

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian yang telah penulis paparkan pada penyajian data dan analisis data sebelumnya, maka pada bagian penutup ini akan penulis berikan simpulan sebagai berikut:

Upaya pihak sekolah untuk membiasakan peserta didik di SD Islam Terpadu Ukhuwah Banjarmasin dalam melaksanakan puasa sunah pada hari Senin dan Kamis meliputi: Memberi contoh atau keteladanan, Membiasakan berbuat hal-hal yang baik ketika berpuasa, Pemberian hadiah dan hukuman, Menciptakan suasana kelas yang kondusif di saat pelaksanaan puasa sunah, Membiasakan perilaku disiplin pada saat pelaksanaan puasa sunah dan Pemberian dorongan atau motivasi.

B. Saran-saran

Saran-saran yang penulis kemukakan yang berhubungan dengan pembiasaan puasa sunah adalah sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah, khususnya pada guru-guru agar tetap konsisten dalam menjalankan program puasa sunah ini. Agar kedisiplinan peserta didik dapat terlatih dengan baik sehingga melahirkan tingkat kedisiplinan yang tinggi di masa mendatang.
2. Kepada peserta didik juga harus terus menerus berusaha untuk selalu membiasakan puasa sunah walaupun setelah lulus sekolah nanti.

3. Kepada orang tua juga harus selalu membiasakan anaknya untuk berpuasa sunah pada saat berada di rumah, baik itu ketika libur sekolah dan sebagainya

