

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*), yaitu penelitian yang dilakukan dengan terjun ke lapangan. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian ini menggunakan analisis secara kualitatif. Penelitian ini berusaha untuk menggambarkan bagaimana *coping* stres mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 yang masih berstatus aktif dalam menyusun skripsi.

Metode analisis deskriptif adalah statistik yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.¹

Pada penelitian diskriptif ini dilakukan analisis hanya sampai pada taraf deskriptif, yaitu menganalisis dan menyajikan fakta secara sistematis sehingga dapat lebih mudah untuk dipahami dan disimpulkan. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif.

B. Metode Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey yaitu metode yang digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu

¹ Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2013), h. 206.

yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data misalnya dengan wawancara terstruktur dan sebagainya (perlakuan tidak seperti dalam eksperimen).²

C. Subjek dan Objek Penelitian

1. Subjek

Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswa UIN Antasari jurusan PGMI angkatan 2014 yang masih berstatus aktif yang terdiri dari lima kelas yaitu kelas A 5 orang, kelas B 5 orang, kelas C 8 orang, kelas D 4 orang dan kelas E 4 orang mahasiswa. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *purposive sampling* dimana penentuan sampelnya menggunakan pertimbangan tertentu.³ Seperti sulitnya menemukan subjek dalam penelitian hingga peneliti hanya menemukan 8 orang mahasiswa saja yang dapat dijadikan subjek dalam penelitian ini.

2. Objek

Objek dari penelitian ini adalah *coping* stres mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 dalam menyusun skripsi, mahasiswa yang masih berstatus aktif.

D. Waktu dan Tempat Penelitian

Tempat dan waktu penelitian yang dilakukan penulis sebagai berikut:

² *Ibid.*, h. 6.

³ *Ibid.*, h. 124.

1. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada semester ganjil tahun ajaran 2019/2020.

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di UIN Antasari Alamat Jl. A. Yani KM 4,5 Kelurahan Kebun Bunga Kecamatan Banjarmasin Timur, Banjarmasin.

E. Data dan Sumber Data

1. Data

Data adalah segala fakta dan angka yang dapat dijadikan bahan untuk menyusun suatu informasi, sedangkan informasi adalah hasil pengolahan data yang dapat dipakai untuk suatu keperluan.⁴ Data yang digali dalam penelitian ini meliputi data pokok dan data penunjang yaitu sebagai berikut:

- a. Data Pokok

Data pokok ialah data yang berkenaan dengan rumusan masalah, yaitu:

- 1) Data tentang tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 dalam menyusun skripsi.
- 2) Data tentang apa saja *coping* stres yang dilakukan oleh mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 dalam menyusun skripsi.

- b. Data Penunjang

Data penunjang ialah data yang meliputi gambaran umum lokasi penelitian, yaitu:

⁴ Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1983), h. 96.

- 1) Sejarah berdirinya jurusan PGMI UIN Antasari Banjarmasin
- 2) Keadaan dosen jurusan PGMI UIN Antasari Banjarmasin.

2. Sumber Data

Sumber data yang diperoleh peneliti baik pokok maupun data penunjang didapatkan dari berbagai sumber diantaranya, sebagai berikut:

- a. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa PGMI UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2014 yang masih berstatus aktif yang berjumlah 26 orang.
- b. Informan dalam penelitian ini adalah staf jurusan PGMI.
- c. Dokumentasi dalam penelitian ini adalah semua catatan ataupun arsip yang memuat data-data atau informan yang mendukung dalam penelitian.

F. Teknik Pengumpulan Data

Guna memperoleh data pokok dan penunjang yang diperlukan dalam penelitian, maka peneliti menggunakan teknik pengumpulan data sebagai berikut.

1. Angket

Angket adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan tertulis kepada responden untuk dijawab.⁵ Bentuk umum sebuah angket adalah terdiri dari bagian pendahuluan berisikan petunjuk pengisian angket, bagian identitas

⁵ Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D ...* h. 142.

berisikan identitas responden seperti nama, alamat, umur, pekerjaan, jenis kelamin, status pribadi dan sebagainya, kemudian baru memasuki bagian pengisian angket.

Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala stres yang diadaptasi dari “Alat Penilaian Stres: Penilaian diri Program Promosi Kesehatan, Kehidupan kerja, staf Alameda-USA” (*Stress Assessment Tools: A self assessment Health Promotion Program Work Life staff Alameda-USA*).

Adaptasi dilakukan dengan mengambil pertanyaan yang berisi stres atau hal-hal yang menimbulkan stres dimana dalam angket ini menilai tingkat keluhan individu atas stres personal, keluarga, dan komunitas serta stres dari hal-hal yang mengubah kehidupan dengan tingkatan poin yang sudah ditetapkan.

Stres yang berasal dari hal-hal yang mengubah kehidupan beberapa itemnya disesuaikan dengan latar belakang dan kondisi mahasiswa. Penentuan tingkat stres Mahasiswa dilihat dari kategori keluhan dan total poin yang diperoleh dari skala tersebut.⁶

Adapun dalam penelitian ini hitungan atau skor angket tingkat stres antara lain:

- 1 Skor < 14 tidak ada stres
- 2 Skor 14-20 stres ringan
- 3 Skor 21-27 stres sedang

⁶ Yeniar Indriana, “Tingkat Stres Lansia Di Panti Waredha “Pucang Gading”, dalam *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 8 No 2, Oktober 2010, h. 92.

- 4 Skor 28-41 stres berat
- 5 Skor 42-56 stres sangat berat

Adapun karekteria dalam angket ada terdapat beberapa pilihan seperti TP (Tidak Pernah), TM (Tidak Terus-menerus), KD (Kadang-Kadang), CS (Cukup Sering), SS (Sangat Sering). *Rating scale* adalah sebuah instrumen atau alat yang mewajibkan pengamat untuk menetapkan subjek kepada kategori atau kontinum dengan memberikan nomor atau angka pada kategori-kategori tersebut.⁷

Tabel I Kisi-kisi Angket

	Idikator	Deskriptor	No Item	Σ
Tingkat Stres	1. Stres Normal	a. Tuntutan tugas b. Takut tidak berkonsultasi c. Belajar	1, 15, 16, 17, 18, 19	6
	2. Stres Ringan	a. Kelelahan karena cemas b. Ketegangan c. Berkeringat berlebih	3, 13, 14	3
	d. Stres Sedang	a. Permasalahan keluarga b. Kelelahan c. Gangguan tidur	2, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 20, 21, 22, 23, 24	13
	d. Stres Berat	a. Tekanan	4	1

2. Wawancara (*Interview*)

Wawancara adalah komunikasi yang dilakukan secara langsung antara yang mewawancarai dengan yang diwawancarai.⁸ Maksud dalam penelitian ini peneliti mewawancarai beberapa mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 yang masih berstatus aktif.

⁷ Moh. Nazir, *Metode Penelitian*. (Bogor: Ghalia Indonesia, 2005), h. 158.

⁸ Nana Sudjana, *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*, (Bandung: Sinar Baru Algesindo, 2008), h. 144.

3. Obsevasi (*Observation*)

Observasi atau pengamatan merupakan alat penelitian banyak digunakan untuk mengukur tingkah laku individu ataupun proses terjadinya suatu kegiatan yang dapat diamati, baik dalam situasi yang sebenarnya maupun dalam situasi buatan.⁹

4. Dokumentasi

Dokumentasi berasal dari kata dokumen yang artinya barang-barang yang tertulis.¹⁰ Dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data dengan menghimpun dan menganalisis dokumen-dokumen, baik dokumen tertulis, gambar maupun elektronik, dokumen-dokumen dipilih sesuai dengan tujuan dan fokus masalah.¹¹

Tabel II Data, Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data

No	Data	Sumber Data	TPD
1.	Data Pokok		
	a. Data tentang tingkat stres yang dialami mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 dalam menyusun skripsi.	Mahasiswa	Angket
	b. Data tentang apa saja <i>coping</i> stres yang dilakukan oleh mahasiswa PGMI UIN Antasari angkatan 2014 dalam menyusun skripsi.	Mahasiswa	Wawancara

⁹ *Ibid.*, h. 84.

¹⁰ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, (Jakarta: Rnika Cipta 2013), h. 158.

¹¹ Nana Syaodih Sukmadinata, *Metodologi Penelitian*, (Bandung: PT Remaja Rosyad Karya, 2010), h. 221.

2.	Data Penunjang a. Sejarah berdirinya jurusan PGMI UIN Antasari Banjarmasin b. Keadaan dosen jurusan PGMI UIN Antasari Banjarmasin.	Staf jurusan PGMI Staf jurusan PGMI	Wawancara Wawancara Dokumentasi
----	--	--	--

G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Teknik Pengolahan Data

Ada beberapa langkah yang penulis lakukan dalam pengolahan, data, dan sebagai berikut:

- a. *Editing*, yakni melakukan pengecekan kembali data-data yang terkumpul dan menyunting kembali jawaban yang diperoleh untuk mengetahui kelengkapan data.
- b. *Koding*, yaitu mengelompokan data yang telah diperoleh menurut jenisnya dan memberi kode-kode tertentu sesuai dengan kelompok datanya.
- c. *Tabulating*, yakni menuangkan hasil dari perhitungan data ke dalam tabel.¹²

2. Teknik Analisis Data

Untuk menganalisis penulis menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif yaitu teknik pengumpulan data yang digambarkan dengan kata-kata atau kalimat yang berpisah-pisah menurut kategori untuk memperoleh kesimpulan. Sedangkan yang sudah diolah, dianalisis kemudian ditarik

¹² Murdan, *Statistik Pendidikan dan Aplikasinya*, (Banjarmasin: Cyprus, 2005), h. 26.

kesimpulan dengan menggunakan induktif yaitu menarik kesimpulan dari hal-hal yang bersifat khusus menuju hal-hal bersifat umum.

H. Prosedur Penelitian

Adapun prosedur penelitian ini terbagi dalam beberapa tahap, yaitu:

1. Tahap Perencanaan
 - a. Penjajakan lokasi penelitian.
 - b. Setelah menentukan masalah, maka penulis berkonsultasi dengan pembimbing akademik lalu membuat desain proposal skripsi.
 - c. Menyerahkan proposal skripsi kepada pihak jurusan mohon persetujuan judul.
2. Tahap Persiapan
 - a. Mengadakan seminar desain proposal skripsi.
 - b. Revisi dengan pedoman pada hasil seminar dan petunjuk pembimbing.
 - c. Memohon surat riset kepada dekan Fakultas Tarbiyah.
 - d. Melakukan pengumpulan data siswa/mahasiswa
 - e. Menyusun instrument penelitian
3. Tahap Pelaksanaan
 - a. Melaksanakan riset
 - b. Mengolah data-data yang sudah dikumpulkan.
 - c. Melakukan analisis data
 - d. Menyimpulkan hasil penelitian
4. Tahap Penyusunan Laporan

- a. Penyusunan hasil penelitian dalam bentuk skripsi.
- b. Berkonsultasi dengan dosen pembimbing skripsi.
- c. Selanjutnya akan diperbanyak untuk dipertanggung jawabkan pada sidang munaqasyah skripsi.