

**PERAN PET ATTACHMENT TERHADAP KEBAHAGIAAN  
PEMILIK HEWAN PELIHARAAN  
DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ARIEF TRI BUDIMAN  
NIM. 1501451000**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2020**

**PERAN PET ATTACHMENT TERHADAP KEBAHAGIAAN  
PEMILIK HEWAN PELIHARAAN  
DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam

**Oleh:**

**ARIEF TRI BUDIMAN**  
**NIM. 1501451000**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arief Tri Budiman  
NIM : 1501451000  
Tempat dan Tanggal Lahir : Palangka Raya, 14 Januari 1998  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: “Peran *Pet Attachment* Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan Di Kota Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 20 Desember 2019  
Yang Membuat Pernyataan

Materai  
Rp6000,-

**Arief Tri Budiman**  
**NIM.1501451000**

## **PERSETUJUAN SKRIPSI**

### **PERAN PET ATTACHMENT TERHADAP KEBAHAGIAAN PEMILIK HEWAN PELIHARAAN DI KOTA BANJARMASIN**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Arief Tri Budiman  
NIM. 1501451000**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Pengaji

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I

Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog

NIP. 19741010 200003 1 002

NIDN. 2002088701

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
NIP.19840318 201101 2 009  
Senin, 23 Desember 2019

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

# **PERAN PET ATTACHMENT TERHADAP KEBAHAGIAAN PEMILIK HEWAN PELIHARAAN DI KOTA BANJARMASIN**

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH:

**Arief Tri Budiman  
NIM.1501451000**

Telah Diajukan Pada Tim Penguji  
Pada: Jum'at, 27 Desember 2019

### **Tim Penguji**

Nama	Tanda Tangan
1. Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag ( Ketua Penguji )	1.
2. Mubarak M. A (Penguji I)	2.
3. Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I (Penguji II)	3.
4. Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog (Penguji III)	4.
5. Anida Magfirah, M. Psi (Notulis)	5.

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora  
UIN Antasari Banjarmasin

**Dr. Irfan Noor, M.Hum  
NIP. 19710414 200312 1 007**

## ABSTRAK

**Arief Tri Budiman, 1501451000.** Peran *Pet Attachment* Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Pembimbing: (I) Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I, (II) Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog.

**Kata Kunci:** *Pet Attachment, Kebahagiaan, Pemilik Hewan Peliharaan.*

Memelihara hewan terutama kucing telah di contohkan oleh Rasulullah saw. sejak dahulu. Segala sesuatu yang dilakukan beliau tentunya bukanlah perkara yang sembarangan. Maka dari itu hal ini pasti menyimpan kebaikan di dalamnya. Hubungan antara manusia-hewan yang terjalin dalam kurun waktu yang semakin lama akan menimbulkan kelekatan di dalamnya atau kita sebut sebagai *pet attachment*. Maka tujuan penelitian ini akan melihat bagaimana peran dari *pet attachment* (kelekatan pada hewan peliharaan) terhadap kebahagiaan (kebahagiaan) pemilik kucing tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*), dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik penjaringan subjek penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 22 orang dan setelah dilakukan *screening test* menggunakan skala kelekatan yang telah tervalidasi dan *reliable* (0,807), diperoleh 5 orang yang termasuk kategori. Selanjutnya 2 orang subjek yang bersedia mengikuti penelitian Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *pet attachment* pada pemilik hewan peliharaan meliputi adanya kontak fisik antara pemilik dan hewan peliharannya seperti bermain bersama, memangku, mengelus-elus, menggedong, memandikan, serta tidur bersama dengan kucingnya. Kriteria pilihan ialah dimana pemilik kucing merasa bahwa kucing sudah sebagai anak dan anggota keluarga sendiri, merupakan hewan yang polos, dan tidak bisa mengeluh serta membawa energi positif. Reaksi ketika berpisah dan kehilangan yang dirasakan pemilik kucing saat kucingnya hilang, sakit bahkan meninggal ialah membuatnya menjadi sedih bahkan sampai menangis. Efek terhadap kesehatan fisik dan psikologis keadaan dimana pemilik kucing merasakan emosi positif saat bersama dengan kucingnya. Kondisi ini dirasa bermanfaat oleh pemilik kucing ketika dalam kondisi sakit. Pemilik kucing ini seperti mendapatkan semangat baru dari kucingnya, dan juga merasa kucingnya terus menemaninya beristirahat. Adapun gambaran kebahagiaan pemilik hewan peliharaan dapat dilihat pada aspek dari kebahagiaan itu, yang terdiri dari aspek *positive emotion, engagement, positive relationship, meaning and accomplishment* dan juga berdasarkan aspek kebahagiaan dalam islam yang meliputi mendapat/karunia Allah swt, amal saleh (berbuat baik), bersabar dan bersyukur. Keseluruhan aspek tersebut terpenuhi dari adanya kelekatan pada hewan peliharaan (*pet attachment*) sehingga menimbulkan kebahagiaan pada pemilik hewan peliharaan.

# MOTTO

اَرْحَمُوا مَنْ فِي الْأَضَّالِّ يَرْ حَمْكُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ

“Sayangilah makhluk yang ada di bumi, maka akan sayang padamu Dzat yang di langit”

## **KATA PENGANTAR**

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran *Pet Attachment* Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan”. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau dari dulu, sekarang sampai dengan akhir zaman.

Adapun maksud dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menjadi sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Program Studi Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari tidak terlepas bantuan dari banyak pihak demi mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti ucapan terima kasih dan sampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada pihak terkait yang membantu terselesaikannya skripsi ini, kepada :

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Imaduddin, MA selaku sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.

3. Bapak Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I, sebagai pembimbing I dan Ibu Mahdia Fadhila. M.Psi Psikolog sebagai pembimbing II, yang telah sabar dan banyak memberikan bimbingan dan arahan, sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan dengan semaksimal mungkin.
4. Seluruh dosen Psikologi Islam yang secara kekeluargaan terus memberikan bimbingan dan dukungan serta ilmu dan nasehat-nasehat yang menyegarkan serta memotivasi penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
6. Bapak Abdul Adzim, M.Ag dan seluruh staf TU/MIKWA UIN Antasari Banjarmasin
7. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf karyawan dan karyawati yang banyak membantu peneliti dalam melengkapi literatur-literatur dalam penelitian.
8. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora beserta seluruh staf karyawan dan karyawati yang banyak membantu peneliti dalam melengkapi literatur-literatur dalam penelitian.
9. Kepala Lab Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang banyak membantu peneliti dalam melengkapi literatur-literatur dalam penelitian.
10. Seluruh subjek yang bersedia menjadi subjek dan memberikan data terkait dengan penelitian.
11. Ayah Suparman Robandi, Ibu Astuti HIPP, saudara dan saudariku (Euis Yulianingsih, Dede Himawan Dwi Susanto, Gania Sulistia Mahara), serta

seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat penuh serta kasih sayang ikhlas yang diberikan kepada peneliti selama menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin.

12. Domos Fams yang selalu saling menyemangati dan memberikan dukungan dari awal perkuliahan hingga akhir.
13. Seluruh pejuang Psikologi Islam 2015 terimakasih yang sedalam-dalamnya atas kerja sama, kekerabatan dan kebersamaan yang terjalin selama peneliti menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin.
14. Berbagai pihak terkait yang telah banyak membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini serta selama peneliti menuntut ilmu di UIN Antasari Banjarmasin.

Semoga skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan atas segala bimbingan semua pihak, penulis berdoa semoga Allah SWT memberikan dengan ganjaran yang berlipat ganda. *Aamiin yaa Rabbal 'Alamin.*

Banjarmasin, Desember 2019

Peneliti

**Arief Tri Budiman**

## PEDOMAN TRANSLITERASI

### ARAB-INDONESIA

#### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf	Nama	Penulisan
1	ا	Alif	'
2	ب	Ba	B
3	ت	Ta	T
4	ث	Tsa	<u>S</u>
5	ج	Jim	J
6	ح	Ha	H
7	خ	Kha	Kh
8	د	Dal	D
9	ذ	Zal	<u>Z</u>
10	ر	Ra	R
11	ز	Zai	Z
12	س	Sin	S
13	ش	Syin	Sy
14	ص	Sad	Sh
15	ض	Dlod	Dl
16	ط	Tho	Th
17	ظ	Zho	Zh
18	ع	'Ain	'
19	غ	Gain	Gh
20	ف	Fa	R
21	ق	Qaf	Q
22	ك	Kaf	K
23	ل	Lam	L
24	م	Mim	M
25	ن	Nun	N
26	و	Waw	W
27	ه	Ha	H
28	ء	Hamzah	'
29	ي	Ya	Y
30	ة	Ta (marbutoh)	T

### **Mad dan Diftong :**

1. *Fathah* panjang : Â / â
2. *Kasrah* panjang : Î / î
3. *Dhammah* panjang : Û / û
4. او : Aw
5. اي : Ay

Contoh:

صَامِ رَمَضَانٍ : *shama ramadlanā*

رَمَيْ : *rama*

فِيهَا مَنَافِعٌ : *fi manafī'u*

يَكْتُبُونَ مَا يَمْكُرُونَ : *yaktubūna ma yamkurūna*

### ***Ta' Marbutah***

Transliterasi untuk *ta marbutah* ada dua macam:

1. *Ta' Marbutah* hidup atau yang mendapat harakat *fathah*, *kasroh* dan *dammah*, maka transliterasinya adalah /t/.
2. *Ta' Marbutah* yang mati atau mendapat harakat sukun, maka transliterasinya adalah/h/.
3. Kalau pada kata yang terakhir dengan *ta marbutah* diikuti dengan kata yang memakai al serta bacaan keduanya terpisah, maka *ta marbutah* itu ditransliterasikan dengan /h/.
4. Pola penulisan tetap 2 macam

Contoh	Pola Penulisan
رمضة الاطفال	Raudlatul athfal
المدينة المنورة	al-Madinah al-munawwarah

### *Syaddad (Tasydid)*

*Syaddah* atau *tasydid* dalam sistem tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda, yaitu tanda *syaddah* atau *tasydid*. Dalam transliterasi ini tanda *syaddah* tersebut dilambangkan dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* tersebut dilambangkan dengan huruf yang diberi tanda *syaddah* tersebut.

ربنا = *Robbana*      نزل = *Nazzala*

### Kata Sandang

Diikuti oleh huruf *Syamsiah*

Kata sandang yang diikuti oleh huruf *syamsiah* ditransliterasikan bunyinya dengan huruf /I/ diganti dengan huruf yang langsung mengikutinya. Pola yang dipakau ada dua seperti berikut.

Contoh	Pola Penulisan	
التواب	<i>Al-tawwabu</i>	<i>At-tawwabu</i>
الشمس	<i>Al-syamsu</i>	<i>Asy-syamsu</i>

Diikuti huruf *Qomariah*

Kata sandang yang diikuti huruf *qomariyah* ditransliterasikan sesuai dengan aturan- aturan diatas dan dengan bunyinya.

Contoh	Pola Penulisan	
البديع	<i>Al-badi'u</i>	<i>Al-badi'u</i>
القر	<i>Al-qomaru</i>	<i>Al-qomaru</i>

Catatan : Baik diikuti huruf *syamsiah* maupun maupun *qomariyah*, kata sandang ditulis secara terpisah dari kata yang mengikutinya dan diberi tanda hubung (-).

### ***Hamzah***

*Hamzah* ditransliterasikan dengan oposotron. Namun hal ini hanya berlaku bagi *hamzah* yang terletak ditengah dan akhir kata. Apabila terletak diawal kata, *hamzah* tidak dilambangkan karena dalam tulisannya ia berupa *alif*.

Contoh:

تا خذون : *Ta'khuzuna*

الشهداء : *Asy-syuhada'u*

أوْرَت : *Umirtu*

### **Penulisan Huruf**

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *isim* maupun *huruf* ditulis terpisah. Hanya kata-kata tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab sudah lazim dirangkaikan dengan kata-kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan. Maka penulisan kata tersebut dirangkaikan juga dengan kata lain yang mengikutinya. Penulisan dapat menggunakan salah satu dari dua pola sebagai berikut:

Contoh	Pola Penulisan
وَان لَهَا لَهُو خَيْر الرَّازِقِينَ	<i>Wa innalaha lahuwa khair al-raziqin</i>
فَأَوْفُوا الْكَيْلَ وَالْمِيزَانَ	<i>Fa aufu al-kaila wa al-mizani</i>

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Signifikansi Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional.....	10
F. Penelitian Terdahulu .....	13
G. Sistematika Penelitian .....	18
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>20</b>
A. <i>Pet Attachment</i> .....	20

1. <i>Attachment Theory</i> .....	20
2. Definisi <i>Pet Attachment</i> .....	21
3. Kriteria Penilaian Kelekatan .....	22
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelekatan .....	25
5. <i>Pet Attachment</i> dalam Islam.....	27
 A. Kebahagiaan .....	30
1. Pengertian Kebahagiaan.....	30
2. Aspek-aspek Kebahagiaan .....	33
3. Kebahagiaan dalam Persektif Islam .....	35
4. Indikator Kebahagiaan dalam Islam .....	40
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Lokasi Penelitian.....	45
C. Subjek dan Objek Penelitian	
1. Subjek.....	45
2. Objek .....	46
D. Data dan Sumber Data .....	46
1. Data .....	46
2. Sumber Data.....	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
1. Skala Kelekatan.....	47
2. Wawancara Semi Terstruktur.....	48
3. Observasi Non Partisipan .....	48

4. Dokumentasi .....	49
F. Teknik Pengolahan Data .....	49
G. Teknik Analisis Data.....	50
J. Prosedur penelitian.....	51
<b>BAB IV PAPARAN DAN PEMBAHASAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Persiapan <i>Screening</i> Penelitian .....	53
B. <i>Screening Test</i> Subjek Penelitian .....	53
C. Penyajian Data .....	56
1. Identitas Subjek.....	56
2. Deskripsi Subjek Penelitian .....	56
3. Gambaran <i>Pet Attachment</i> Pada Pemilik Hewan Peliharaan.....	59
4. Gambaran Kebahagiaan Pada Pemilik Hewan Peliharaan.....	64
D. Pembahasan Data Penelitian .....	70
1. Gambaran <i>Pet Attachment</i> Pada Pemilik Hewan Peliharaan.....	70
2. Gambaran Kebahagiaan Pada Pemilik Hewan Peliharaan.....	78
E. Keterbatasan Penelitian.....	90
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran.....	91

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Hasil Wawancara Studi Pendahuluan.....	7
Tabel 4.1 Kategori Normatif Skor Kecemasan.....	54
Tabel 4.2 Jumlah frekuensi kategori skor kecemasan berdasarkan data hasil <i>screening</i> .....	55
Tabel 4.3 Identitas Subjek.....	56
Skema 4.1 Peran <i>Pet Attachment</i> Terhadap Kebahagiaan subjek R.....	83
Skema 4.2 Peran <i>Pet Attachment</i> Terhadap Kebahagiaan subjek RN.....	89

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar Konsultasi Tugas Akhir Skripsi
2. Skala *Pet Attachment*
3. Lembar *Informed Consent*
4. *Guide* Wawancara
5. Verbatime Wawancara
6. Foto Subjek Bersama Kucing