

ABSTRAK

Munirah, 1501450981. *Gambaran Tawakal pada Mahasiswa yang Memiliki Penyakit Kronis di UIN Antasari Banjarmasin.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin & Humaniora, 2019, Pembimbing: (I)_Yulia Hairina, M. Psi, Psikolog. (II) Mubarak, MA.

Kata Kunci: Tawakal, Mahasiswa, Penyakit Kronis.

Penyakit kronis merupakan penyakit berbahaya yang tidak bisa dianggap remeh atau diabaikan karena dapat menyebabkan kematian kapan saja, tapi hal tersebut bukan menjadi alasan untuk beberapa mahasiswa di UIN Antasari yang mana mereka tetap mejalani dan melanjutkan kuliah dengan baik walaupun di dalam tubuh mereka ada penyakit yang dapat menyebabkan kematian, hal ini dikarenakan mereka memilih untuk tawakal kepada Allah karena dengan tawakal mereka bisa menjalani kehidupan mereka dengan lebih baik lagi. Maka dari itu peneliti tertarik untuk meneliti gambaran proses tawakal pada mahasiswa yang memiliki penyakit kronis di UIN Antasari Banjarmasin dan faktor yang mempengaruhi sikap tawakal

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang mahasiswa UIN Antasari yang memiliki penyakit kronis. Pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh menggunakan teknik observasi *Anecdotal Record*, dan wawancara semi terstruktur. Setelah data terkumpul kemudian di analisis data dengan tahapan editing, koding, deskripsi serta menyimpulkan data.

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat beberapa aspek yang muncul setelah melakukan tawakal seperti timbulnya ketenangan dan kedamaian, menimbulkan kekuatan, Ridha, dan timbulnya harapan. Adapun faktor yang mempengaruhi perilaku tawakal yaitu, pertama faktor lingkungan yang mana faktor ini berasal dari lingkungan sekitar seperti keluarga, teman maupun masyarakat. Kedua faktor pengalaman yang mana faktor ini mampu memberikan masukan untuk nilai-nilai kehidupan.