

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SEMESTER
AWAL FAKULTAS USHULUDDIN DAN
HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Antasari Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam**

Oleh:
Nida Humairah
NIM. 1401451614



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
PRODI PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nida Humairah
NIM : 1401451614
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 1 Desember 1996
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Prodi : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Penyesuaian Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 30 Juni 2019
Yang membuat pernyataan,



Nida Humairah
NIM. 1401451614

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SEMESTER AWAL FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Nida Humairah
NIM. 1401451614

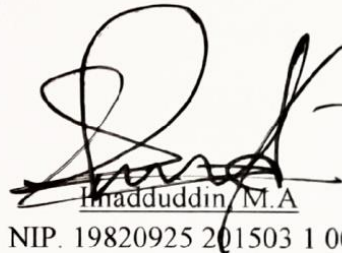
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



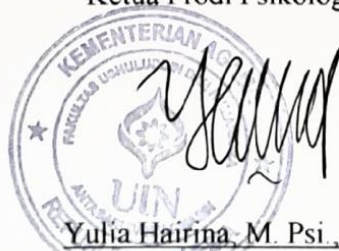
Dr. H. Mirhan, AM. M. Ag
NIP. 19560307 198303 1 004

Pembimbing II



Imadduddin, M. A
NIP. 19820925 201503 1 004

Mengetahui,
Ketua Prodi Psikologi Islam



Yulia Hairina, M. Psi., Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal, 28 Juni 2019

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA SEMESTER AWAL FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

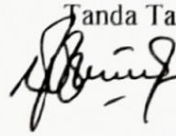
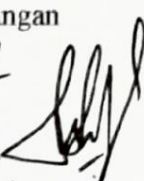


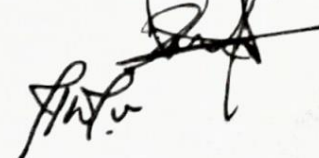
DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH:

Nida Humairah

NIM. 1401451614

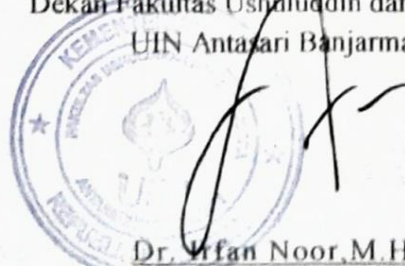
Telah diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Jum'at, Tanggal 12 Juli 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Shanty Komalasari, M. Psi., Psikolog (Anggota)	2. 
3. Dr. H. Mirhan, AM., M.Ag (Anggota)	3. 
4. Imadduddin, M.A (Anggota)	4. 
5. Mahdia Fadhila, M. Psi., Psikolog (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Wfan Noor, M. Hum

NIP. 19710414 200312 1 005

ABSTRAK

Nida Humairah, 1401451614: *Hubungan Penyesuaian Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*, Skripsi, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2019, Pembimbing: (1) Dr. H. Mirhan Am., M.Ag (2) Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kepercayaan Diri, Mahasiswa.

Penyesuaian diri merupakan suatu hal yang sangat diperlukan seorang individu, khususnya para mahasiswa yang masih di semester awal di perguruan tinggi, karena di semester awal inilah masanya para mahasiswa perlu menyesuaikan diri mereka terhadap jadwal perkuliahan, pembagian waktu untuk mengerjakan tugas dan sebagainya. Selain harus menyesuaikan diri, para mahasiswa diharapkan memiliki rasa percaya diri, karena ketika mahasiswa bisa menyesuaikan diri dengan baik, mereka akan memiliki rasa percaya diri ketika memulai pertemanan dengan orang baru, berani menyampaikan pendapat dan sebagainya. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui (1) Bagaimana tingkat penyesuaian diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, (2) Bagaimana tingkat kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dan (3) Apakah ada hubungan antara penyesuaian diri terhadap kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif dengan teknik penelitian korelasional, teknik pengumpulan data dengan menggunakan skala Likert dalam skala penyesuaian diri dan skala kepercayaan diri dan wawancara. Adapun subjek yang menjadi sasaran dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 180 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri subjek dalam kategori tinggi sebesar 16,7% (30 orang), kategori sedang sebesar 65,6% (118 orang), dan kategori rendah sebesar 17,8% (32 orang). Tingkat kepercayaan diri subjek dalam kategori tinggi sebesar 16,7% (30 orang), kategori sedang sebesar 67,8% (122 orang), dan kategori rendah sebesar 15,6% (28 orang). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara penyesuaian diri terhadap kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin artinya semakin tinggi penyesuaian diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri mahasiswa tersebut yang dibuktikan dengan diperolehnya r hitung variabel penyesuaian diri dan variabel kepercayaan diri sebesar 0,579.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya*

Q.S. Al-Baqarah/2: 286

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas berkah serta rasa syukur kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* akhirnya terselesaikanlah skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati Hasil Karya sederhana ini peneliti persembahkan untuk:

Almamater tercinta, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin.

Untuk orang-orang yang luar biasa berjasanya dalam kehidupan peneliti.
Untuk Abah, Mama, dan Keluarga tercinta yang bersedia bersabar menunggu lebih lama untuk peneliti menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala*. Keselamatan dan kesejahteraan atas junjungan kita Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam*, keluarga, kerabat, sahabat dan pengikut beliau. Berkat taufiq, hidayah dan inayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, dengan judul **“Hubungan Penyesuaian Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin”**.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, Prodi Psikologi Islam. Khususnya, peneliti ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin atas persetujuan yang diberikan kepada peneliti dalam penelitian skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Mirhan Am., M.Ag dan Imadduddin, M.A selaku pembimbing yang telah senang hati meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta mengoreksi penelitian skripsi ini.
3. Ibu Yulia Hairina, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Islam untuk bantuan dan nasehat yang telah diberikan.

4. Para Dosen Prodi Psikologi Islam yang turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
5. Para Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut ikhlas membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Fakultas dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh karyawan dan karyawan yang banyak membantu peneliti dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta karyawan dan karyawan yang banyak membantu peneliti melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
8. Para Karyawan Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam membantu kelancaran peneliti, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh subjek Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah bersedia memberikan informasi dalam rangka pencarian data serta penyelesaian skripsi ini.
10. Untuk keluarga tercinta, yaitu Mama, Abah, dan kakak-kakak yang selalu mendo'akan kesuksesan peneliti, mengerti keadaan peneliti yang terlambat

menyelesaikan skripsi dari waktu yang seharusnya, memberikan motivasi agar peneliti tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi dan juga memberikan dana sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

11. Seluruh teman-teman Psikologi Islam 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih telah menjadi rekan yang luar biasa selama kuliah.
12. Terkhusus untuk teman-teman terdekat peneliti, Amalia Putri Sari, Dini Riwanti, Zakia Istiqomah, Andiny Zuraida, Ahmad Nabhan Rusadi dan Muhammad Surya Abdillah, peneliti sangat berterima kasih kepada kalian semua karena selalu memberikan dukungan, semangat, saran, dan menghibur peneliti disaat peneliti dalam keadaan ingin menyerah dalam penyelesaian skripsi.
13. Semua pihak yang turut berpartisipasi memberikan motivasi, bantuan, saran sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Akhirnya peneliti berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan semua pihak, peneliti berdoa semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala atau kebaikan yang berlipat ganda. *Amin Ya Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, 30 Juni 2019

Peneliti

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

- | | |
|------------|------------|
| 1. ا : A | 16. ط : Th |
| 2. ب : B | 17. ظ : Zh |
| 3. ت : T | 18. ع : ‘ |
| 4. ث : Ts | 19. غ : Gh |
| 5. ج : J | 20. ف : F |
| 6. ح : H | 21. ق : Q |
| 7. خ : Kh | 22. ك : K |
| 8. د : D | 23. ل : L |
| 9. ذ : Dz | 24. م : M |
| 10. ر : R | 25. ن : N |
| 11. ز : z | 26. و : W |
| 12. س : S | 27. ه : H |
| 13. ش : Sy | 28. ء : ‘ |
| 14. ص : Sh | 29. ي : Y |
| 15. ض : Dh | |

Mad dan Diftong

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Fathah panjang | : Â / â |
| 2. Kasrah panjang | : Î / î |
| 3. Dhammah panjang | : Û / û |
| 4. وا | : Aw |
| 5. ي ا | : Ay |

Catatan:

1. Konsonannya yang bersyahaddah ditulis dengan rangkap. Misalnya:

ربنا Ditulis *rabbana*.

2. Vokal panjang (mad) :

Fathah (baris di atas) ditulis â, kasrah (baris di bawah) di tulis î, serta dhammah (baris di depan) di tulisû. Misalnya ; القارعة ditulis *al-qâri'ah*, المساكين ditulis *al-masâkîn*, المفلحون ditulis *al-muflih ûn*.

3. Kata sandang alif + lam (ال)

Bila diikuti oleh huruf *al*, misalnya: الكافرون ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan bila diikuti oleh huruf syamsyiah, huruf yang mengikutinya, misalnya: الرجال di tulis *ar-rijâl*.

4. Ta' marbûthah (ة)

Bila terletak diakhir kalimat, ditulis h, misalnya; البقرة ditulis *al-Baqarah*.

Bila ditengah kalimat ditulis t, misalnya; زكاة المال ditulis *zakât al mâl* atau سورة النساء ditulis *sûrat al-Nisâ*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Signifikansi Penelitian.....	12
E. Definisi Operasional.....	13
F. Penelitian Terdahulu	17
G. Hipotesis.....	20
H. Sistematika Penelitian	21
BAB II: LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri	
1. Pengertian Penyesuaian Diri	23
2. Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri.....	26
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	28
4. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	30
5. Penyesuaian Diri Dalam Islam.....	33
B. Kepercayaan Diri	
1. Pengertian Kepercayaan Diri	36
2. Karakteristik Individu yang Percaya Diri	38
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	
Individu	39
4. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	40
5. Kepercayaan Diri Dalam Islam.....	43
C. Mahasiswa	
1. Pengertian Mahasiswa	46
2. Peran Mahasiswa	47
D. Kerangka Teoritik	49

BAB III: METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian.....	54
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel	55
E. Data dan Sumber Data	57
F. Teknik Pengumpulan Data.....	58
G. Instrumen Penelitian	60
H. Validitas dan Reliabilitas	64
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	66

BAB IV: HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	87
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	89
D. Uji Asumsi	95
E. Deskripsi Data Hasil Penelitian	98
F. Pembahasan.....	108
G. Keterbatasan Penelitian.....	128

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan	130
B. Saran	132

DAFTAR PUSTAKA	136
-----------------------------	------------

DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Penentuan Jumlah Sampel dari Populasi yang Diketahui Jumlahnya, Dengan Taraf Kesalahan (<i>significance level</i>) 1%, 5%, dan 10%	56
TABEL 3.2 Skor Skala <i>Likert</i>	60
TABEL 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri	61
TABEL 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	63
TABEL 4.1 Deskripsi Subjek Penelitian.....	87
TABEL 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri.....	91
TABEL 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri	93
TABEL 4.4 Hasil Uji Reliabilitas	95
TABEL 4.5 Hasil Uji <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	96
TABEL 4.6 Hasil Uji Linearitas (Anova)	97
TABEL 4.7 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	99
TABEL 4.8 Tingkat Penyesuaian Diri	99
TABEL 4.9 Tingkat Kepercayaan Diri	100
TABEL 4.10 Hubungan Antar Variabel.....	102
TABEL 4.11 Interpretasi Nilai	102
TABEL 4.12 Hasil <i>One Way Anova</i>	103
TABEL 4.13 Hasil <i>One Way Anova</i>	105
TABEL 4.14 Hasil <i>One Way Anova</i>	107