

**PERMAINAN TRADISIONAL DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK)
DI MIN 1 BANJAR KABUPATEN BANJAR**

**OLEH
MUHAMMAD HASAN NORDIN**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
BANJARMASIN
2019 M / 1441 H**

**PERMAINAN TRADISIONAL DALAM PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
(PJOK) DI MIN 1 BANJAR KABUPATEN BANJAR**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat Guna Mencapai Gelar Sarjana
Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah**

Oleh

**Muhammad Hasan Nordin
NIM.1501291700**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN PENDIDIKAN GURU MADRASAH IBTIDAIYAH
BANJARMASIN
2019 M / 1441 H**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Hasan Nordin
NIM : 1501291700
Tempat/Tgl. Lahir : Banjar, 15 Juni 1997
Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika di kemudian hari terbukti ini merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi/makalah dan gelar yang diperoleh karenanya batal demi hukum.

Banjarmasin, 4 November 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Hasan Nordin

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di MIN 1 Banjar Kabupaten Banjar

Ditulis oleh : Muhammad Hasan Nordin
NIM : 1501291700
Fakultas : Tarbiyah dan Keguruan
Program : Strata Satu (S-1)
Jurusan : Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Tahun Akademik : 2019/2020
Tempat dan tanggal lahir : Banjar, 15 Juni 1997
Alamat : Jl. Tatah Pemangkih Tengah Rt.02 Rw. 01 Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujuinya untuk dipertahankan di depan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 21 Desember 2019

Pembimbing
Bidang Konten dan Metodologi



Ardian Trio Wicaksono, S.Si, S.Pd, M.Pd.
NUP. 201701029


Pembimbing
Bidang Bahasa & Teknik
Penulisaan



Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd.
NIP.196802031995031002

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin




Dra. Raihanatul Jannah, M. Pd.
NIP. 196912011994032005

PENGESAHAN

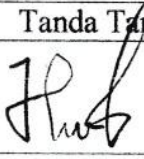
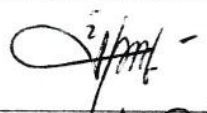
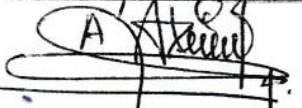
Skripsi yang berjudul: Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di MIN 1 Banjar Kabupaten Banjar, Nama Muhammad Hasan Nordin, NIM 1501291700, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 13 Desember 2019
Dinyatakan : Lulus
Nilai : 78,9 (B+)

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin,

Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd.
NIP.196001061986032004

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
Haris Fadillah, S.Pd., M.Pd., (Ketua)	
Khairunnisa, M.Pd.I (Anggota)	
Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd. (Anggota)	

ABSTRAK

Muhammad Hasan Nordin, 2019. *Permainan Tradisional dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di MIN 1 Banjar Kabupaten Banjar*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi Ardian Trio Wicaksono, S.Si, S.Pd, M.Pd. Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui permainan tradisional dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK) di MIN 1 Banjar Kabupaten Banjar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Jenis penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian kualitatif, yaitu data yang diperoleh dari observasi, wawancara dan dokumen. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas V dan guru mata pelajaran PJOK. Teknik pengumpulan data yang diperoleh dari observasi, wawancara, dan dokumenter. Data yang diperoleh dari responden, informan, dan dokumenter kemudian diolah dengan proses editing, klasifikasi data, interpretasi.

Penelitian tentang permainan tradisional dalam pembelajaran (PJOK) di MIN 1 Banjar Kabupaten Banjar ini meliputi perencanaan guru dalam melaksanakan pembelajaran, langkah-langkah pembelajaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaannya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa permainan tradisional dalam pembelajaran (PJOK) di MIN 1 Banjar dapat dilihat dari beberapa indikator seperti perencanaan, permainan yang digunakan guru beserta langkah-langkah penerapannya dan tahap evaluasi, dan faktor-faktor yang mempengaruhi permainan tradisional dalam pembelajaran (PJOK) yaitu (1) faktor guru, (2) faktor peserta didik, (3) faktor waktu, (4) faktor sarana dan prasarana, serta (5) faktor lingkungan.

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, rasa syukur selalu tercurah untuk sang maha penolong, sang pemberi rahmat dan kasih sayang, sang pemberi kemudahan atas segalanya, Allah SWT. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat, dan para pengikut beliau hingga hari kiamat.

Ku Persembahkan Skripsi ini Untuk:

Kedua Orang tuaku, Muhammad Arbaini dan Nor Asiah yang telah mendoakanku setiap waktu, selalu memberikan dukungan, rela berkorban tanpa kenal lelah untuk memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya. Terimakasih kalian teristimewa dan akan selalu menjadi yang pertama dan utama.

Kakakku dan adikku dan seluruh keluargaku yang di Teluk Kubur maupun di Pemangkih Tengah. Terimakasih sudah menjadi kekuatanku untuk menyelesaikan studi S1 ini dan Terimakasih karena selalu mendoakanku.

Seluruh guru-guru MI Membaul Ulum, SMPN 2 Kertak Hanyar, MA Siti Mariam Banjarmasin, hingga dosen-dosen UIN Antasari Banjarmasin, semoga ilmu yang kalian berikan penuh berkah dan manfaat bagiku.

Terimakasih untuk Bapak Haris Fadillah, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan dan Bapak Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd., selaku dosen Pembimbing Konten dan Metodologi yang senantiasa memberikan bimbingan, nasehat, arahan, dan telah meluangkan waktu dalam membantu terselesaikannya tugas akhir kuliahku ini.

Seluruh teman-temanku di MI Membaul Ulum, SMPN 2 Kertak Hanyar, MA Siti Mariam Banjarmasin, hingga teman-temanku di UIN Antasari Banjarmasin, khususnya teman-teman di asrama 3 Ma'had Al-Jami'ah, teman-teman PGMI E 2015 yang telah kebersamaiku selama kurang lebih 4 tahun, teman-teman PPB baik Bahasa Arab maupun Bahasa Inggris, teman-teman PPL 1 dan PPL 2 di MIN 13 Banjar, teman-teman KKN, serta rekan-rekan mengajar di SD IT Al-Hikmah.

Terimakasih juga yang tak terhingga atas segala bantuan dan dukungan kepada orang-orang yang tidak dapat kusebutkan namanya satu persatu.

MOTTO

الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ

“Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada Mukmin yang lemah.” (HR. Muslim).

Jalan yang mulus tidak akan melahirkan sopir yang handal

Langit yang terang tidak akan melahirkan pilot yang gesit

Laut yang tenang tidak akan melahirkan pelaut yang tangguh

Maka, jadilah orang yang kuat dan cerdas dalam menghadapi hambatan

(Muhammad Hasan Nordin)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ
وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT., karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Shalawat dan salam juga peneliti haturkan kepada suri tauladan terbaik umat Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabat, kerabat serta orang-orang yang istiqamah mengikuti petunjuk beliau hingga akhir zaman.

Kesempatan ini tidak ada kata yang tertulis selain ungkapan rasa terimakasih yang mendalam atas segala bantuan, bimbingan, do'a serta perhatian yang diberikan kepada peneliti selama pembuatan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini terutama peneliti haturkan kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Dra. Raihanatul Jannah, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah (PGMI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Haris Fadillah, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan dan Bapak Ardian Trio Wicaksono, S.Si., S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Konten dan Metodologi.

4. Semua dosen dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama peneliti berstudi di Fakultas Tarbiyah dan Keguruan ini.
5. Ibu Nor Laila S.Pd. dan Bapak Ahmad Syawqi, S.Ag., S.Ipi., M.Pd.I., selaku Pengelola Perpustakaan UIN Antasari dan Perpustakaan Tarbiyah dan Keguruan.
6. Ibu Hj. Makiyah S.Ag., selaku Kepala Sekolah, Ibu Khairiah Rabiah, S.Pd.I., selaku guru mata pelajaran PJOK kelas V MIN 1 Banjar serta seluruh dewan guru yang berkenan memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Orang tua yang selalu mendo'akan, membimbing dan memberikan bantuan guna kelancaran pendidikan peneliti.
8. Semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bantuan dan bimbingan tersebut peneliti berdo'a semoga Allah SWT berkenan membalasnya dengan ganjaran pahala yang berlipat ganda. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

Banjarmasin, 4 November 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Istilah.....	5
C. Fokus Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Alasan Memilih Judul.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	8
G. Sistematika Penulisan	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perencanaan Pembelajaran	10
B. Pelaksanaan Kegiatan Belajar Mengajar.....	12
C. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	13
D. Permainan Tradisional	14
E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Pembelajaran Pembelajaran PJOK Menggunakan Permainan Tradisional..	21

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	28
D. Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	32
F. Prosedur Penelitian	33
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Singkat Lokasi Penelitian	35
B. Penyajian Data	44
C. Analisis Data.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	69
B. Saran-saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	74
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	108

DAFTAR TABEL

	Halaman
TABEL 3.1 : Matriks Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	31
TABEL 4.1 : Kepala Sekolah di MIN 1 Banjar.....	36
TABEL 4.2 : Jumlah Peserta Didik Periode 2019-2020 MIN 1 Banjar..	37
TABEL 4.3 : Jumlah Guru-Guru Dan Tata Usaha Periode Tahun 2019-2020.	38
TABEL 4.4 : Hasil Pengamatan dalam Pembelajaran PJOK dengan Materi Gerak Atletik (gerak dasar jalan).....	48
TABEL 4.5 : Hasil Pengamatan dalam Pembelajaran PJOK dengan Materi Gerak Atletik (gerak dasar lari)	51
TABEL 4.6 : Hasil Pengamatan dalam Pembelajaran PJOK dengan Materi Atletik (gerak dasar lompat)	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN I : Daftar Terjemah	74
LAMPIRAN II : Pedoman Wawancara	75
LAMPIRAN III : Pedoman Observasi	77
LAMPIRAN IV : Pedoman Dokumentasi	79
LAMPIRAN V : RPP Pertemuan Pertama.....	80
LAMPIRAN VI : RPP Pertemuan Kedua	84
LAMPIRAN VII : RPP Pertemuan Ketiga	88
LAMPIRAN VIII : Gambar Pertemuan Pertama Pembelajaran PJOK Materi Gerak Dasar Jalan	92
LAMPIRAN IX : Gambar Pertemuan Kedua Pembelajaran PJOK Materi Gerak Dasar Lari	93
LAMPIRAN X : Gambar Pertemuan Ketiga Pembelajaran PJOK Materi Gerak Dasar Lompat	94
LAMPIRAN XI : Jadwal Pelajaran	95
LAMPIRAN XII : Surat Keterangan Selesai Seminar	96
LAMPIRAN XIII : Perubahan Judul Skripsi	97
LAMPIRAN XIV : Blanko Perubahan Judul Skripsi	98
LAMPIRAN XV : Surat Penunjukan Pembimbing.....	99
LAMPIRAN XVI : Surat Riset/Penelitian dari Fakultas ke Madrasah.....	101
LAMPIRAN XVII : Surat Riset/Penelitian dari Fakultas ke KEMENAG .	102
LAMPIRAN XVIII : Surat Izin Riset/Penelitian dari KEMENAG	103
LAMPIRAN XIX : Surat Keterangan Telah Selesai Riset dari Madrasah	104

LAMPIRAN XX	: Catatan Seminar Proposal Skripsi	105
LAMPIRAN XXI	: Catatan Pembimbing Konten dan Metode Penelitian	106
LAMPIRAN XXII	: Catatan Pembimbing Bahasa dan Teknik Penulisan.....	107
LAMPIRAN XXIII	: Riwayat Hidup Peneliti	108