

**PERSEPSI KEBAHAGIAAN PADA MASYARAKAT  
BANJAR DI DESA GANDARAYA KECAMATAN  
ANJIR PASAR KABUPATEN BARITO KUALA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Rahmawati**  
**NIM. 1501451874**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
BANJARMASIN  
2019**

**PERSEPSI KEBAHAGIAAN PADA MASYARAKAT  
BANJAR DI DESA GANDARAYA KECAMATAN  
ANJIR PASAR KABUPATEN BARITO KUALA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Menyelesaikan Program Sarjana**

**Psikologi Islam**

**Oleh:**

**Rahmawati**

**NIM. 1501451874**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmawati  
NIM : 1501451874  
Tempat dan tanggal lahir : Gandaraya, 6 Agustus 1997  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Persepsi Kebahagiaan Pada Masyarakat Banjar Di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 28 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,

  
Rahmawati

NIM. 1501451874

PERSETUJUAN SKRIPSI

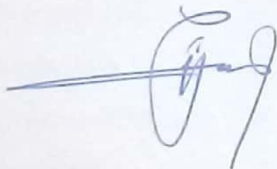
PERSEPSI KEBAHAGIAAN PADA MASYARAKAT BANJAR  
DI DESA GANDARAYA KECAMATAN ANJIR PASAR  
KABUPATEN BARITO KUALA

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Rahmawati  
NIM. 1501451874

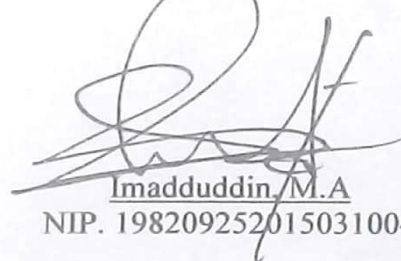
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Drs. Arni, M. Fil.I  
NIP. 119630111199102001

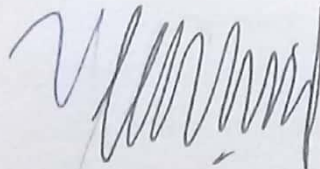
Pembimbing II



Imadduddin, M.A  
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog  
NIP. 198403182011012009  
Tanggal, 28 Oktober 2019

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PERSEPSI KEBAHAGIAAN PADA MASYARAKAT BANJAR  
DI DESA GANDARAYA KECAMATAN ANJIR PASAR  
KABUPATEN BARITO KUALA**

Dipersembahkan dan disusun oleh:






**Rahmawati**

**NIM. 1501451874**

Telah Diajukan Pada Tim Penguji

Pada: Jum'at, Tanggal 15 November 2019

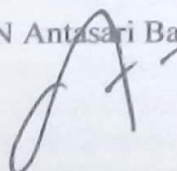
**Tim Penguji**

- | Nama   | Tanda Tangan  |
|--|---|
| 1. Dr. Muhammad Zainal Abidin, M.Ag<br>(Ketua) |    |
| 2. Mubarak, MA<br>(Anggota)                    |  |
| 3. Dr. Arni, M.Fil.I<br>(Anggota)              |   |
| 4. Imadduddin, MA<br>(Anggota)                 |  |
| 5. Musfichin, MA<br>(Notulis)                  |   |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Irfan Noor, M. Hum  
NIP. 19710414 200312 1 005

## ABSTRAK

**Rahmawati:** 1501451874, *Persepsi Kebahagiaan Masyarakat Banjar Di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala*, Skripsi 2019, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Jurusan Psikologi Islam, Pembimbing: (1) Drs. Arni, M. Fil.I, (2) Imadduddin, M.A

Kata Kunci: Persepsi, Kebahagiaan, Masyarakat Banjar, Desa.

Kebahagiaan yaitu suatu perasaan yang dapat dialami oleh semua orang, tetapi cara untuk mendapatkan kebahagiaan itu berbeda-beda tergantung bagaimana orang tersebut mempersepsikan kebahagiaan itu. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Gandaraya, peneliti menyimpulkan bahwa adanya perbedaan jawaban dari usia remaja, dewasa, dan lanjut usia tentang kebahagiaan.

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat kebahagiaan dan persepsi kebahagiaan pada masyarakat Banjar di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field reseach*) menggunakan pendekatan *mixed methods* (metode campuran). Teknik yang digunakan yaitu teknik *purposeful sampling* yang berdasarkan pada ciri-ciri yang dimiliki oleh subjek yaitu subjek remaja yang berusia (13-18), dewasa awal yang berusia (18-40), dan lanjut usia yang berusia (60 keatas), bersuku Banjar, ayah dan ibu asli orang Banjar, berbahasa Banjar, dan beragama Islam dengan 55 orang untuk pendekatan kuantitatif dan 12 orang untuk pendekatan kualitatif diambil dari sampel 55 orang yang memiliki tingkat kebahagiaan yang tinggi. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu, angket, observasi dan wawancara.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan tingkat kebahagiaan pada remaja, dewasa, dan lanjut usia menunjukkan mayoritas memiliki kategori sedang, yaitu kategori kebahagiaan tinggi dari jumlah 55 orang sebesar 54,5%, dan sedang 45,5%. Tingkat kebahagiaan remaja dari jumlah 20 orang kategori kebahagiaan tinggi sebesar 35% dan sedang 65%. Tingkat kebahagiaan dewasa dari jumlah 20 orang yaitu kategori kebahagiaan tinggi 55% dan sedang 45%. Dan tingkat kebahagiaan lanjut usia kategori kebahagiaan tinggi 46,7% dan sedang 53,3%. Pada remaja, dewasa dan lanjut usia memiliki persepsi kebahagiaan cenderung berbeda. Persepsi kebahagiaan pada remaja ialah emosi positif, bersyukur, keluarga, prestasi, teman sebaya, dan kehidupan sosial. Pada usia dewasa ialah emosi positif, bersabar dan bersyukur, keluarga, pernikahan, kesehatan fisik, uang, pekerjaan, kehidupan sosial, dan agama/religiusitas. Sedangkan pada lanjut usia ialah emosi positif, bersyukur, usia, uang, keluarga, kesehatan fisik, agama/religiusitas, kehidupan sosial. Dari ketiga kategori tersebut mempunyai kesamaan persepsi dalam hal bersyukur, selain itu juga saling tolong menolong yang termasuk dalam nilai-nilai budaya pada Suku Banjar yaitu ikhlas dan bersyukur, *bedingsanakan* (persaudaraan), *betulungan* (tolong menolong) dan karakteristik desa yaitu karena jumlah penduduk yang ada di desa tidak terlalu banyak, hubungan kekerabatan antara masyarakatnya terjalin sangat kuat.

## MOTTO



*Artinya: “Hai orang-orang yang beriman, makanlah di antara rezeki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu dan bersyukurlah kepada Allah, jika benar-benar kepada-Nya kamu menyembah.”*

*(QS. Al-Baqarah/ 02:172)*

“Sebanyak apapun uang, jika tidak punya syukur didalam hati maka kau tidak akan temukan kebahagiaan”

-K H. Ahmad Zuhdianoor-

“Sabar, Ikhlas, Dan Yakin”

## **KATA PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tua saya abah, mama tercinta dan tersayang yang telah merawat, mendidik, mendukung, memberikan kasih sayang dan tak pernah berhenti mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk adikku satu-satunya yang selalu memberikan semangat, dan untuk seluruh keluarga telah banyak membantu dan mendoakan.

Seluruh Guru dan dosen serta teman-teman seperjuangan di jurusan Psikologi Islam angkatan 2015.



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah Swt. karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Persepsi Kebahagiaan Pada Masyarakat Banjar Di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala”. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw, para sahabat, serta pengikutnya hingga hari Kiamat.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada karya mandiri yang tidak melibatkan pihak lain. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berjasa membantu, membimbing dalam penyelesaian skripsi ini, khususnya kepada:

1. Dr. Irfan Noor, M.Hum. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
2. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam yang telah memberi persetujuan skripsi ini.
3. Drs. Arni, M. Fil.I selaku pembimbing I dan Imadduddin, M.A selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga Allah memberikan pahala yang berlipat ganda berkat jasa-jasa kalian.
4. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang juga turut membantu, serta memberikan ilmu dan

pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.

5. Seluruh karyawan dan staf Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang banyak memberikan kemudahan bagi peneliti dari awal perkuliahan hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua, bapak Sapruddin dan ibu Fitriah yang telah mendidik, mendukung, memberikan kasih sayang dan tak pernah berhenti mendoakan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Adik satu-satunya Maimunah Safitri yang selalu memberikan semangat dan doa.
7. Kepada seluruh subjek penelitian ini yang telah bersedia menjadi responden dengan mengisi angket dan memberikan keterangan saat wawancara dalam penelitian ini.
8. Rahmat Habibi yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa.
9. Sahabat dan keluarga seperjuangan ketika masuk kuliah, Salawati, Norlaila, Mahmudah, dan Raudatul Jannah yang selalu memberikan semangat dan doa.
10. Teman terdekat satu jurusan Psikologi Islam dan satu dosen pembimbing, Siti Rahmi Azizah, Nurul Khotimah, Rahmawati, Siti Muti'ah, Nanda Novita Aprilia, Ayu Norhafizah.
11. Teman satu kamar di kos, Ridha Fitriana dan Diana yang selalu membantu, memotivasi dan mendoakan.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan di jurusan Psikologi Islam angkatan 2015 yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu, telah banyak

memberikan semangat kepada peneliti sampai dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhirnya hanya kepada Allah, peneliti memohon agar diberikan rahmat dan kebaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu proses penelitian ini hingga menjadi sebuah karya ilmiah. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi kebaikan kepada pembaca dan khususnya peneliti sendiri.

Banjamasin, 28 Oktober 2019

Peneliti

Rahmawati  
1501451874

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

### A. Konsonan Tunggal

No : Arab : Nama : Latin

1.	ا	Alif	A
2.	ب	Ba	B
3.	ت	Ta	T
4.	ث	Tsa	Ts
5.	ج	Jim	J
6.	ح	<u>H</u>	<u>H</u>
7.	خ	Kha	Kh
8.	د	Dal	D
9.	ذ	Dzal	Dz
10.	ر	R	R
11.	ز	Zai	Z
12.	س	Sin	S
13.	ش	Syin	Sy
14.	ص	Sh	Sh
15.	ض	Dhad	Dh

No : Arab : Nama : Latin

16.	ط	Tha	Th
17.	ظ	Zha	Zh
18.	ع	Ain	‘
19.	غ	Ghain	Gh
20.	ف	Fa	F
21.	ق	Qaf	Q
22.	ك	Kaf	K
23.	ل	Lam	L
24.	م	Mim	M
25.	ن	Nun	N
26.	و	Waw	W
27.	ه	Ha	H
28.	ء	A	`
29.	ي	Ya	Y

### B. Mad dan Diftong

1. *Fathah Panjang* : Â/â

4. أو : Aw

2. *Kasrah Panjang* : Î/î                      5. أي : Ay  
 3. *Dhammah* : Ū/û

Catatan:

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap.

Misalnya; رَبَّنَا ditulis *rabbânâ*.

2. Vokal panjang (*mad*) ;

*Fathah* (baris di atas) ditulis **â**, *kasrah* (baris di bawah) ditulis **î**, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan **û**. Misalnya; الْقَارِعَةُ ditulis *al-qâri'ah*, الْمَسَاكِينِ ditulis *al-masâkîn*, الْمُفْلِحُونَ ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif + lam* (أل)

Bila diikuti oleh huruf qamariah ditulis **al**, misalnya ; الْكَافِرُونَ ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiah, huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya; الرِّجَالِ ditulis *ar-rijâl*.

4. Ta' *marbûthah* (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis **h**, misalnya; الْبَقْرَةَ ditulis *al-baqarah*. Bila ditengah kalimat ditulis **t**, misalnya; زَكَاةَ الْمَالِ ditulis *zakât al-mâl*, atau سُورَةَ النِّسَاءِ ditulis *sûrah an-Nisâ'*.

5. Penulisan kata dalam kalimat dilakukan menurut tulisannya, Misalnya; وَهُوَ خَيْرُ الرَّزَاقِينَ ditulis *wa huwa khair ar-Râziqîn*.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii

**BAB I            PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian.....	16
D. Definisi Istilah.....	17
E. Penelitian Terdahulu .....	22
F. Sistematika Penulisan.....	25

**BAB II            LANDASAN TEORI**

A. Persepsi .....	27
1. Pengertian Persepsi .....	27
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi .....	29
B. Kebahagiaan.....	32
1. Pengertian Kebahagiaan.....	32
2. Aspek-aspek Kebahagiaan .....	35
3. Faktor--Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	39
4. Kebahagiaan Dalam Islam .....	41
C. Masyarakat Banjar .....	46
1. Pengertian Masyarakat Banjar.....	46
2. Nilai- Nilai Budaya Banjar.....	48
D. Desa .....	51
1. Pengertian Desa .....	51
2. Karakteristik Desa.....	53
E. Remaja .....	54
1. Pengertian Remaja .....	54
2. Ciri -Ciri Remaja .....	56
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja .....	57
F. Dewasa.....	58
1. Pengertian Dewasa .....	58
2. Ciri -Ciri Dewasa .....	60
3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa.....	63
G. Lanjut Usia.....	63

	1. Pengertian Lanjut Usia .....	63
	2. Ciri -Ciri Lanjut Usia .....	64
	3. Tugas Perkembangan Masa Lanjut Usia.....	67
	H. Kerangka Berpikir .....	68
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis Penelitian.....	70
	B. Lokasi Penelitian .....	71
	C. Data dan Sumber Data.....	71
	D. Subjek, Karakteristik, dan Objek Penelitian.....	73
	E. Populasi, Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> .....	73
	F. Teknik Pengumpulan Data .....	76
	G. Instrument Penelitian.....	78
	H. Validitas dan Reliabilitas.....	81
	I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	82
<b>BAB IV</b>	<b>PAPARAN HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN DATA</b>	
	A. Diskripsi Lokasi Penelitian.....	84
	1. Kondisi Umum Daerah .....	84
	2. Jumlah Penduduk .....	85
	3. Sarana Pendidikan.....	86
	4. Penganut Agama dan Tempat Peribadatan.....	86
	5. Mata Pencaharian.....	86
	B. Alur Penelitian .....	88
	C. Hasil Penelitian .....	89
	D. Pembahasan Data Penelitian.....	168
	E. Keterbatasan Penelitian .....	181
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	183
	A. Kesimpulan.....	183
	B. Saran-saran .....	184
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	186
	<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar	
Kabupaten Barito Kuala.....	74
Tabel 3.2 Skor Alternatif Jawaban Skala Tingkat Kebahagiaan .....	79
Tabel 3.3 Blue Print Tingkat Kebahagiaan .....	80
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Desa Gandaraya Menurut Usia Dan Jenis	
Kelamin Tahun 2019.....	85
Tabel 4.2 Latar Belakang Pendidikan .....	85
Tabel 4.3 Sarana Pendidikan Di Desa Gandaraya Tahun 2019 .....	86
Tabel 4.4 Mata Pencaharian .....	87
Tabel 4.5 Alur Penelitian .....	88
Tabel 4.6 Data Pengambilan Subjek Penelitian .....	90
Tabel 4.7 Latar Belakang Pendidikan Kategori Usia Remaja.....	90
Tabel 4.8 Latar Belakang Pendidikan Kategori Usia Dewasa .....	90
Tabel 4.9 Latar Belakang Pendidikan Kategori Lanjut Usia .....	91
Tabel 4.10 Mata Pencaharian Kategori Usia Remaja.....	91
Tabel 4.11 Mata Pencaharian Kategori Usia Dewasa.....	91
Tabel 4.12 Mata Pencaharian Kategori Lanjut Usia.....	92
Tabel 4.13 Identitas Subjek.....	93
Tabel 4.14 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Keseluruhan .....	99
Tabel 4.15 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Remaja .....	99
Tabel 4.16 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Dewasa .....	100
Tabel 4.17 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Usia Lanjut .....	100
Tabel 4.18 Kategorisasi Variabel Kebahagiaan Dari Usia Remaja,	



Dewasa, Dan Lanjut Usia..... 100

Tabel 4.19 Kesimpulan Hasil Persepsi Kebahagiaan Dari Kategori

Usia Remaja, Dewasa, Dan Lanjut Usia ..... 164

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 2.1 Kerangka Berpikir .....	69
Diagram 4.1 Kesimpulan Hasil Penelitian Persepsi Kebahagiaan Masyarakat Banjar Di Pedesaan.....	180

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat-Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner Sebelum Di Uji Coba

Lampiran 3. Skor Uji Valid

Lampiran 4. Valid Instrument & Reabilitas

Lampiran 5. Kuesioner Setelah Di Uji Coba

Lampiran 6. Data Tabulasi dan Hasil Penelitian

Lampiran 7. Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian & Guide Wawancara  
Kebahagiaan

Lampiran 8. Verbatim Wawancara