

ABSTRAK

Aina Rosyida: Optimalisasi Aktualisasi Diri dalam Mengembangkan *Multiple Intelligences* Menurut Konsep Bimbingan dan Konseling Islam. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Di bawah Pemimbing I: Dr. Hidayat Ma'ruf, M.Pd dan Pembimbing II: Nurul Rahmi, M.Pd, pada program S1 UIN Antasari Banjarmasin, 2021.

Pemenuhan kebutuhan aktualisasi diri tidak jauh dari menggeluti keterampilan yang termuat pada kecerdasan majemuk. Dalam mencapai aktualisasi diri, terdapat proses panjang juga hambatan. Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengkaji optimalisasi aktualisasi diri dalam mengembangkan *multiple intelligences* meliputi kecerdasan linguistik, logis-matematis, interpersonal, dan intrapersonal menurut konsep bimbingan dan konseling Islam.

Penelitian ini bersifat kualitatif yaitu memaparkan makna terkandung pada data secara deskriptif. Bentuk penelitian yakni studi pustaka dengan pendekatan *content analysis* untuk menyimpulkan rangkaian teks kepustakaan guna menjawab fokus penelitian. Adapun langkah yang dilakukan diantaranya mengumpulkan referensi kepustakaan, reduksi data, penarikan inferensi, dan analisis data.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh konsep bimbingan dan konseling Islam memiliki relevansi dalam mengaktualkan kecerdasan majemuk ditinjau dari definisi dan tujuannya. Proses optimalisasi aktualisasi diri dilakukan dengan menjalankan bentuk keberfungsian konsep BKI meliputi fungsi preventif untuk pencegahan hambatan aktualisasi diri dengan kegiatan *assessment* dan majelis *ta'lim*, fungsi kuratif melalui teknik konseling taubat, sholat, membaca Al-Qur'an dan zikir, fungsi preservatif menggunakan *self management program* dan *reinforcement*, dan fungsi *developmental* berisikan layanan orientasi dan bimbingan karir berbasis Islam. Dalam mengaktualisasikan kecerdasan majemuk, konsep yang ditawarkan BKI diantaranya adalah *malakah* dan konsep kesantunan bahasa dalam Islam (linguistik), kegiatan *tafakur* dan *musyawarah* (logis-matematis), penerapan *amar ma'ruf nahi munkar* (interpersonal), dan *muhasabah* (intrapersonal). Upaya lainnya adalah perumusan uraian kegiatan layanan bimbingan yang berlandaskan *multiple intelligences* dan bertemakan aspek-aspek aktualisasi diri. Sedangkan tahapan penanganan kasus kesulitan aktualisasi diri meliputi tinjauan awal, pemahaman, penanganan, dan penyikapan kasus sedangkan menurut konsep BKI melalui 3 fase yakni *tilawah*, *tazkiyyah*, dan *ta'limah* serta dijalankan berangsur-angsur.

Kata Kunci: *Aktualisasi Diri; Bimbingan dan Konseling Islam; Mengembangkan; Mutiple Intelligences; Potensi*