

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran tawakal pada mahasiswa yang memiliki penyakit kronis di UIN Antasari Banjarmasin yang terdiri dari

- a. Ciri orang yang Bertawakal

Orang yang bertawakal, dia akan percaya dan menyerahkan diri kepada takdir Allah dengan sepenuh jiwa dan raga. Penyerahan diri kepada Allah dapat di artikan sebagai menyerahkan segala urusan kepada takdir Allah, yang mana ketika seseorang menyerahkan semuanya kepada Allah maka dia pun tidak akan merasa cemas dan gelisah terhadap akibat apapun yang menimpa dirinya.

- b. Aspek-aspek tawakal

Berdasarkan hasil penelitian ini terdapat beberapa aspek yang muncul setelah melakukan tawakal seperti timbulnya ketenangan dan kedamaian, menimbulkan kekuatan, Ridha, dan timbulnya harapan,

2. Faktor yang mempengaruhi perilaku tawakal yaitu, pertama faktor lingkungan yang mana faktor ini berasal dari lingkungan sekitar seperti

keluarga, teman maupun masyarakat. Kedua faktor pengalaman yang mana faktor ini mampu memberikan masukan untuk nilai-nilai kehidupan.

B. Saran-saran

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan agar selalu tawakal dalam menghadapi situasi apapun dan juga diiringi dengan usaha

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian ini diharapkan dapat membantu penelitian berikutnya dalam pembuatan skripsi, jurnal ataupun publikasi ilmiah.
- b. Disarankan agar melakukan penelitian dengan sudut pandang berbeda dan perluasan subjek agar data yang didapatkan lebih luas lagi.

