

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa *self control* siswa dapat ditingkatkan dengan layanan bimbingan kelompok. Berdasarkan simpulan utama tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### **1. Tingkat *self control* siswa sebelum diberikan layanan bimbingan bimbingan kelompok di MTs Da'wah Islamiyah.**

hasil pemberian skala *self control* pada siswa kelas VIII sebelum diberikannya layanan bimbingan kelompok ada beberapa siswa yang memiliki *self control* yang rendah. Kelompok Eksperimen 7 siswa *self controlnya* "ZA" memperoleh interval persentase 51%, "HN" memperoleh interval persentase 52%, "MH" memperoleh interval persentase 50%, "ML" memperoleh interval persentase 50%, "HK" memperoleh interval persentase 50%, "NS" memperoleh interval persentase 49% dan "RK" memperoleh interval presentasi 50%. Sedangkan terdapat 7 siswa yang *self control* nya rendah diantaranya "RH" memperoleh interval persentase 49%, "AM" memperoleh interval persentase 49%, "HM" memperoleh interval persentase 50%, "MN" memperoleh interval persentase 48%, "NS" memperoleh interval persentase 49%, "17" memperoleh interval persentase 49%. "19" memperoleh interval persentase 50%.

Dari hasil skala *self control* diketahui bahwa siswa menunjukkan perilaku diantaranya siswa terlihat kurang memiliki *self control* yang tampak pada perilaku siswa seperti tidak sopan santun kepada guru, sikap dalam bergaul dengan teman-temannya yang salah atau kurang memiliki etika seperti penggunaan kata-kata kotor dan kasar, tidak menghargai teman dan personil sekolah lainnya seperti guru. Selain itu bersikap tergesa-gesa dalam melakukan kegaitaan, tidak dapat berikap sabar dan kurangnya siswa dalam mengelola emosi dalam pergaulannya. Sesudah diberikannya layanan bimbingan kelompok pada *self control* nya meningkat diantaranya “ZA” memperoleh interval persentase 74%, “HN” memperoleh interval persentase 75%, “MH” memperoleh interval persentase 68%, “ML” interval persentase 67%, “HK” memperoleh interval persentase 72%, “NS” memperoleh interval persentase 64%, “RK” memperoleh skor interval persentase 68%.

## **2. Bimbingan kelompok dapat meningkatkan *self control* di MTs Da’wah Islamiyah.**

Perbedaan yang sangat signifikan dalam *self control* siswa sebelum dan sesudah diberikan tindakan, dimana terjadi peningkatan *self control*. secara garis besar dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok yang tepat dapat digunakan untuk meningkatkan motivasi belajar siswa di MTs Da’wah Islamiyah Kecamatan Mekarsari.

## **B. Saran-saran**

Berdasarkan simpulan hasil penelitian di MTs Da’wah Islamiyah Kecamatan Mekarsari diatas, maka dapat direkomendasikan beberapa saran:

1. Bagi siswa

Siswa MTs Da'wah Islamiyah Kecamatan Mekarsari agar dapat mengikuti kegiatan layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan *self control*

2. Bagi Guru BK

Kepada guru BK dapat mengembangkan layanan bimbingan kelompok terhadap peningkatan *self control* siswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian tentang Efektivitas Layanan bimbingan kelompok dalam meningkatkan *self control*, diharapkan pada peneliti berikutnya dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya.