

**HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
TERHADAP RESILIENSI IBU DARI ANAK DENGAN
DOWN SYNDROME DI YAYASAN
POTADS BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh :

**SITI RAHMI AZIJAH
NIM. 1501450995**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Rahmi Azijah
NIM : 1501450995
Tempat/Tanggal Lahir : Palangkaraya, 15 Mei 1997
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Persepsi Dukungan Sosial Suami terhadap Resiliensi Ibu dari Anak dengan *Down Syndrome* di Yayasan POTADS Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 25 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,

Siti Rahmi Azijah

NIM. 1501450995

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP RESILIENSI IBU DARI ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* DI YAYASAN POTADS BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Siti Rahmi Azijah
NIM. 1501450995

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Ahmad Suriadi, M.A
NIP. 19620204 199303 1 002

Mubarak, M.A
NIP. 19800501 200912 1 004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 19840318 201101 2 009

Tanggal, 21 Oktober 2019

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP RESILIENSI IBU DARI ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* DI YAYASAN POTADS BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Siti Rahmi Azijah
NIM. 1501450995

Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Rabu, Tanggal 30 Oktober 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. H. Akhmad Sagir, M.Ag (Ketua)	1
2. Imadduddin, M.A (Anggota)	2
3. Dr. Ahmad Suriadi, M.A (Anggota)	3
4. Mubarak, M.A (Anggota)	4
5. Anida Magfirah, M.Psi (Notulis)	5

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora
UIN Antasari Banjarmasin

Dr. Irfan Noor, M.Hum
NIP. 19710414 200312 1 005

ABSTRAK

Siti Rahmi Azijah. 1501450995 “*Hubungan Persepsi Dukungan Sosial Suami terhadap Resiliensi Ibu dari Anak dengan Down syndrome di Yayasan POTADS Banjarmasin*”, 2019, Pembimbing: (1) Dr. Ahmad Suriadi, M.A (2) Mubarak, M.A

Kata Kunci: Persepsi Dukungan Sosial Suami, Resiliensi Ibu, *Down syndrome*

Down syndrome yang merupakan kelainan kromosom yang menyebabkan keterlambatan fisik dan mental penyandanginya. Beban dan tanggung jawab dari seorang ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* lebih besar jika dibandingkan dengan ibu yang memiliki anak normal. Ibu yang memiliki anak dengan *down syndrome* seringkali mengalami tingkat stres lebih tinggi dibandingkan ayah, berkaitan dengan peranannya sebagai orangtua yang merawat anak. Oleh karena itu, seorang ibu memerlukan resiliensi selama pengasuhan anak dengan *down syndrome*. Selain harus melakukan pengobatan medis, orang tua terutama ibu, juga dituntut untuk bijak dan sabar dalam menghadapi kondisi anak. Salah satu faktor untuk membangun resiliensi adalah dengan adanya dukungan sosial, dukungan sosial akan lebih berarti bagi seseorang jika bersumber dari orang-orang yang memiliki hubungan signifikan, salah satunya bersumber dari suami.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai hubungan dukungan suami dan resiliensi yang dimiliki ibu dari anak dengan *down syndrome* pada Yayasan POTADS Banjarmasin. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Subjek pada penelitian ini adalah ibu dari anak dengan *down syndrome* di Yayasan POTADS Banjarmasin sebanyak 40 orang. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala model Likert dan analisis data menggunakan korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS (*Statistical Program for Social Service*) for window versi 19.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan suami yang diterima subjek pada kategori sedang yaitu 22 subjek dengan presentase 55%, kemudian pada kategori tinggi yaitu 10 subjek dengan presentase 25%, dan kategori rendah sebanyak 8 subjek dengan presentase 20%. Tingkat resiliensi subjek kategori sedang yaitu sebanyak 26 subjek dengan presentase 65%, kemudian pada kategori rendah sebanyak 8 subjek dengan presentase 20%, dan pada kategori tinggi sebanyak 6 subjek dengan presentase 15%. Selain itu, dari penelitian ini juga diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan yang bertaraf sedang antara dukungan suami dan resiliensi ($r = 0,593$) pada ibu dari anak dengan *down syndrome* di Yayasan POTADS. Dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan yang bertaraf sedang antara dukungan suami dan resiliensi. Artinya, semakin tinggi dukungan suami maka semakin tinggi pula resiliensinya. Sebaliknya, semakin rendah dukungan suami, maka akan semakin rendah pula resiliensi yang dimiliki.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

**Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya.
(QS.Al-Baqarah: 286)**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah swt. karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Dukungan Sosial Suami terhadap Resiliensi Ibu dari Anak dengan *Down syndrome* di Yayasan POTADS Banjarmasin”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw., para sahabat, serta pengikutnya hingga hari Kiamat.

Penulis sadar dengan sepenuhnya bahwa tidak ada karya mandiri yang tidak melibatkan pihak lain. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berjasa membantu dalam penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada:

1. Dr. Irfan, M.Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta seluruh wakil dekan dan jajaran dekanat lainnya.
2. Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku ketua jurusan Psikologi Islam yang telah memberi arahan dan persetujuan skripsi ini.
3. Dr. Ahmad Suriadi, M.A selaku dosen penasihat akademik dan pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, saran, dan kritik kepada penulis selama berkuliah di UIN Antasari Banjarmasin dan selama penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan
4. Mubarak, M.A selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan kritik, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi. Penulis

mengucapkan terima kasih atas waktu, dukungan dan kesabaran yang telah diberikan.

5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran pada penulis serta seluruh karyawan dan staf Tata Usaha dan Perpustakaan Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari yang telah membantu selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orangtua, Bapak (H. Aberansyah Khalil) dan Mamah (Hj. Junainah), kakak Siti Helmiyah, S.Kom, dan kedua adik Annisa Noor Jannah dan Ahmad Syayfulah Idris. Terimakasih atas do'a, kasih sayang, perhatian, motivasi, dan dukungan baik materi maupun moril sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan dan selalu dalam lindungan Allah swt. Aamiin.
7. Untuk keluarga saya di Kos Samara yaitu Nurul, Zahra, Jannah, dan Puji terimakasih atas segala bantuan, nasihat, perhatian, motivasi, dukungan, keceriaan dan berbagai macam drama selama berada di kos, semoga silaturahmi akan selalu terjalin kedepannya.
8. Untuk sahabat-sahabat saya WAW squad dan Ijo Istiqlal Squad yaitu Mila, Safitri, Rizki, Rima, Yaya, Yuni, Aroh, Dini, terimakasih atas kebersamaan sejak SMP, canda tawa, dukungan, nasihat, motivasi, dan selalu menjadi pendengar setia. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dengan baik.

9. Teman-teman Psikologi angkatan 2015, terimakasih atas kebersamaan dan keceriaan yang telah diberikan selama perkuliahan. Semoga kita tidak saling melupakan dan senantiasa terjalin silaturahmi kedepannya.
10. Pengurus Yayasan POTADS Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini. Semoga kebaikan Bapak dan Ibu dibalas oleh Allah swt.
11. Ibu-ibu dari Yayasan POTADS Banjarmasin yang telah bersedia menjadi responden penelitian. Semoga Ibu dan keluarga selalu dalam lindungan-Nya.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih do'a, bantuan, dan kontribusi yang diberikan dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga semua kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah swt. penulis menyadari segala bentuk kesalahan dan kekurangan akan dijadikan pelajaran agar lebih baik lagi kedepannya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan masyarakat umum sehingga bisa memberikan ilmu baru bagi yang membacanya.

Banjarmasin, 25 Oktober 2019
Penulis,

Siti Rahmi Azijah
NIM. 1501450995

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

١.	ا	Alif	A	16.	ط	Tha	Th
٢.	ب	Ba	B	17.	ظ	Zha	Zh
٣.	ت	Ta	T	18.	ع	Ain	‘
٤.	ث	Tsa	Ts	19.	غ	Ghain	Gh
٥.	ج	Jim	J	20.	ف	Fa	F
٦.	ح	<u>H</u>	<u>H</u>	21.	ق	Qaf	Q
٧.	خ	Kha	Kh	22.	ك	Kaf	K
٨.	د	Dal	D	23.	ل	Lam	L
٩.	ذ	Dzal	Dz	24.	م	Mim	M
١٠.	ر	R	R	25.	ن	Nun	N
١١.	ز	Zai	Z	26.	و	Waw	W
١٢.	س	Sin	S	27.	هـ	Ha	H
١٣.	ش	Syin	Sy	28.	ء	A	ˆ
١٤.	ص	Sh	Sh	29.	ي	Ya	Y
١٥.	ض	Dhad	Dh				

Mad dan Diftong

1. Fathah Panjang : Â/â
2. Kasrah Panjang : Î/î
3. Dhammah : Û/û
4. أو : Aw
5. أي : Ay

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap.

Misalnya; رَبَّنَا ditulis *rabbânâ*.

2. Vokal panjang (*mad*) ;

Fathah (baris di atas) ditulis **â**, *kasrah* (baris di bawah) ditulis **î**, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan **û**. Misalnya; الْقَارِعَةُ ditulis *al qâri'ah*, الْمَسَاكِينِ ditulis *al-masâkîn*, الْمُفْلِحُونَ ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif + lam* (ال)

Bila diikuti oleh huruf qamariah ditulis **al**, misalnya; الْكَافِرُونَ ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرِّجَالِ ditulis *ar-rijâl*.

4. Ta' *marbûthah* (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis **h**, misalnya; الْبَقَرَةُ ditulis *al-baqarah*.

Bila di tengah kalimat ditulis **t**, misalnya; زَكَاةَ الْمَالِ ditulis *zakât al-mâl*, atau سُورَةُ النِّسَاءِ ditulis *sûrat an-Nisâ'*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang Masalah.....	1
	B. Rumusan Masalah	9
	C. Tujuan Penelitian	9
	D. Manfaat Penelitian	10
	E. Definisi Istilah.....	10
	F. Penelitian Terdahulu	12
	G. Hipotesis.....	16
	H. Sistematika Penulisan	16

BAB II	LANDASAN TEORI	
	A. Persepsi Dukungan Sosial Suami.....	18
	1. Pengertian Persepsi	18
	2. Pengertian Dukungan Sosial	19
	3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	20
	4. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	22
	5. Faktor yang Mempengaruhi Perolehan Dukungan Sosial	25
	6. Dukungan Sosial Suami	26
	7. Dukungan Sosial dalam Perspektif Islam	27
	B. Resiliensi	28
	1. Pengertian Resiliensi	28
	2. Sumber Resiliensi	29
	3. Aspek-aspek Resiliensi	30
	4. Faktor-faktor Resiliensi.....	32
	5. Resiliensi dalam Perspektif Islam	34
	C. <i>Down Syndrome</i>	36
	1. Pengertian <i>Down Syndrome</i>	36
	2. Penyebab <i>Down Syndrome</i>	37
	3. Ciri-ciri <i>Down Syndrome</i>	37
	D. Kerangka berpikir.....	40

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	43
	B. Identifikasi Variabel.....	43
	C. Lokasi Penelitian.....	44
	D. Populasi dan Sampel Penelitian	45
	E. Data dan Sumber Data Penelitian	47
	F. Teknik Pengumpulan Data	48
	G. Instrumen Penelitian.....	50
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	52
	I. Prosedur Peneliitian	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
	B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	62
	C. Uji Validitas dan Reliabilitas	63
	D. Uji Asumsi	67
	E. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian	69
	F. Uji Hipotesis	72
	G. Analisis Tambahan.....	75
	H. Pembahasan.....	76
	I. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	86
	B. Saran.....	87
	DAFTAR PUSTAKA	89
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Variabel Dukungan Suami	51
Tabel 3.2 Blue Print Variabel Resiliensi	51
Tabel 3.3 Skor Item Skala Favourable	53
Tabel 3.4 Skor Item Skala Unfavourable	53
Tabel 3.5 Interpretasi Nilai R	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan.....	63
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Suami	65
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi.....	70
Tabel 4.9 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	70
Tabel 4.10 Kategorisasi Variabel Dukungan Suami	70
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Resiliensi	71
Tabel 4.12 Hubungan Antar Variabel	73
Tabel 4.13 Interpretasi Nilai R	73
Tabel 4.14 Hasil Analisis Data Komtribusi Efektif	74
Tabel 4.15 Rangkuman <i>Correlation Product Moment</i> (r_{xy})	74
Tabel 4.16 Korelasi Aspek Dukungan Suami dengan Resiliensi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel.....	44
Gambar 4.1 Logo POTADS	50
Gambar 4.2 Susunan Pengurus PIK POTADS Banjarmasin.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Uji Coba.....
Lampiran 2	Tabulasi Data Uji Coba.....
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba.....
Lampiran 4	Skala Setelah Uji Coba
Lampiran 5	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 6	Uji Normalitas
Lampiran 7	Uji Linearitas
Lampiran 8	Uji Korelasi Antar Variabel.....
Lampiran 9	Analisis Tambahan