

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan data untuk menjawab tujuan penelitian ini, yakni mengidentifikasi tingkat kebahagiaan dan persepsi kebahagiaan pada masyarakat Banjar di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala dengan kategori usia yaitu remaja, dewasa, dan lanjut usia, dari hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa.

1. Tingkat kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia remaja, dari jumlah 20 orang kategori kebahagiaan tinggi sebesar 35% dan sedang 65%.
2. Tingkat kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia dewasa, dari jumlah 20 orang yaitu kategori kebahagiaan tinggi sebesar 55% dan sedang 45%.
3. Tingkat kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia lanjut usia, dari jumlah 15 orang yaitu kategori kebahagiaan tinggi sebesar 46,7% dan sedang 53,3%.
4. Persepsi kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia remaja. Yaitu emosi positif dan bersyukur, keluarga, prestasi, teman sebaya, dan kehidupan sosial.

5. Persepsi kebahagiaan pada masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia dewasa. yaitu emosi positif, bersabar dan bersyukur, keluarga, pernikahan, kesehatan fisik, uang, pekerjaan, kehidupan sosial, dan agama/religiusitas.
6. Sedangkan persepsi kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya yang berusia lanjut usia. ialah emosi positif dan bersyukur, usia, uang, keluarga, kesehatan fisik, agama/religiusitas, kehidupan sosial

B. Saran- saran

1. Untuk subjek

Untuk subjek usia remaja, dewasa, ataupun lanjut usia agar tetap terus meningkatkan rasa syukur dalam menjalani kehidupan agar dapat merasakan kebahagiaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menyeimbangkan jumlah subjek dari remaja, dewasa, dan lanjut usia, dan dapat membangun hubungan dan komunikasi terlebih dahulu dengan subjek penelitian.
- b. Sebaiknya untuk peneliti selanjutnya agar lebih menggali sumber keislaman terkait kebahagiaan
- c. Penelitian ini mencari tingkat kebahagiaan dan persepsi kebahagiaan masyarakat Banjar di Desa Gandaraya Kecamatan Anjir Pasar Kabupaten Barito Kuala. Oleh karena itu disarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin meneliti mengenai persepsi kebahagiaan

pada masyarakat Banjar agar meneliti di perkotaan. Sehingga nantinya akan diperoleh persepsi kebahagiaan pada masyarakat Banjar di perkotaan.