

**PERILAKU PROKRASITINASI AKADEMIK MAHASISWA**  
**(Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**  
**UIN Antasari Banjarmasin)**

**OLEH:**

**ANITA HUMAIRO**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**  
**BANJARMASIN**  
**2019 M/ 1440 H**

**PERILAKU PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA**  
**(Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**  
**UIN Antasari Banjarmasin)**

**Skripsi**  
**Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan**  
**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat**  
**Guna Mencapai Gelar Sarjana**  
**Bimbingan dan Konseling**  
**Pendidikan Islam**

**Oleh**  
**Anita Humairo**  
**NIM. 1501280711**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI**  
**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**  
**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**PENDIDIKAN ISLAM**  
**BANJARMASIN**  
**TAHUN 2019 M/1440 H**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Humairo  
NIM : 1501280711  
Tempat/Tgl. Lahir : Martapura, 05 Februari 1997  
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti ia merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 08 September 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Anita Humairo

## PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin)

Ditulis oleh : Anita Humairo

N I M : 1501280711

Program : Strata Satu (S-1)

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Tempat dan tanggal lahir : Martapura, 05 Februari 1997

Alamat : Jl. Taruna Praja RT 11 RW 04 No 03 Desa Sungai Sipai Kecamatan Martapura

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 08 September 2019

Pembimbing I  
Bidang Konten dan Metodologi,



Haris Fadillah, S.Pd M.Pd  
NIP. 19680203199503100

Pembimbing II  
Bidang Bahasa dan Penulisan,



Nurul Rahmi, M.Pd  
NIP. 198907212015032005

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,



Haris Fadillah, S.Pd M.Pd  
NIP. 19680203199503100

## PENGESAHAN




Skripsi yang berjudul : Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Nama: Anita Humairo, NIM: 1501280711, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 11 Oktober 2019  
Dinyatakan : LULUS  
Nilai : 84,78

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. H. Juairiah, M. Pd  
NIP. 19600161986032004

### TIM PENGUJI:

| Nama                                       | Tanda Tangan   |
|--|--|
| 1. Haris Fadillah, S.Pd M.Pd<br>(Ketua)    |   |
| 2. Helma Nuraini, S.Psi, M.Pd<br>(Anggota) |  |
| 3. Nurul Rahmi, M.Pd<br>(Anggota)          |  |

## ABSTRAK

**Anita Humairo.** 2019. *Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin)*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing: (I) Haris Fadillah, S.Pd M.Pd (II) Nurul Rahmi, M.Pd.

Dalam kehidupan sehari-hari terdapat berbagai macam faktor yang menyebabkan meningkatnya kecenderungan seseorang menunda-nunda pekerjaan dengan melakukan kegiatan yang kurang bermanfaat di luar kegiatan utama. Fenomena penundaan terhadap kegiatan yang seharusnya dikerjakan tepat waktu ini dikenal dengan prokrastinasi. Berdasarkan hasil observasi lapangan yang dilakukan oleh penulis, ditemukan empat kasus mahasiswa yang melakukan prokrastinasi akademik di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2014.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa Jurusan BKPI UIN Antasari Banjarmasin, dan mengetahui faktor-faktor yang memengaruhinya. Subjek penelitian adalah empat mahasiswa Jurusan BKPI semester sebelas yang belum menyelesaikan skripsi. Jenis penelitian menggunakan metode studi kasus. Metode pengumpulan data dalam penelitian adalah metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adapun analisis data akan dijabarkan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh simpulan bahwa bentuk-bentuk perilaku prokrastinasi akademik yang terdapat pada empat mahasiswa Jurusan BKPI angkatan 2014 memiliki dua bentuk prokrastinasi, yakni prokrastinasi fungsional dan prokrastinasi disfungsional. Bentuk prokrastinasi fungsional dalam penelitian ini seperti mengikuti PPB Bahasa Arab, mencari topik yang akan diteliti, kesulitan dalam konsultasi dengan dosen pembimbing, revisi proposal yang memakan waktu, melakukan penajakan awal. Sedangkan prokrastinasi disfungsional dalam penelitian ini seperti bekerja, begadang, melakukan pengobatan, mengikuti komunitas membaca, mengikuti kegiatan organisasi kampus dan luar kampus, dan mengikuti pelatihan ke luar kota. Adapun mengenai faktor-faktor yang memengaruhinya antara lain stres, motivasi yang kurang, lingkungan, efikasi diri, dan kondisi fisik.

## KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya kemudahan, kekuatan dan semangat yang tak terhingga dalam hidup penulis. Lantunan sholawat beriring salam penggugah hati dan jiwa, menjadi persembahan penuh kerinduan kepada Rasulullah SAW, keluarga, sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini untuk keluarga tercinta yaitu kepada *Abah* Drs. H. Inderawardi (alm) dan *mama* Dra. Hj. Lathifah, M.M, karya ini ku persembahkan sebagai bentuk pengabdian kepada kalian. Terima kasih atas segala jasa dan pengorbanan yang telah dilakukan. Maafkan bila anakmu ini begitu sering mengecewakan kalian. Tak ada hal yang bisa anakmu lakukan untuk membalas semua jasa serta tetes keringat dari kalian. Hanya seuntai doa untuk kalian wahai pahlawanku, semoga Allah membalas segala amal baik kalian dengan pahala yang berlipat serta terus mengalir hingga tak berujung.

Dan untuk saudara-saudari beserta seluruh keluarga ku tercinta, teruntuk saudariku Faridatul Jannah, Siti Marfu'ah, *Julak* beserta seluruh keluargaku yang selalu memberikan do'a serta dukungan yang tiada hentinya, senantiasa memberikan bantuan kepadaku hingga akhirnya mendapat gelar sarjana.

Juga kuperssembahkan kepada guru-dosenku yang mulia, mereka yang telah mendidikku, memberikan ilmunya kepadaku. Teruntuk mereka yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam menyelesaikan setiap jenjang pendidikan yang telah ku lalui. Ku ucapkan terimakasih atas jasa-jasa kalian yang tak ternilai harganya.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat Singlelillah dan RAZA serta teman-teman seperjuangan kuliah di Prodi BKPI 2015, PPL 2 MAN 3 Mulawarman, KKN desa Palingkau Sejahtera dan teman-teman seperjuangan di organisasi LDK Nurul Fata, LPPQ, dan Asisten Konselor yang telah memberikan banyak pengalaman, pelajaran, motivasi, semangat, do'a dan bantuan kepada penulis sehingga mampu menjalani proses penyelesaian skripsi ini.

## MOTTO

وَالْعَصْرِ

إِنَّ الْإِنْسَانَ لِفِي خُسْرٍ

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ

*“Demi masa*

*Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian,  
kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat  
menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menepati  
kesabaran.”*

(QS. Al-‘Asr:1-3)



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ  
وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ، أَمَّا بَعْدُ.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, taufik hidayah dan bimbingan-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita, Suri tauladan kita, Nabi Muhammad Saw yang telah menunjukkan kepada kita jalan keselamatan di dunia dan akhirat, yang syafaatnya senantiasa kita harapkan. Tak lupa pula shalawat dan salam atas keluarga beliau, sahabat serta mereka yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Berkat taufik, hidayah dan inayah Allah Subhanahu Wata'Ala, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat penyusunan Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Pada Program S1 Fakultas Tarbiyah dan Keguruan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan serta motivasi

dari semua pihak, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, maka dengan kerendahan hati yang tulus penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan tersebut. Khususnya, peneliti ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam dan juga sebagai Dosen Bidang Konten dan Metodologi yang senantiasa membimbing dan memberi arahan baik selama perkuliahan dan memberikan arahan penulisan skripsi sesuai dengan pengembangan program di Jurusan BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Nurul Rahmi, M.Pd, Dosen pembimbing akademik dan juga sebagai Dosen Pembimbing skripsi bidang bahasa dan teknik penulisan yang senantiasa meluangkan waktu memberikan bimbingan dan nasihat dalam menyusun skripsi ini.
4. Kepala Perpustakaan UIN Antasari beserta stafnya, Kepala perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan beserta stafnya.
5. Para dosen dan asisten dosen yang telah mengajarkan dan memberi pengalaman yang sangat berharga dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah

memberikan kemudahan dalam hal pelayanan administrasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang telah mengasuh dan mendidik serta memberikan kesempatan dan kelonggaran dalam penulisan skripsi ini
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu disini yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan mencatat bagi kita kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda disisi-Nya. Akhirnya, dengan mengharap ridha dan karunia-Nya semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah, *Aamiin Yaa Rabbal'aalamiin*.

Banjarmasin, 12 September 2019

Penyusun,

Anita Humairo

NIM. 1501280711

# DAFTAR ISI

|  |                          |
|--|--------------------------|
| HALAMAN JUDUL .....                                      | i                        |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                        | ii                       |
| PERSETUJUAN .....  | iii                      |
| PENGESAHAN .....   | iv                       |
| ABSTRAK .....  | v                        |
| KATA PERSEMBAHAN .....                                   | vi                       |
| MOTTO .....  | vii                      |
| KATA PENGANTAR .....                                     | viii                     |
| DAFTAR ISI .....   | xi                       |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xiii                     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xiv                      |
| <br>   |                          |
| <b>BAB I</b>   | <b>PENDAHULUAN</b>       |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1                        |
| B. Definisi Operasional .....                            | 12                       |
| C. Fokus Penelitian .....                                | 14                       |
| D. Tujuan Penelitian .....                               | 14                       |
| E. Alasan Memilih Judul .....                            | 15                       |
| F. Kegunaan Penelitian .....                             | 15                       |
| G. Penelitian Terdahulu .....                            | 16                       |
| H. Sistematika Penulisan .....                           | 19                       |
| <br>   |                          |
| <b>BAB II</b>  | <b>LANDASAN TEORI</b>    |
| A. Pengertian Prokrastinasi .....                        | ....20                   |
| B. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....               | ....22                   |
| C. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik .....                | ....24                   |
| D. Bentuk-Bentuk Prokrastinasi Akademik .....            | ....26                   |
| E. Area Prokrastinasi Akademik .....                     | ....28                   |
| F. Teori-Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik ..... | ....29                   |
| G. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik .....            | ....31                   |
| H. Dampak Prokrastinasi Akademik .....                   | ....36                   |
| <br>   |                          |
| <b>BAB III</b>   | <b>METODE PENELITIAN</b> |
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....                 | ....38                   |
| B. Subjek dan Objek Penelitian .....                     | ....39                   |
| C. Data dan Sumber Data .....                            | ....40                   |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                         | ....43                   |
| E. Teknik Analisis Data .....                            | ....44                   |
| F. Prosedur Penelitian .....                             | ....47                   |

|               |  |            |
|---------------|--|------------|
| <b>BAB IV</b> | <b>LAPORAN HASIL PENELITIAN</b>            |            |
|               | A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian..... | 49         |
|               | B. Penyajian Data.....                     | 54         |
|               | C. Analisis Data .....                     | 97         |
| <b>BAB V</b>  | <b>PENUTUP</b>                             |            |
|               | A. Simpulan.....                           | 114        |
|               | B. Saran.....                              | 115        |
|               | <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>116</b> |
|               | <b>LAMPIRAN .....</b>                      | <b>119</b> |
|               | <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>                |            |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| TABEL I   | : Matriks Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data.....                | 44 |
| TABEL II  | : Daftar Waktu Pelaksanaan serta Tempat Berlangsungnya Proses Wawancara..... | 57 |
| TABEL III | : Biodata Singkat Subjek Penelitian .....                                    | 57 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LAMPIRAN I : Daftar Terjemahan
- LAMPIRAN II : Pedoman Wawancara
- LAMPIRAN III : Daftar Mahasiswa Aktif Jurusan BKPI angkatan 2014
- LAMPIRAN IV : Dokumentasi
- LAMPIRAN V : Surat-Surat yang Membantu Penelitian
- LAMPIRAN VI : Riwayat Hidup Penulis