

**PEMBIASAAN PUASA SUNAH PADA PESERTA DIDIK DI SD
ISLAM TERPADU UKHUWAH BANJARMASIN**

**OLEH
DIDIT HARIYANTO**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2019**

**PEMBIASAAN PUASA SUNAH PADA PESERTA DIDIK DI SD ISLAM
TERPADU UKHUWAH BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjana
Pendidikan Agama Islam

Oleh

Didit Hariyanto

1501211421

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
BANJARMASIN
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Didit Hariyanto
NIM : 1501211421
Tempat/Tgl. Lahir : Sungai Pantai, 30 November 1995
Jurusan : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi atau makalah dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 28 Mei 2019

Yang Membuat Pernyataan,

Tanda tangan

A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000', and 'ENAM RIBURUPIAH'. The serial number '68879AFF793449710' is visible. The signature is in black ink and appears to be 'Didit Hariyanto'.

Didit Hariyanto

PERSETUJUAN

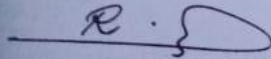
Skripsi yang berjudul : Pembiasaan Puasa Sunah Pada Peserta Didik Di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin

Ditulis Oleh : Didit Hariyanto
NIM : 1501211421
Fakultas : Tarbiyah Dan Keguruan
Program : Strata Satu (S-1)
Jurusan : Pendidikan Agama Islam
Tahun Akademik : 2018/2019
Tempat dan Tanggal Lahir : Sungai Pantai, 30 November 1995
Alamat : Jl. Brigjend H. Hasan Basri, No 21, Rt 06, Desa Sungai Pantai, Kecamatan Rantau Badauh Kabupaten Barito Kuala.

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 28 Mei 2019

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi,



Dra. Hj. Rusdiana Hamid, M.Ag
NIP. 196411221991032002

Pembimbing
Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan,



Raihanah, S.Pd.I, M.Ag
NIP. 197906202006042004

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Surawardi, M.Ag
NIP. 196801021998003002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Pembiasaan Puasa Sunah Pada Peserta Didik Di SD Islam
Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.

Nama Didit Hariyanto, NIM 1501211421, telah diujikan dalam Sidang Skripsi
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:




Hari : Kamis
Tanggal : 04 Juli 2019
Dinyatakan : Lulus
Nilai : 84,25 (A)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,



Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd.
NIP. 196001061986032004

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Rusdiana Hamid, M.Ag (Ketua)	
2. Dr. H. Ahmadi. H. Syukran, MM (Anggota)	
3. Raihanah, S.Pd.I, M.Ag (Anggota)	

ABSTRAK

Didit Hariyanto. 2019. *Pembiasaan Puasa Sunah Pada Peserta Didik Di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.* Jurusan Pendidikan Agama Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: Dra. Hj. Rusdiana Hamid, M.Ag.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penanaman kebiasaan yang baik pada anak-anak usia dini khususnya pada anak usia sekolah dasar. Kebiasaan yang baik yang dapat membentuk mereka sebagai pribadi yang disiplin serta taat pada aturan di masa mendatang. Kebiasaan baik tersebut adalah seperti pembiasaan puasa sunah. Walaupun puasa sunah merupakan puasa yang tidak wajib untuk dikerjakan, namun terdapat keuntungan besar bagi umat muslim apabila mengerjakannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya pihak sekolah untuk membiasakan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis pada peserta didik sebagai langkah dalam melatih kedisiplinan yang baik di masa mendatang.

Subjek penelitian ini adalah guru-guru PAI dan peserta didik di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin yang juga turut membantu dalam pelaksanaan program puasa sunah pada hari Senin dan Kamis. Objek penelitian ini adalah cara pembiasaan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis pada peserta didik di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.

Teknik pengumpulan data penelitian ini yaitu: observasi, wawancara dan dokumenter. Untuk analisis data penulis menggunakan kualitatif untuk mendeskripsikan kejadian sesungguhnya dalam bentuk uraian kalimat kemudian diambil kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian, upaya pihak sekolah untuk membiasakan peserta didik dalam melaksanakan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis adalah: memberi contoh atau keteladanan, membiasakan berbuat hal-hal yang baik ketika berpuasa, pemberian hadiah dan hukuman, menciptakan suasana kelas yang kondusif di saat pelaksanaan puasa sunah, membiasakan perilaku disiplin pada saat pelaksanaan puasa sunah dan pemberian dorongan atau motivasi.

KATA PERSEMBAHAN

Karya tulis yang sederhana ini saya persembahkan khususnya kepada ibunda dan ayahanda saya yang selama ini dengan tulus berjuang demi saya untuk memperoleh pendidikan.

Juga kepada orang-orang yang sangat saya sayangi dan saya cintai. Keluarga, guru-guru, dosen-dosen, sahabat-sahabat serta yang lainnya yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang senantiasa mendoakan saya dalam masa perjuangan menuntut ilmu.

Tidak ada yang dapat saya berikan untuk membalas jasa-jasa kalian semua, kecuali hanya doa yang senantiasa saya haturkan kepada sang Maha Pencipta alam semesta Allah Swt. semoga kita semua diselamatkan baik di dalam kehidupan dunia maupun di kehidupan akhirat kelak

Aamiin Ya Rabbal 'Alamin

MOTTO

"Membiasakan suatu kebiasaan yang baik perlu adanya paksaan di awal ketika memulai. Tanpa adanya paksaan, kebiasaan yang baik itu sulit untuk dicapai"

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين. سيدنا
ومولانا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Pembiasaan Puasa Sunah Pada Peserta Didik Di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin. Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan rasa terimakasih kepada:


1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak H. Surawardi, M.Ag., dan Bapak M. Adli Nurul Ihsan, M.Pd.I., selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Dra. Hj. Rusdiana Hamid, M.Ag., selaku Pembimbing skripsi bidang Konten dan Metode Penelitian dan Ibu Raihanah, S.Pd.I, M.Ag., selaku Pembimbing skripsi bidang Bahasa dan Teknik Penulisan yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi dan memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Pendidikan Agama Islam di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

4. Bapak Dr. Ahmad Syawqi, S.Ag, S.Ipi, M.Pd.I., selaku Kepala Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari. Ibu Lindawati, A.Md., selaku Pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari, serta Kepala dan Staf perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan layanan yang baik kepada penulis dalam mendapatkan buku-buku yang diperlukan.
5. Segenap Dosen dan Karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berstudi di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
6. Ibu Jamilah, S.Ag, S.Pd., selaku Kepala sekolah, Guru-Guru PAI dan Guru-Guru mata pelajaran umum serta staf Tata Usaha dan segenap karyawan yang telah berkenan memberikan bantuan data demi lancarnya penelitian yang dilaksanakan di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.
7. Semua pihak yang ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima di sisi Allah Swt. dan mendapat limpahan rahmat dari-Nya, Aamiin.

Banjarmasin, 29 Mei 2019

Penyusun,



Didit Hariyanto
NIM. 1501211421

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii	
PERSETUJUAN	iii	
PENGESAHAN	iv	
ABSTRAK	v	
KATA PERSEMBAHAN	vi	
MOTTO.....	vii	
KATA PENGANTAR	viii	
DAFTAR ISI.....	ix	
DAFTAR TABEL.....	x	
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii	
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang Masalah	1
	B. Definisi Operasional	11
	C. Fokus Masalah	13
	D. Tujuan Penelitian.....	13
	E. Alasan Memilih Judul.....	13
	F. Signifikansi Penelitian	14
	G. Penelitian Terdahulu.....	14
	H. Sistematika Penelitian.....	16
BAB II	LANDASAN TEORI	
	A. Perintah Puasa Dalam Islam	17
	B. Dasar dan Macam-macam Puasa Sunah.....	23
	C. Cara Menanamkan Puasa Sunah.....	25
	D. Upaya Orang Tua dan Sekolah (guru) dalam membiasakan Puasa Sunah.....	27
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	36
	B. Subjek dan Objek Penelitian.....	36
	C. Data dan Sumber Data	37
	D. Teknik Pengumpulan Data	38
	E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	41
	F. Prosedur Penelitian	42
BAB IV	LAPORAN HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian.....	43
	B. Penyajian Data	50
	C. Analisis Data.....	56

BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan.....	64
	B. Saran-Saran.....	64
	DAFTAR PUSTAKA	66
	LAMPIRAN.....	68
	DAFTAR TERJEMAH.....	82
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	83

DAFTAR TABEL

TABEL I	: Kepala Sekolah SDIT Ukhuwah Banjarmasin	44
TABEL II	: Keadaan Guru SDIT Ukhuwah Banjarmasin	48
TABEL III	: Keadaan Siswa (i) SDIT Ukhuwah Banjarmasin	49
TABEL IV	: Data Siswa Yang Tamat dan Putus Sekolah.....	49
TABEL V	: Keadaan Sarana dan Prasarana SDIT Ukhuwah Banjarmasin	50

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	: Pedoman Pengumpulan Data	68
LAMPIRAN II	: Bukti Seminar Proposal	71
LAMPIRAN III	: Surat Penunjukan Pembimbing	72
LAMPIRAN IV	: Kartu Bimbingan Skripsi	73
LAMPIRAN V	: Surat Ijin Penelitian.....	79