

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Abdullah. *Tafsir Ibnu Katsir*. Bogor: Pustaka Imam Syafi'i. 2004.
- Al Diwanta, Masde. *Bebas Stres*. Yogyakarta: PAGTA. 2009.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Renika Cipta 2013.
- Aswan, dkk. *Panduan Akademik Mahasiswa Fakultas Tarbiyah IAIN Antasari Banjarmasin*, Banjarmasin: Fotokopi Kantrar, 2010.
- Bandura. *Self Efficacy-The Exercise of Control*, New York: W.H Freeman Company, 1997.
- Beck, R.C. *Motivation, theories and Principles*, London: Prentice-Hall, Inc. 2000.
- Culsum, Umi dan Widya Novia. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*, Surabaya: Khasiko, 2006.
- Davision, G. C, Neale, J.M & Kring, A.M. *Abnormal Psychology*, NJ: John Wiley & Sons 2004.
- Griffin. *Manajemen*, Jakarta: Erlangga, 2004.
- Izzaty Rita Eka, dkk. *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY Press, 2008.
- Lazarus, Richard S. & Folkman. *Stres Apparasional and Coping*. New York: Springer Publishing Company, 2008.
- Mattews, G. Devies, D. R Westerman. S. J & Stammers, R.B. *Human Performance Cognition Stress and Individual Differences*. West Sussex: Psychology Press 2000.
- Mu'tadin. *Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologi Remaja*. <http://www.e-psikologi.com/remaja.050602>
- Murdan. *Statistik Pendidikan dan Aplikasinya*, Banjarmasin: Cyprus, 2005.
- Nazir, Moh. *Metode Penelitian*, Bogor: Ghalia Indonesia, 2005.

Pesoman Proposal & Skripsi, Banjarmasin: Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin, 2017

Rusman. *Stres, Coping dan Adaptasinya*. Jakarta: Sagung Sageto, 2004.

Santrock, J.W. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga, 2003.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah*, Jakarta: Lentera Hati, 2002.

Siswanto. *Kesehatan Mental-Konsep Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2007.

Slamet, S. I. S, & Markam, S. *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia 2003.

Sudjana, Nana. *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2008.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta, 2013.

Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metodologi Penelitian*, Bandung: PT Remaja Rosadkarya, 2010.

Suryabrata, Sumadi. *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1983.

Suranita, Y. *Hubungan Antara Strategi Penanggulangan Stres dan Sindrom Burnout Pada Perawat Rumah Sakit Jiwa di Kota "X"*. Psikomedia, 2001.

Jurnal

Indriana, Yeniari, *Tingkat Stres Lansia Di Panti Waredha "Pucang Gading"*, Jurnal Psikologi Undip, Vol. 8. No. 2, Oktober 2010.

Karya Tulis Ilmiah

Purwati, Susi, "Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia," *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, 2012.

Yenjeli, Lusi. "Strategi Coping Pada Single Mother Yang Bercerai". *Laporan Penelitian*. Universitas Gunadarma 2010.

Yesamin, Olivia. "Hubungan Antara Kecendrungan Menggunakan Problem-Focused Coping Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir". *Laporan Penelitian*. Fakultas Psikologi UGM, 2000.

Artikel Internet

<https://doktersehat.com/seperti-apa-stres-baik-dan-stres-buruk-itu/>

<https://rumahradhen.wordpress.com/materi-kuliahku/semester-iii/perilaku-dalam-berorganisasi/pengertian-stres-dan-jenis-jenis-stres/>

<https://doktersehat.com/seperti-apa-stres-baik-dan-stres-buruk-itu/>