

**GAMBARAN PSIKOLOGIS *CINDERELLA COMPLEX SYNDROME*
PADA PEREMPUAN SUKU BANJAR (STUDI DESKRIPTIF
PADA KAMMI KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

Oleh:

AYU NURHAFIZAH

NIM. 1501450974



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
BANJARMASIN**

2019

**GAMBARAN PSIKOLOGIS *CINDERELLA COMPLEX SYNDROME*
PADA PEREMPUAN SUKU BANJAR (STUDI DESKRIPTIF
PADA KAMMI KOTA BANJARMASIN)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

AYU NURHAFIZAH

NIM. 1501450974



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM
BANJARMASIN
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Nurhafizah

NIM : 1501450974

Tempat dan Tanggal Lahir : Kadundung (HST), 26 Maret 1997

Jurusan/Program Studi : S1-Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Psikologis *Cinderella Complex Syndrome* Pada Perempuan Suku Banjar (Studi Deskriptif Pada KAMMI Kota Banjarmasin)” adalah benar-benar karya saya sendiri kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,

A yellow rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda logo, and the number "6000" in large digits. Below the number is "ENAM RIBURUPIAH". A handwritten signature is written over the stamp. The stamp also contains the alphanumeric code "BF8AHF232466797".

Ayu Nurhafizah
NIM. 1501450974

PERSETUJUAN SKRIPSI

**GAMBARAN PSIKOLOGIS *CINDERELLA COMPLEX SYNDROME*
PADA PEREMPUAN SUKU BANJAR (STUDI DESKRIPTIF
PADA KAMMI KOTA BANJARMASIN)**

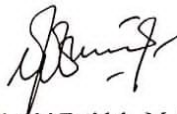
Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ayu Nurhafizah

NIM. 1501450974

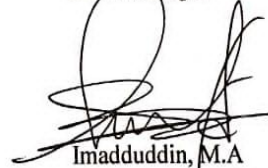
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag
NIP. 196412291994032003

Pembimbing II



Imadduddin, M.A
NIP. 198209252015031004

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog
NIP. 19803182011012009
Tanggal, 27 Desember 2019

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN PSIKOLOGIS *CINDERELLA COMPLEX SYNDROME* PADA
PEREMPUAN SUKU BANJAR (STUDI DESKRIPTIF
PADA KAMMI KOTA BANJARMASIN)**

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Ayu Nurhafizah

NIM. 1501450974

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: 27 Desember 2019

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (Anggota)	2. 
3. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Anggota)	3. 
4. Imadduddin, M.A (Anggota)	4. 
5. Anida Magfirah, M.Psi (Notulis)	5. 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin


Dr. Irfan Noor, M.Hum

NIP. 197104142003121005

ABSTRAK

Ayu Nurhafizah, 1501450974, Gambaran Psikologis *Cinderella Complex Syndrome* Pada Perempuan Suku Banjar (Studi Deskriptif Pada KAMMI Kota Banjarmasin). Skripsi, Banjarmasin, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2019. Pembimbing: Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag. dan Imadduddin, M.A.

Kata Kunci: Gambaran Psikologis, *Cinderella Complex Syndrome*, Suku Banjar, Perempuan, KAMMI

Cinderella Complex Syndrome adalah suatu jaringan sikap dan rasa takut yang dialami perempuan dan membuatnya merasa tertekan yang menyebabkan perempuan tidak dapat bahkan tidak berani menggunakan kemampuannya sehingga muncul keinginan untuk selalu dirawat dan dilindungi oleh orang lain. Seseorang yang mengalami hal ini akan cenderung atau bahkan secara tidak sadar menghindari berbagai tantangan kehidupan meskipun memiliki kemampuan dan potensi yang memadai. Parahnya pada kebanyakan masyarakat, ketidakmandirian pada perempuan seringkali dianggap sesuatu yang lumrah. Padahal dewasa ini, peran perempuan dalam berbagai sektor kehidupan juga sangat diperlukan. Salah satunya pada sektor organisasi yang idealnya dapat memberikan sumbangsih peningkatan kemandirian pada seluruh anggotanya tanpa terkecuali. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pertanyaan besar tentang mengapa anggota sebuah organisasi yang kebanyakannya berasal dari suku Banjar menampilkan ciri-ciri *Cinderella Complex Syndrome*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran psikologis *Cinderella Complex Syndrome* pada perempuan suku Banjar yang meliputi proses terbentuk, faktor, ciri, aspek dan gambaran kepribadian yang meliputi aspek emosi, kognitif dan sosial. Penelitian ini merupakan penelitian lapangan yang bersifat deskriptif kualitatif, dilakukan di Provinsi Kalimantan Selatan tepatnya di Kota Banjarmasin dengan jumlah subjek sebanyak 2 orang yang berusia 20-21 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah *screening test* menggunakan skala *Cinderella Complex Syndrome*, wawancara, observasi dan tes grafis (BAUM, DAP, HTP) beserta analisis hasil tes yang disupervisi oleh para psikolog.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa proses terbentuknya *Cinderella Complex Syndrome* pada kedua subjek erat kaitannya dengan berbagai pengalaman masa kecil. Faktor yang mempengaruhi adalah budaya, pola asuh, media massa, rendahnya harga diri dan persepsi subjek sendiri. Ciri-ciri yang terlihat adalah tidak percaya diri, merasa tidak berharga (inferior), takut menyelesaikan dan menghadapi tantangan, cukup sulit melakukan segala sesuatu sendiri, seringkali mengalami psikosomatis, sangat takut gagal, malas mengambil resiko dan tergantung pada bagaimana teman dan lingkungan (dependen). Aspek yang terlihat pada kedua subjek yakni mengharapkan pengarahan dari orang lain, kontrol diri eksternal, rendahnya harga diri serta menghindari tantangan dan kompetisi, selain itu juga terdapat aspek emosi, kognitif dan sosial yang berhasil diungkap melalui tes grafis.

MOTTO

**“It’s okay if your words
sound better coming
from your hands than
your mouth..”**

KATA PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini untuk orang-orang yang saya sayangi

Abah dan mama yang selalu mengupayakan segalanya untuk kami

Terima kasih atas pengorbanan, jerih payah dan kasih sayangnya selama ini untuk kami

Adik-adik yang senantiasa menguji kesabaran kakak sulungnya, terima kasih atas segala canda tawa yang kalian coba bagi kepada kakak

Hanya Allah yang mampu membalas segalanya dengan sebaik-baiknya balasan

Untuk guru-guru dan dosen-dosen saya yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan

Terkhusus pada ibu dan bapak dosen pembimbing yang luar biasa rasa sabarnya

Teman teman liqo yang banyak menjadi tauladan saya selama jenjang perkuliahan, juga teman-teman di KAMMI Kota Banjarmasin, tempat saya melakukan penelitian. Organisasi pertama yang mau menerima dan menampung manusia begajulan macam saya, terima kasih banyak atas segala pengalaman berharganya

Juga teman-teman yang bersedia menjadi teman saya, terima kasih sudah berbagi kisah dan rasa pada manusia introvert yang super melankolis-plegmatis ini. Terima kasih sudah banyak meluaskan sabar dan syukur selama bersama saya

Tanpa kalian, saya tidak akan mungkin mencapai fase ini. Menyelesaikan salah satu momok paling menakutkan bagi seorang mahasiswa

Terakhir terima kasih untuk diri saya sendiri, yang sudah berjuang melawan rasa malas. Terima kasih sudah mau bertahan. Terima kasih banyak, kamu hebat, Ay...

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Psikologis *Cinderella Complex Syndrome* Pada Perempuan Suku Banjar (Studi Deskriptif Pada KAMMI Kota Banjarmasin)” akhirnya dapat diselesaikan.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga yaumul akhir.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya, kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin, yang telah menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog selaku Ketua Jurusan dan Bapak Imadduddin, M.A selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
3. Ibu Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag sebagai pembimbing I dan Bapak Imadduddin, M.A selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan
4. Seluruh dosen Psikologi Islam yang luar biasa. Semoga Allah memberikan kebaikan dan perlindungan pada Bapak Ibu sekalian.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, Staf MIKWA dan Staf perpustakaan baik di fakultas maupun di universitas yang banyak membantu selama penulis mengeyam pendidikan di kampus ini.
6. Untuk teman-teman Se-liqo dan KAMMI Kota Banjarmasin yang InsyaAllah sholeh dan sholehah.
7. Untuk seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang.
8. Untuk para subjek dan informan yang telah bersedia berbagi kisahnya selama proses penelitian dijalankan. Semoga Allah senantiasa melindungi setiap langkah kalian.
9. Teman-teman seperjuangan di Psikologi Islam 2015. Semoga senantiasa dalam keadaan baik dan sukses, sampai berjumpa di masa depan.

Semoga segala bantuan, bimbingan dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis senantiasa mendapat ganjaran yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat banyak sekali kekurangan, meskipun peneliti telah berupaya dengan sangat maksimal. Oleh karenanya segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya kepada Allah SWT, penulis serahkan segalanya dan semoga saja hasil dan usaha dalam karya ini dapat memberi kebermanfaatan bagi banyak pihak.

Banjarmasin, 27 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	17
D. Definisi Istilah	18
E. Penelitian Terdahulu	21
F. Sistematika Penulisan	29

BAB II LANDASAN TEORI

A. Cinderella Complex Syndrome	
1. Pengertian <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	31
2. Proses Terbentuknya <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	33
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	34
4. Ciri-ciri Perempuan yang mengalami <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	41
5. Aspek-aspek yang Terdapat dalam <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	42
6. Dampak seseorang yang mengalami <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	45
7. <i>Cinderella Complex Syndrome</i> dalam perspektif Islam	46

B. Suku Banjar	
1. Suku Bangsa Banjar	48
2. Daerah Pemukiman dan Penyebaran Suku Banjar	50
3. Sistem Keekerabatan Suku Banjar	50
4. Kebudayaan Banjar	52
5. Tata Kelakuan di Lingkungan Keluarga dan Masyarakat Banjar	54
6. Pola Pengasuhan Anak Pada Suku Banjar	59
7. Perempuan Suku Banjar	63
8. Relasi gender dalam bingkai masyarakat Banjar	64
C. Kerangka Berfikir	67

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	68
B. Lokasi Penelitian	69
C. Subjek, karakteristik dan objek penelitian	69
D. Data dan Sumber Data	71
E. Teknik Pengumpulan Data	73
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	76

BAB IV LAPORAN DAN ANALISIS PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
1. Profil Singkat Organisasi KAMMI Kota Banjarmasin	80
2. Sejarah Berdirinya KAMMI	80
3. Visi dan Misi KAMMI	81
4. Kondisi Anggota KAMMI Kota Banjarmasin	82
5. Sistem, Dinamika, Iklim dan Budaya Organisasi KAMMI	83
B. Penyajian Data	
1. Alur Penelitian	84
2. Identitas Responden dan Informan Penelitian	86
3. Gambaran Psikologis <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	88
C. Analisis Hasil Penelitian	
1. Pembahasan	101
2. Rangkuman Pembahasan	125
3. Keterbatasan Penelitian	128

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	130
B. Saran-saran	132

DAFTAR PUSTAKA	135
-----------------------------	------------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Gambaran Umum <i>Cinderella Complex Syndrome</i> pada anggota perempuan KAMMI kota Banjarmasin.....	14
Tabel 4.1 Alur Penelitian	84
Tabel 4.2 Identitas Subjek	86
Tabel 4.3 Identitas Informan	87
Tabel 4.4 Identitas Informan Ahli	87
Tabel 4.5 Rangkuman pembahasan gambaran psikologis <i>Cinderella Complex Syndrome</i>	125

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kartu konsultasi skripsi
2. Surat riset
3. Informed consent
4. Formulir Professional Judgement
5. Pedoman observasi dan wawancara
6. Instrument pengumpulan data
7. Pedoman wawancara terhadap informan
8. Verbatim wawancara subjek D
9. Verbatim wawancara subjek J
10. Verbatim wawancara informan KF
11. Verbatim wawancarainforman I
12. Verbatim wawancara informan W
13. Interpretasi hasil tes grafis

