ABSTRAK

Dina Nurhayati. 2018. *Tidur Dalam Al-Qur'an (Perspektif Pendidikan Islam).* Skripsi, Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: (I) Prof. Dr. H. Kamrani Buseri, MA. (II) Dr. Hairul Hudaya, M. Ag.

Berdasarkan latar belakang yang peneliti temukan, peneliti di sini melihat ada sebagian peserta didik yang mengantuk, bahkan ketiduran pada saat proses pembelajaran berlangsung. Sehingga peneliti ingin mengetahui penafsiran ayat-ayat al-Qur'an yang menjelaskan tentang tidur serta bagaimana perspektif pendidikan Islam memandang tidur itu sendiri, dengan merujuk pada buku-buku buku kesehatan, psikologi dan pendidikan Islam. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui penafsiran ayat-ayat al-Quran yang berkaitan tentang tidur yang ditinjau dengan ilmu psikologi, dan kesehatan, dan mengetahui bagaimana perspektif pendidikan Islam memandang tidur itu sendiri, dengan merujuk pada buku-buku buku kesehatan, psikologi dan pendidikan Islam.

Penelitian ini adalah penelitian studi kepustakaan *(library research),* dengan menjadikan bahan pustaka sebagai sumber penelitian. Proses penelitannya menerapkan metode tafsir tematik *(maudhu'i)* dengan bentuk penelitian yang bersifat *deskriptif kualitatif.* Data dan sumber data menggunakan ayat-ayat al-Qur'an tentang tidur dan tafsir ayat al-Qur'an tentang tidur, serta ditinjau dengan pendapat para ahli kesehatan, psikologi dan pendidikan.

Hasil penelitian ayat-ayat al-Qur'an tentang tidur penulis dapatkan beberapa konsep tidur dalam al-Qur'an, *pertama* tidur sebagai sarana istirahat; *kedua* tidur sebagai mati kecil; *ketiga* tidur sebagai tanda kekuasaan Allah; dan *keempat* tidur tidak berlaku bagi Allah Swt. Adapun tidur dalam perspektif pendidikan Islam merujuk pada Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional adalah memandang tidur sebagai kebutuhan dasar yang sangat berpengaruh pada kesehatan biologis dan psikologis untuk menunjang proses pembelajaran.