

ABSTRAK

Nida Humairah, 1401451614: *Hubungan Penyesuaian Diri Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*, Skripsi, Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2019, Pembimbing: (1) Dr. H. Mirhan Am., M.Ag (2) Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kepercayaan Diri, Mahasiswa.

Penyesuaian diri merupakan suatu hal yang sangat diperlukan seorang individu, khususnya para mahasiswa yang masih di semester awal di perguruan tinggi, karena di semester awal inilah masanya para mahasiswa perlu menyesuaikan diri mereka terhadap jadwal perkuliahan, pembagian waktu untuk mengerjakan tugas dan sebagainya. Selain harus menyesuaikan diri, para mahasiswa diharapkan memiliki rasa percaya diri, karena ketika mahasiswa bisa menyesuaikan diri dengan baik, mereka akan memiliki rasa percaya diri ketika memulai pertemanan dengan orang baru, berani menyampaikan pendapat dan sebagainya. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui (1) Bagaimana tingkat penyesuaian diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, (2) Bagaimana tingkat kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dan (3) Apakah ada hubungan antara penyesuaian diri terhadap kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif dengan teknik penelitian korelasional, teknik pengumpulan data dengan menggunakan skala Likert dalam skala penyesuaian diri dan skala kepercayaan diri dan wawancara. Adapun subjek yang menjadi sasaran dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Semester Awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 180 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri subjek dalam kategori tinggi sebesar 16,7% (30 orang), kategori sedang sebesar 65,6% (118 orang), dan kategori rendah sebesar 17,8% (32 orang). Tingkat kepercayaan diri subjek dalam kategori tinggi sebesar 16,7% (30 orang), kategori sedang sebesar 67,8% (122 orang), dan kategori rendah sebesar 15,6% (28 orang). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif antara penyesuaian diri terhadap kepercayaan diri mahasiswa semester awal Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin artinya semakin tinggi penyesuaian diri maka semakin tinggi pula kepercayaan diri mahasiswa tersebut yang dibuktikan dengan diperolehnya r hitung variabel penyesuaian diri dan variabel kepercayaan diri sebesar 0,579.