BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa gambaran *pet attachment* pada pemilik hewan peliharaan sesuai dengan aspek kriteria penilaian kelekatan, yaitu:

1. Kontak fisik, yang mana dalam hal ini pemilik hewan peliharaan terlibat dalam bermain bersama dengan kucingnya, memangku dan menggendong, mengelus-elus, memandikan serta tidur bersama dengan kucingnya.
2. Kriteria pilihan, yang mana pemilik kucing sudah menganggap kucing seperti anaknya sendiri, juga menganggap bahwa kucing tidak bisa mengeluh dan karena kucing merupakan hewan yang di sukai Nabi Muhammad saw. sehingga dinilai membawa energi positif.
3. Reaksi ketika berpisah dan kehilangan, dalam hal ini pemilik hewan peliharaan merasakan sedih bahkan sampai menangis saat berhadapan pada situasi dimana kucingnya hilang, sakit parah dan meninggal. Pemilik kucing juga selalu membungkuskan kain pada kucingnya yang meninggal sebelum di kuburkan. Selain itu, pemilik kucing juga tetap berusaha berfikir positif saat kehilangan kucingnya, bahwa kucingnya akan tetap disayangi oleh orang yang mengambilnya.
4. Efek terhadap kesehatan fisik dan psikologis, keadaan dimana pemilik kucing merasakan emosi positif saat bersama dengan kucingnya.

Kondisi ini dirasa bermanfaat oleh pemilik kucing ketika dalam kondisi sakit. Pemilik kucing ini seperti mendapatkan semangat baru dari kucingnya, dan juga merasa kucingnya terus menemaninya beristirahat.

Adapun gambaran kebahagiaan pada pemilik hewan peliharaan dapat dilihat dari aspek kebahagiaan, yaitu muncul aspek *positive emotion* (emosi positif), *engagement* (kelekatan), *positive relationship* (hubungan positif), *meaning* (hidup yang bermakna) dan *accomplishment* (pencapaian). Selain itu dapat digambarkan berdasarkan aspek kebahagiaan dalam islam yang meliputi mendapat/karunia Allah swt, amal saleh (berbuat baik), bersabar dan bersyukur. Keseluruhan aspek tersebut terpenuhi dari adanya kelekatan pada hewan peliharaan (*pet attachment)* sehingga menimbulkan kebahagiaan pada kedua subjek.

B. Saran

1. Untuk Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian terkait hubungan antara manusia – hewan, disarankan untuk dapat memperkaya referensi terkait, terutama referensi terkait *pet attachment* (kelekatan pada hewan peliharaan) yang masih sangat sedikit untuk dapat ditemukan karena masih sangat jarang diteliti di Indonesia. Kemudian peneliti juga bisa memperbanyak subjek penelitian karena bisa saja ada subjek yang menolak untuk di wawancarai. Dalam hal ini

juga disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menggunakan observasi partisipan agar terlibat lebih jauh dalam aktivitas subjek untuk mendapati data yang semakin kaya.

2. Untuk Subjek Penelitian

   Bagi subjek penelitian disarankan untuk dapat terus komitmen dalam memelihara kucing-kucingnya dan tetap terus bertanggung jawab dalam merawat dan menyayangi kucing-kucingnya.

3. Untuk Masyarakat

   Untuk masyarakat umum, terutama yang sering merasakan stress dan beban hidup yang berat, melihat dari hasil penelitian bahwa memiliki kelekatan terhadap hewan peliharaan berdampak baik terhadap kebahagiaan pemiliknya, maka peneliti menyarakan untuk dapat mencoba membangun komitmen dalam memelihara hewan peliharaan sebagai bagian untuk menambah kebahagiaan dalam hidup.