

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Rulam. *Metodologi penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek konseling & Psikoterapi*. Terjemah E, Koeswara, Bandung : Refika Aditama, 2013.
- Duwi Priyatno, *Belajar Alat Analisis Data Dengan Cara Pengolahannya Dengan SPSS*, Yogyakarta : Gava Media, 2016.
- Djam'an dan Komariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Djudin, Tomo. *Statistika Parametrik*, Yogyakarta : Tiara Wacana, 2013.
- Dradjat ,Zakiah, *Kebahagiaan*, Bandung : Ruhama, 1993.
- Elvi Mu'awanah dan Rifa Hidayah, *Bimbingan Konseling islami di Sekolah Dasar*, Jakarta: Bumi Aksara,2009.
- Fenti, Hikmawati. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Fitri Fauziah dan Julianty Widuri, *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*, (Jakarta, Universitas Indonesia UI-Press, 2007.
- Hallen A. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Quantum Teaching. 2005.
- Komalasari, Gantina, *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: Indeks. 2011.
- Komalasari, Gantina dan Herdi, *Coping skills untuk mengatasi kecemasan menghadapi tes pada siswa Sekolah Menengah Atas negeri Di Provinsi Dki Jakarta*, Jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta.
- Kumar, Venkatesh. G. 2009. Impact of Rational-Emotive Behaviour Therapy (REBT) on Adolescents with Conduct Disorder (CD). Journal from Mysore University Mysore.
- Mamat, Supriatna. *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*. Rajawali pers, Jakarta.2014.
- Mudyahardjo, Redja. *Pengantar Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2006.
- Musfir, *Konseling Terapi, Terjemahan*. Sari Narulita dan Miftakhul Jannah, Jakarta: Gema Insani, Cet. I. 2005.

- Nursyahid. *Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Panca Usaha, Jakarta. 2003.
- Nurishan, Achmad, Juntika,. *Bimbingan & Konseling Di Dalam Berbagai Latar Belakang Kehidupan*. Refika Aditama, Bandung.2009.
- Nadifah, Mi'ratun. *Keefektifan Pendekatan Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) Untuk Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian Nasional di MAN 2 Paringin*. Skripsi Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
- Prayitno. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta: Ghalia Indonesia. 1995.
- Prayitno. *Panduan Kegiatan Pengawasan Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta. 2001.
- Sugioyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, 2017.
- Sukardi, Dewa, Ketut. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta : Rineka Cipta. 2000.
- Sulistyarini dan Jauhar. *Dasar-Dasar Konseling*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya, 2014.
- Suliswati, dkk. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : Encourage Creativity, 2005.
- Sutirna. *Bimbingan Konseling Pendidikan Formal, Nonformal dan Informal*. Yogyakarta: Andi Offset, 2013.
- Sugiyono, *Metode penelitian pendidikan*, Bandung : Alfabeta, 2013.
- Stevani, Hayu. 2016. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy untuk Mengatasi Kecemasan Mahasiswa*. Jurnal dari Universitas Negri Bandar Lampung.
- Triantoro Safaria,Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*, Ed.1,Cet.1, Bumi Aksara: Jakarta,2009.
- Tahir, Andi. 2016. *Pengaruh Konseling Rational Emotif Behavioral Therapy (REBT) dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung*.Skripsi dari Universitas Negri Padang.
- Walgito, Bimo, *Pengantar psikologi Umum*, Andi Offset, Jakarta, 2004.
- Willis, Sofyan, *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta. 2004.

Winkel, W.S & Hastuti, Sri, *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*.
Yogyakarta: Media Abadi. 2004.