ABSTRAK

Arief Tri Budiman, 1501451000. Peran *Pet Attachment* Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan. Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Pembimbing: (I) Rahmadi, S. Ag, M. Pd. I, (II) Mahdia Fadhila, M.Psi.Psikolog.

Kata Kunci: *Pet Attachment,* Kebahagiaan, Pemilik Hewan Peliharaan.

Memelihara hewan terutama kucing telah di contohkan oleh Rasulullah saw. sejak dahulu. Segala sesuatu yang dilakukan beliau tentunya bukanlah perkara yang sembarangan. Maka dari itu hal ini pasti menyimpan kebaikan di dalamnya. Hubungan antara manusia-hewan yang terjalin dalam kurun waktu yang semakin lama akan menimbulkan kelekatan di dalamnya atau kita sebut sebagai *pet attachment.* Maka tujuan penelitian ini akan melihat bagaimana peran dari *pet attachment* (kelekatan pada hewan peliharaan) terhadap kebahagiaan (kebahagiaan) pemilik kucing tersebut.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research)*, dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik penjaringan subjek penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 22 orang dan setelah dilakukan *screening test* menggunakan skala kelekatan yang telah tervalidasi dan *reliable* (0,807) , diperoleh 5 orang yang termasuk kategori. Selanjutnya 2 orang subjek yang bersedia mengikuti penelitian Pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *pet attachment* pada pemilik hewan peliharaan meliputi adanya kontak fisik antara pemilik dan hewan peliharaannya seperti bermain bersama,memangku, mengelus-elus, menggedong, memandikan, serta tidur bersama dengan kucingnya. Kriteria pilihan ialah dimana pemilik kucing merasa bahwa kucing sudah sebagai anak dan anggota keluarga sendiri, merupakan hewan yang polos, dan tidak bisa mengeluh serta membawa energi positif. Reaksi ketika berpisah dan kehilangan yang dirasakan pemilik kucing saat kucingnya hilang, sakit bahkan meninggal ialah membuatnya menjadi sedih bahkan sampai menangis. Efek terhadap kesehatan fisik dan psikologis keadaan dimana pemilik kucing merasakan emosi positif saat bersama dengan kucingnya. Kondisi ini dirasa bermanfaat oleh pemilik kucing ketika dalam kondisi sakit. Pemilik kucing ini seperti mendapatkan semangat baru dari kucingnya, dan juga merasa kucingnya terus menemaninya beristirahat. Adapun gambaran kebahagiaan pemilik hewan peliharaan dapat dilihat pada aspek dari kebahagiaan itu, yang terdiri dari aspek *positive emotion, engagement, positive relationship, meaning and accomplishment* dan juga berdasarkan aspek kebahagiaan dalam islam yang meliputi mendapat/karunia Allah swt, amal saleh (berbuat baik), bersabar dan bersyukur. Keseluruhan aspek tersebut terpenuhi dari adanya kelekatan pada hewan peliharaan (*pet attachment)* sehingga menimbulkan kebahagiaan pada pemilik hewan peliharaan.