

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*), yaitu penelitian yang menggunakan informasi yang diperoleh dari sasaran penelitian yang disebut responden dan informan melalui instrumen pengumpulan data seperti angket, observasi, wawancara dan sebagainya.¹

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif yang menekankan pada data-data numerikal (angka-angka) yang diolah dengan metode statistika.²

Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode korelasional yang bertujuan untuk menguji korelasi antara variabel X dengan Y.³

B. Identifikasi Variabel

Variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi mengenai hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya.⁴ Hal ini berarti variabel merupakan segala sesuatu yang menjadi objek pengamatan penelitian. Variabel yang menjadi objek pengamatan dalam penelitian ini, yaitu:

¹Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian* (Banjarmasin: Antasari Press, 2011), 13–14.

²Saifuddin Azwar, *Metode Penelitian* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004), 5.

³Sudarwan Danim, *Metode Penelitian Untuk Ilmu-Ilmu Prilaku* (Jakarta: Bumi Aksara, 2000), 107.

⁴Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Bandung: Alfabeta, 2016), 38.

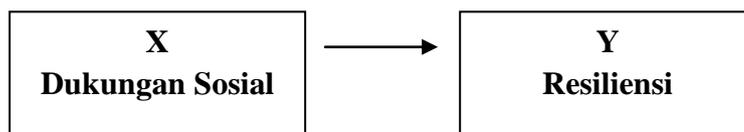
a. Variabel bebas atau *independent variable* (X)

Variabel bebas adalah variabel yang menjadi sebab atau mempengaruhi variabel lain.⁵ Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan suami.

b. Variabel terikat atau *dependent variable* (Y)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena adanya variabel lain (variabel bebas).⁶ Variabel terikat dalam penelitian ini adalah resiliensi.

GAMBAR 3.1 HUBUNGAN ANTAR VARIABEL



C. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Kreatif Anak *Down syndrome* Kalimantan Selatan Hebat yang merupakan tempat dari kegiatan yayasan Persatuan Orang Tua Anak dengan *Down syndrome* (POTADS) Banjarmasin yang beralamat di Jalan Pramuka Komplek Melati Indah. Penentuan lokasi penelitian didasarkan atas pertimbangan bahwa POTADS Banjarmasin merupakan wadah perkumpulan orang tua yang memiliki anak *down syndrome* satu-satunya yang berada di Kalimantan Selatan. Alasan peneliti memilih lokasi ini adalah karena adanya keterbukaan dari pihak POTADS terhadap penelitian yang akan dilaksanakan, selain itu lokasinya mudah dijangkau.

⁵Syofian Siregar, *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS* (Jakarta: Prenadamedia Group, 2013), 10.

⁶Siregar, 10.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

a. Populasi

Populasi penelitian merupakan sekelompok, serumpun, atau keseluruhan dari objek yang menjadi sasaran penelitian dapat berupa manusia, hewan, tumbuhan, nilai, peristiwa, sikap hidup dan sebagainya.⁷

Adapun yang menjadi populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang termasuk dalam anggota komunitas POTADS (Persatuan Orang Tua Anak *Down syndrome*) Kalsel berjumlah 45 orang.

Peneliti memilih para ibu-ibu sebagai populasi karena menurut penelitian oleh Matricardi dkk mengatakan bahwa ibu mengalami tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan ayah, berkaitan dengan perannya sebagai orangtua yang merawat anak.⁸

b. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh suatu populasi. Sampel yang diambil harus benar-benar representatif karena kesimpulan yang diambil dari sampel akan diberlakukan untuk populasi.⁹

Oleh karena itu, untuk menentukan ukuran sampel menggunakan rumus Isaac dan Michael. Rumus Isaac dan Michael ini telah diberikan hasil perhitungan yang berguna untuk menentukan jumlah sampel

⁷Siregar, 30.

⁸Ari Saadah Az Zahro dan Mustikasari, "Stres Orangtua yang Memiliki Anak *Down syndrome*," 2014, 4.

⁹Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 81.

berdasarkan tingkat kesalahan 1%, 5%, dan 10%.¹⁰ Pada penelitian ini tingkat kesalahan atau *sampling error* dalam menentukan jumlah sampel yaitu pada tingkat kesalahan 5%. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 orang. Berikut adalah rumus Isaac dan Michael

$$S = \frac{\lambda^2 NP (1 - P)}{d^2 (N - 1) + \lambda^2 P (1 - P)}$$

Keterangan:

S = Jumlah sampel

N = Jumlah Populasi

λ^2 = Chi Kuadrat, dengan dk = 1, taraf kesalahan 1%, 5%, 10%

d = 0,05

P = 0,5

Q = 0,5

Berdasarkan tabel rumus yang dibuat Isaac dan Michael dengan tingkat kesalahan ditetapkan sebesar 5% diperoleh jumlah sampel sebanyak 40 responden. Untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini, penulis menggunakan teknik *nonprobability sampling* dan *sampling purposive*. Adapun kriteria inklusi untuk sampel yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Ibu dari anak *down syndrome* yang tinggal bersama suami (suami tidak bekerja diluar kota)
2. Ibu dari anak *down syndrome* yang tinggal satu rumah bersama dengan anak, karena dalam penelitian yang dilakukan Cantwell 2014, menyebutkan bahwa orangtua yang memiliki anak dengan

¹⁰Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 86.

down syndrome dan tinggal bersama akan membuat ibu yang mengasuh anaknya dapat memberikan perawatan terbaik untuk anak dan tidak terfokus pada kekurangannya saja.¹¹

3. Bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang dibuktikan dengan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.

E. Data dan Sumber Data Penelitian

a. Data

Data adalah hasil pencatatan peneliti, baik yang berupa fakta ataupun angka dapat dijadikan bahan untuk menyusun suatu informasi.¹²

Sesuai dengan permasalahan yang akan diteliti, maka data yang digali dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Data primer, adalah data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan mengenakan alat pengukuran atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai informasi yang dicari.¹³ Data primer penelitian ini diperoleh langsung dari sasaran penelitian, yaitu data yang berasal dari ibu yang memiliki anak *down syndrome* di Yayasan POTADS Banjarmasin.
2. Data sekunder, yaitu data yang diperoleh dengan cara membaca, mempelajari dan memahami melalui media lain yang bersumber dari

¹¹Intan Megasari dan Ika Febrian Kristiana, "Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dengan Penerimaan Diri Pada Ibu yang Memiliki Anak *Down syndrome* di Semarang," *Jurnal Empati* Vol. 5 (4), Oktober 2016: 655.

¹²Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), 161.

¹³Azwar, *Metode Penelitian*, 91.

literatur, jurnal ilmiah, koran, buku-buku, serta dokumen.¹⁴ Data yang diperoleh dari berbagai literatur, internet, catatan, atau dokumen yang terkait dengan penelitian dari Yayasan POTADS.

b. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian adalah subjek dari mana data dapat diperoleh.¹⁵ Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan kuesioner dalam pengumpulan datanya, oleh karena itu sumber data dalam penelitian ini adalah responden. Responden merupakan orang yang merespon atau menjawab pertanyaan peneliti, dalam hal ini yaitu ibu dari anak *down syndrome* di Yayasan POTADS.

F. Teknik Pengumpulan Data

Untuk pengumpulan data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik sebagai berikut:

1. Skala

Skala adalah usaha untuk mengumpulkan informasi dengan menyampaikan sejumlah pertanyaan maupun pernyataan tertulis untuk dijawab secara tertulis oleh responden penelitian. Setiap subjek yang termasuk dalam sampel penelitian ini diharapkan mengisi masing-masing alat ukur tersebut secara lengkap.¹⁶

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala dukungan suami yang akan merujuk pada aspek yang

¹⁴Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Bandung: Alfabeta, 2014), 131.

¹⁵Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek.*, 172.

¹⁶Sugiyono, *Metode Penelitian Bisnis* (Bandung: Alfabeta, 2012). 55.

dikemukakan oleh House yang meliputi aspeknya yaitu aspek dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informatif, dan dukungan instrumental. Selain itu skala resiliensi yang akan mengacu pada aspek resiliensi yang dikemukakan oleh Connor-Davidson, yaitu kompetensi personal yang terkait dengan kegigihan, toleransi terhadap situasi yang tidak menyenangkan, penerimaan positif terhadap perubahan dan hubungan sosial yang terjaga, pengendalian diri, dan spiritualitas

Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *likert*. Skala *likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial.¹⁷

2. Wawancara

Wawancara adalah proses memperoleh data untuk tujuan penelitian dengan cara tanya jawab, sambil bertatap muka antara pewawancara dengan responden dengan menggunakan alat yang dinamakan panduan wawancara.¹⁸

Sedangkan Sugiyono menyatakan bahwa:

Wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data apabila peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti, dan juga apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam dan jumlah respondennya sedikit/kecil.¹⁹

¹⁷Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 93.

¹⁸Siregar, *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*, 18.

¹⁹Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 137.

3. Observasi

Observasi didefinisikan sebagai kegiatan mengamati suatu fenomena secara sistematis demi tujuan tertentu.²⁰ Observasi mengacu pada tindakan untuk melihat, memperhatikan, atau mengamati tindakan orang lain.²¹ Beberapa informasi yang diperoleh dari hasil observasi adalah ruang atau tempat, pelaku, kegiatan, objek, perbuatan, kejadian atau peristiwa, waktu, dan perasaan.

G. Instrumen Penelitian

1. Dukungan Sosial Suami

Untuk mengukur variabel dukungan sosial suami dalam penelitian ini, peneliti menggunakan skala Likert. Model Likert yang sering digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, persepsi responden terhadap suatu objek karena pembuatannya yang relatif mudah dan tingkat reliabilitasnya yang tinggi. Dalam penelitian skala disusun sebanyak item pernyataan yang terdiri dari 21 item pernyataan positif (*favourabel*) dan 17 item negatif (*unfavourabel*) yang tersebar secara acak. Skala disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan oleh House yang meliputi aspeknya yaitu aspek dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan informatif, dan dukungan instrumental. *Blue print* skala dukungan suami sebelum uji coba dapat dilihat pada tabel 3.1.

²⁰Periantalo, *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*.79.

²¹Dra. Sulisworo Kusdiyanti dan Irfan Fahmi, *Observasi Psikologi* (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2015). 3.

TABEL 3.1 BLUE PRINT VARIABEL DUKUNGAN SUAMI

No.	Aspek	Nomor item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Dukungan Emosional	1, 2, 5, 6, 8, 9, 12	3, 4, 7, 10, 11, 13	13
2	Dukungan Penghargaan	14, 15, 18, 21	16, 17, 19, 20	8
3	Dukungan Informasi	23, 25, 26, 28, 30	22, 24, 27, 29	9
4	Dukungan Instrumental	31, 32, 34, 36, 37	33, 35, 38	8
Total				38

2. Resiliensi

Variabel resiliensi dalam penelitian ini juga menggunakan skala Likert. Dalam penelitian ini skala disusun sebanyak pernyataan yang terdiri dari 23 item *favourable* dan 2 item *unfavourable* yang masing-masing terdiri atas empat alternatif jawaban. Ketidakseimbangan antara item favorable dan item unfavorable pada penelitian ini merujuk pendapat Saifuddin Azwar yang menyatakan bahwa tidak ada masalah jika semua item pada skala sikap dibuat favorable saja.²² pada Skala resiliensi mengacu pada aspek resiliensi yang dikemukakan oleh Connor-Davidson. *Blue print* skala resiliensi sebelum uji coba dapat di lihat pada tabel 3.2.

TABEL 3.2 BLUE PRINT VARIABEL RESILIENSI

No.	Aspek	Nomor item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Kemampuan personal	1, 6, 11	24, 25	5
2	Toleransi terhadap situasi yang tidak menyenangkan	2, 7, 12, 16, 21	-	5

²²<https://azwar.staff.ugm.ac.id/>, diakses pada 31 Oktober 2019

3	Penerimaan positif terhadap perubahan dan hubungan sosial yang terjaga	3, 8, 13, 17, 22	-	5
4	Pengendalian diri	4, 9, 14, 18, 23	-	5
5	Spiritualitas	5, 10, 15, 19, 20	-	5
Total				25

H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan ketika data yang dicari di lapangan penelitian telah terkumpul.²³ Setelah data terkumpul, maka peneliti akan melakukan pengolahan data untuk mempermudah menganalisis data.

Pengolahan data dilakukan dengan tujuan untuk menyederhanakan data yang telah terkumpul, menyajikan dalam susunan yang baik, kemudian dianalisa.²⁴

- a. *Editing*, yaitu pengecekan atau pemeriksaan data yang telah dikumpulkan dari lapangan.
- b. *Tabulasi*, yaitu proses penempatan data kedalam bentuk tabel yang telah diberi kode sesuai dengan kebutuhan analisis. Tabel-tabel yang dibuat sebaiknya mampu meringkas agar memudahkan dalam proses analisis.²⁵
- c. *Skoring*, yaitu data yang telah diklasifikasikan diberi skor pada setiap jawaban.

²³Rahmadi, *Pengantar Metodologi Penelitian*, 81.

²⁴Siswanto, *Strategi Dan Langkah-Langkah Penelitian*, 70.

²⁵Siregar, *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*, 88.

TABEL 3.3 SKOR ITEM SKALA FAVOURABLE

No.	Jawaban	Skor
1	SS (Sangat Sesuai)	4
2	S (Sesuai)	3
3	TS (Tidak Sesuai)	2
4	STS (Sangat Tidak Sesuai)	1

TABEL 3.4 SKOR ITEM SKALA UNFAVOURABLE

No.	Jawaban	Skor
1	SS (Sangat Sesuai)	1
2	S (Sesuai)	2
3	TS (Tidak Sesuai)	3
4	STS (Sangat Tidak Sesuai)	4

- d. Interpretasi data adalah upaya peneliti untuk menemukan makna dari data yang dikumpulkan untuk menjawab pertanyaan penelitian. Data disusun secara sistematis didalam tabel dengan ketentuan:²⁶

TABEL 3.5 INTERPRETASI NILAI R

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Sedang
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,000	Sangat Kuat

2. Analisis Data

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik. Tujuan dilakukan analisis ini adalah menyederhanakan data agar mudah dibaca dan diinterpretasikan.

Penelitian ini menganalisa data dengan menggunakan teknik korelasi *Pearson Product Moment*, dengan rumus:

²⁶Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 192.

$$r_{xy} = \frac{N(\sum XY) - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N(\sum X^2) - (\sum X)^2\} \{N(\sum Y^2) - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan:

r_{xy} = koefisien korelasi butir

N = jumlah responden

X = skor item

Y = skor total item

Analisa data pada penelitian ini dilakukan dengan memanfaatkan *software* SPSS versi 19.0 *for windows* untuk melihat hubungan antara variabel X dan variabel Y.

I. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan melalui beberapa tahapan, dimulai dari tahap persiapan pengambilan data, pengambilan data, analisis data, dan penyusunan laporan hasil penelitian.

1. Persiapan Pengambilan Data

Pada tahap ini peneliti melakukan revisi proposal berdasarkan beberapa masukan yang diterima dari seminar proposal, revisi dilakukan setelah peneliti berdiskusi dengan kedua pembimbing. Selanjutnya peneliti melakukan kontrak alat ukur kedua variabel yang telah dijelaskan sebelumnya. Setelah itu *expert judgement* dilakukan oleh dosen pembimbing dan dua orang dosen lainnya yaitu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog dan Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog, untuk menelaah kesesuaian item dengan perilaku yang diukur. Kemudian, peneliti melakukan uji coba alat ukur kepada 30 responden yang sesuai dengan kriteria subjek

penelitian untuk menguji validitas dan reliabilitas skala. Pada tahap ini, selain mempersiapkan instrumen penelitian, peneliti juga mempersiapkan administrasi perizinan penelitian.

2. Pengambilan Data

Setelah instrumen penelitian yang dipersiapkan dan administrasi penelitian telah lengkap, peneliti turun ke lapangan untuk mengambil data.

3. Tahap Analisis Data

Pada tahap ini, setelah memperoleh data dari sampel penelitian, peneliti kemudian menganalisis data yang telah dikumpulkan menggunakan teknik analisis data yang telah dipaparkan sebelumnya. Hasil analisis kemudian dibahas dan disimpulkan sesuai dengan persoalan penelitian.

4. Penulisan Laporan Hasil Penelitian

Pada tahap ini, peneliti menyusun laporan hasil penelitian dan menyelesaikan segala hal terkait dengan proses penelitian.