

## ABSTRAK

**Didit Hariyanto.** 2019. *Pembiasaan Puasa Sunah Pada Peserta Didik Di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.* Jurusan Pendidikan Agama Islam. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: Dra. Hj. Rusdiana Hamid, M.Ag.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penanaman kebiasaan yang baik pada anak-anak usia dini khususnya pada anak usia sekolah dasar. Kebiasaan yang baik yang dapat membentuk mereka sebagai pribadi yang disiplin serta taat pada aturan di masa mendatang. Kebiasaan baik tersebut adalah seperti pembiasaan puasa sunah. Walaupun puasa sunah merupakan puasa yang tidak wajib untuk dikerjakan, namun terdapat keuntungan besar bagi umat muslim apabila mengerjakannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya pihak sekolah untuk membiasakan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis pada peserta didik sebagai langkah dalam melatih kedisiplinan yang baik di masa mendatang.

Subjek penelitian ini adalah guru-guru PAI dan peserta didik di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin yang juga turut membantu dalam pelaksanaan program puasa sunah pada hari Senin dan Kamis. Objek penelitian ini adalah cara pembiasaan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis pada peserta didik di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin.

Teknik pengumpulan data penelitian ini yaitu: observasi, wawancara dan dokumenter. Untuk analisis data penulis menggunakan kualitatif untuk mendeskripsikan kejadian sesungguhnya dalam bentuk uraian kalimat kemudian diambil kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian, upaya pihak sekolah untuk membiasakan peserta didik dalam melaksanakan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis adalah: memberi contoh atau keteladanan, membiasakan berbuat hal-hal yang baik ketika berpuasa, pemberian hadiah dan hukuman, menciptakan suasana kelas yang kondusif di saat pelaksanaan puasa sunah, membiasakan perilaku disiplin pada saat pelaksanaan puasa sunah dan pemberian dorongan atau motivasi.