

## ABSTRAK

**Muhammad Zakaria Muzahit, 1201451341.** *Tingkatan Stres Mahasiswa yang terdampak Covid-19 di Kota Banjarmasin.* Skripsi, jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2020, Pembimbing: (I) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog (II) Imadduddin, M.A

Kata kunci : Stres; Covid- 19; Banjarmasin.

Di awal tahun 2020, dunia digemparkan dengan merebaknya virus baru yaitu coronavirus jenis baru (SARS-CoV-2) dan penyakitnya disebut Coronavirus disease 2019 (COVID-19). Diketahui, asal mula virus ini berasal dari Wuhan, Tiongkok dan menyebar ke seluruh dunia dengan begitu cepatnya sehingga menyebabkan masalah yang besar bagi negara-negara tersebut seperti ekonomi dan lain sebagainya. Tidak hanya itu, selain sisi ekonomi, virus tersebut juga menyengat kondisi psikologi orang-orang yang terdampak, salah satunya ialah kondisi stres yang dihadapi oleh mahasiswa yang terdampak di kota Banjarmasin. Penelitian ini merupakan jenis penelitian lapangan (*field research*) yang bersifat deskriptif-kualitatif. Metode deskriptif yang digunakan penulis ialah metode untuk meneliti suatu objek dari suatu keadaan kondisi maupun suatu sistem pemikiran dari subjek. Metode angket yang dibagikan secara random kepada mahasiswa di Banjarmasin yang terdampak covid-19 dengan populasi 100 orang. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa tingkat stres mahasiswa di kota Banjarmasin yang terkena dampak pandemik Covid-19 adalah adanya para mahasiswa yang mengalami stres ringan sebanyak 26 orang dengan persentasi 26,5 %, lalu mahasiswa yang mengalami stres sedang ada sebanyak 61 orang dengan persentasi 61 %, dan mahasiswa yang mengalami stres berat sebanyak 13 orang dengan persentasi 12,7 %.

