti anak yang lainnya namun katanya kakinya agak berdempetan dan kakinya itu besar, seperti orang yang keka kaki gajah, kemudian kulit kakinya itu penuh dengan koreng nahh kemudian saya meliat secara fisik yaa dari bibir dan gigi tu ada memiliki kelainan juga tidak seperti anak normal lainnya, kemudian dari cara berbicaranya juga, dari segi mental iya juga. Kemudian</p> <p>Emm anak itu usianya sekitar 20an keatas yaa sekitar 22tahun emm sayangnya anak itu tidak sekolah, mungkin dia tidak sekolah itu karna fisik sama mentalnya itu yaa setelah meliat kejadian itu emm saya sangat bersyukur atas nikmat yang diberikan Allah kepada saya, karena memang saya secara fisik kekurangan juga tangan sama kaki tapi dari segi fisik dan memiliki akal yang normal dengan kebanyakan oran lain dan mampu bersaing dengan orag normal lainnya. Seperti saya mampu mengikuti perkuliahan layaknya kebanyakan orange eemm tidak adalah gangguan sedikit pun tentak pemikiran saya Alhamdulillah. Nah dari situ setelah meliat pristiwa tersebut saya sangat bersyukur.</p> <p><i>Peng aflikasian rasa syukur yang kamu dalam kehidupan sehari-hari itu seperti apa?</i></p>	<p>Subjek S cara bersyukur kepada Allah dengan menangis dan mengucapkan syukur dalam hati, dan meliat kejadian disekitar. (S.P. B33-B45. Hal 1-2)</p> <p>Subjek S mengalami kejadian positif sehingga bembuatnya selalu bersyukur (S.P. B46-B73. Hal 2)</p> <p>Subjek S meaflikasikan rasa syukurnya dengan aktivitas kebanyakan orang (S.P. B74-B83. Hal 2-3)</p> <p>Subjek S banyak mengalami peristiwa yang membuatnya</p>
--	--	---

76	Biasanya kalo sehari-hari itu yaa sama seperti kebanyakan orang normal lainnya.	selalu bersyukur (S.P. B84-B95. Hal 2-3)
77		
78	<i>Itu seperti apa, contohnya?</i>	
79	Misalnya seperti orang normal lainnya yaa kaya masak, nyapu rumah, menyuci baju dan juga mengerjakan perintahnya seperti sholat.	
80		
81		
82	<i>Berarti yaa intinya kamu selalu melakukan hal-hal layaknya seperti orang normal lainnya.</i>	
83		
84	<i>Selanjutnya peristiwa apa saja yang pernah kamu alami yang membawa kamu bersyukur?</i>	
85		
86	Peristiwa apa saja?, banyak yaa peristiwa-peristiwa yaa seperti saya pernah ikut lomba dan alhamdulillah pernah dapat juara dua dalam situ aku berterimakasih kepada Allah dalam kata itu aku bisa seperti kaya kebanyakan orang dan dari kekurangan itu tidak menghalangi ku untuk maju.	Subjek S banyak mempunyai orang yang membuat dia selalu bersyukur (S.P. B96-B112. Hal 3)
87		
88		
89		
90		
91		
92	<i>Emm sewaktu lomba kemaren itu ikut lomba apa saja?</i>	
93	Emm lombanya itu adalah lomba cerdas cermat tapi itu per kelompok, dan juga pernah ikut lomba ngaji juara pertama mungkin itu aja.	
94		
95		
96	<i>Siapa saja orang yang membuat anda bersyukur?</i>	
97	Bersyukur?	
98	<i>Iya Orang-orang yang membuat anda bersyukur siapa saja (mempertegas).</i>	
99		Subjek S menyukuri keadaanya dengan emosional (S.P. B113-B118. Hal 3)
100	Orang tua itu nomor satu yaa, misalnya menyamangati	
101	<i>Contohnya gimana orang tua menyemangati?</i>	
102	Contoh salahsatunya itu ketika kami lagi nonton salahsatu tayangan televisi emm kemudian di televise itu ada orang yang lebih parah dari keadaan yang saya alami saat ini, naah coba kamu liat kasian orang itu masih untung kamu masih bisa beraktifitas seperti biasanya. Coba liat orang itu Cuma bisa berbaring aja. Kalo temannya kebanyakannya kaya tulisan seperti tulisan di media sosial seperti itu aja.	
103		
104		
105		
106		
107		
108		
109	<i>Emm berarti ada 3 orang yang selalu membuat anda selalu menerima kehidupan ini adanya orang tua, teman, dan lingkungan yang selalu menerima kamu.</i>	Subjek S menyesuaikan diri dengan lingkungan (S.P. B119-B131. Hal 3-4)
110		
111		
112	Iya	
113	<i>Selanjutnya bagaimana cara anda menyukuri hidup ini secara emosional?</i>	
114		
115	Emm secara emosional itu biasanya kalau saya meliat orang yang lebih kasian dari pada keadaan saya, disitu timbul rasa kasian dan iba bahkan bisa sampai meneteskan air mata.	
116		
117		
118		
119	<i>Bagaimana cara anda menyesuaikan diri dengan lingkungan sedangkan anda maaf ni ya sedikit berbeda dengan kebanyakan orang lainnya, ini kan kamu kuliah</i>	
120		Subjek S mengerjakan sholat
121		

<p>122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163</p>	<p><i>nah bagaimana cara kamu menyesuaikan diri dengan lingkungan kampus dan lingkungan masyarakat luas?</i></p> <p>Yang pertama saya percaya diri emm percaya diri dalam bergaul saya bisa dalam bergaul dengan teman-teman yang lain saya tidak ada rasa minder sama sekali intinya aku selalu berterimakasih atas semua yang diberikan kepadaku.</p> <p><i>Setelah itu cara kamu bergaul dengan masyarakat luas seperti apa, seperti ketika kamu kkn kemaren?</i></p> <p>Bergaulnya itu saya selalu berbicara namaun tidak asal bunyi, seperti kita tegur sapa berbinjang-binjang dll.</p> <p><i>Bagaimana cara anda sholat sedangkan keadaan anda seperti ini?</i></p> <p>Emm saya lakukan semampu mungkin sebisa mungkin karna agama islam juga mungkin tidak memaksakan harus sesuai dengan kebanyakan orang karna saya yang begitu berbeda.</p> <p><i>Terus bagaimana cara anda menyakinkan diri anda bahwa segala yang diberikan oleh Allah itu adalah yang terbaik untuk kamu?pokoknya cara kamu meyakinkan diri bahwa segalanya itu yang terbaik yang kamu punya?</i></p> <p>Emm biasanya saya berpikir dan merenung yaa atau sejenis kaya introfeksi diri juga sih berpikir atau merenungnya misalnya gini mungkin Allah memberikan saya fisik seperti ini mungkin ada hikmahnya dibalik itu semua hikmahnya itu mungkin bisa kaya sebagai memotivasi orang lain atau yang berada disekitar agar orang lain itu bersyukur atas nikmat yang di dapatnya atau yang dimiliki, kemudian seaandainya Allah memberikan atau mengasihi saya sempurna mungkin saya ada perilaku yang tidak senonoh atau tidak sesuai dengan dikendaki lingkungan atau menyalahi lah tidak baik di pandang oleh orang lain.</p> <p><i>Berarti kamu menyakinkan diri dengan mungkin kalo kamun di kasih lebih atau normal kaya kebanyakan orang bakalan menjadi orang yang kurang baik,</i></p> <p>Iya</p> <p><i>Jdi kamu yakin banget ini adalah yang terbaik.</i></p> <p>Iya</p> <p><i>Mungkin itu saja yang saya tanyakan atas waktu yang telah diberikan saya ucapkan yerimakasih. saya mohon maaf kalo ada kesalahan akhir kata Asslaikumualakum wr rb</i></p> <p>Waaikumussalam warah matullahi wabarakatuh</p>	<p>semampunya dengan keadannya yang kekurangan (S.P. B132-B137. Hal 4)</p> <p>Subjek S meyakinkan diri semua yang ada adalah yang terbaik untuknya (S.P. B138-B158. Hal 4)</p> <p>Penutup (S.P. B159-B163. Hal 4)</p>
--	--	---

Keterangan:

S: Subjek

P: Perempuan

B: Baris

Hal: Halaman

## BIODATA

1. Nama Lengkap : Eli Diana
2. Tempat, Tanggal Lahir : Malitin, 16 Mei 1995
3. Agama : Islam
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Status Perkawinan : Sudah Kawin
6. Alamat : Jl. Gatot Subroto km. 4,5 Jl. Bawang Putih.  
Kec. Banjarmasin Timur
7. No. HP : 085651175679
8. E-mail : nazminajwa16@gmail.com
9. Pendidikan
  - a. SDN Desa Malitin 2001-2007
  - b. MTs ASWAJA Buntok 2007-2010
  - c. MA NIPI RAKHA Amuntai 2010-2013
  - d. UIN Antasari Banjarmasin 2013-2018
10. Orang Tua
  - a. Nama Ayah : Takdir Arsa
  - b. Pekerjaan : Swasta
  - c. Ibu : Isna Wati
  - d. Pekerjaan : Swasta
  - e. Alamat : Desa Malitin, RT 01, RW 02. Kec. Karau  
Kuala, Kab. Barito Selatan. Prov. Kalimantan Tengah.
  - f. Jumlah Saudara : Empat (4)
11. Nama suami : Jami Yanor
12. Pengalaman Organisasi
  - a. HMJ-PI (himpunan mahasiswa jurusan psikologi Islam)
  - b. DEMA fakultas Ushuluddin dan Humaniora
  - c. DEMA UIN Antasari Banjarmasin
  - d. KAMUSH

Banjarmasin, 24 April 2018

Penulis

Eli Diana