

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *GADGET*  
TERHADAP INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA  
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**SITI MISNAH  
NIM. 1501450994**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN**

**2020**

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *GADGET*  
TERHADAP INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA  
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Menyelesaikan Program Sarjana**

**Psikologi Islam**

**Oleh:**

**SITI MISNAH**

**NIM. 1501450994**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
BANJARMASIN**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Misnah  
NIM : 1501450994  
Tempat dan Tanggal Lahir : Banjarmasin, 29 Juli 1997  
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora  
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul:” Hubungan Intensitas Penggunaan *Gadget* Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin” adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 10 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Siti Misnah  
NIM. 1501450994

## PERSETUJUAN SKRIPSI

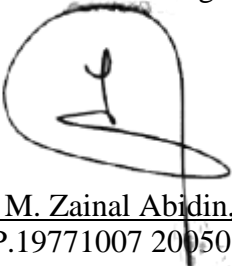

### HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN GADGET TERHADAP INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA PSIKLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

**Siti Misnah**

**NIM. 1501450994**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I	Pembimbing II
 <u>Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag.</u> NIP.19771007 200501 1 007	 <u>Mubarak, M.A.</u> NIP. 19800501 200912 1 004

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam

UIN Antasari Banjarmasin



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.

NIP. 19840318 20101 2 009

## PENGESAHAN SKRIPSI

### HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN GADGET TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH

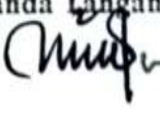




Siti Misnah

**NIM. 1501450994**

Telah diajukan pada Tim Penguji

Pada: 29 Desember 2020

#### Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Mulyani, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Imadduddin, M.A (Anggota)	2. 
3. Dr. M. Zainal Abidin, M.Ag (Anggota)	3. 
4. Mubarak, M.A (Anggota)	4. 
5. Mufsichin, M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Humaniora UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. H. Anwar Noor, M. Hum  
NIP. 197104142003121005

## ABSTRAK

**Siti Misnah, 1501450994.** *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.* Pembimbing: (1) Dr. M. Zainal Abidin, M. Ag Pembimbing (2) Mubarak M.A.

Kata Kunci: Intensitas, Penggunaan *gadget*, Interaksi sosial, Mahasiswa

Teknologi terus berkembang seiring berjalannya waktu. Maka dari itu tercipta *gadget* yang mempermudah manusia dalam segala hal. Dalam kalangan tua sampai anak kecil sekarang mempunyai *gadget*. Walaupun *gadget* banyak fungsi dan mampu membantu pemilik *gadget* dalam segala sesuatu. Tetapi, kita harus menyadari bahwa dampak *gadget* itu banyak, salah satunya yaitu kurangnya interaksi sosial. Terkadang saat kita ngumpul dengan teman dan keluarga kita masih menggunakan *gadget*, padahal waktu ngumpul biasanya digunakan untuk mengobrol, bercanda dan saling berbagi cerita. Dengan adanya *gadget*, maka waktu ngumpul bersama teman dan keluarga tidak sehangat saat tidak ada *gadget*. Oleh karena itu maka peneliti tertarik melakukan penelitian tingkat intensitas penggunaan gadget dan interaksi sosial mahasiswa psikologi islam UIN antasari banjarmasin serta hubungan dari keduanya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan gadget terhadap interaksi sosial mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sample*. Dengan 25% dari 322 populasi yaitu 80.55. Jadi sampel dalam penelitian ini adalah 80 responden. Instrumen pengumpulan data penelitian ini menggunakan Skala model *Likert* dan analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* dengan bantuan *SPSS (Statistical Program for Social Service) for window*.

Berdasarkan hasil penghitungan dengan *SPSS for window*. Menunjukkan pada variabel intensitas penggunaan gadget diperoleh tingkat tinggi sebesar 41,3% dan tingkat sedang sebesar 58,8%. Sedangkan hasil perhitungan pada variabel interaksi sosial diperoleh islam dengan tingkat tinggi sebesar 12,5%, tingkat dan sedang sebesar 87,5%. Artinya interasksi sosial mahasiswa psikologi islam berada pada kategori sedang. Hasil uji korelasi diperoleh nilai signifikansi dari intensitas penggunaan gadget dan interaksi sosial sebesar 0,142 ini menyatakan bahwa hipotesis penelitian ini tidak dapat diterima. Hal ini dikarenakan nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 ( $0,142 > 0,05$ ) dan tidak memenuhi dasar pengambilan keputusan.

## MOTTO

*“Apapun Cobaan, halangan dan rintangan yang datang di kehidupan yakinlah pasti terlewati dan ditemukan jalan keluarnya”*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat, taufik hidayah dan bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang telah menunjukkan kepada kita jalan keselamatan di dunia dan akhirat, yang syafaatnya senantiasa kita harapkan, serta shalawat dan salam atas keluarga beliau, sahabat serta mereka yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Berkat taufik, hidayah dan inayah Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan Sebagai Salah Satu Syarat Penyusunan Skripsi Program Studi Psikologi Islam Pada Program S1 Fakultas Ushuluddin dan Humaniora di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Pada proses penyelesaian skripsi ini peneliti menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan motivasi dari semua pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu tersebut. Khususnya, peneliti ucapkan terima kasih banyak dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :



1. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin Bapak Irfan Noor M. Hum yang berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada Sidang Munaqasyah.
2. Wakil Dekan I, Wakil Dekan II dan Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin Bapak Dr. Saifuddin, M. Ag, Bapak Dr. Ahmad Syadzali, M. Hum, dan Bapak Dr. Dzikri Nirwana, M. Ag.
3. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin Ibu Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog dan Bapak Imadduddin M.A yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan berkenan menyetujui dan menerima skripsi ini untuk diajukan pada sidang Munaqasyah.
4. Selaku dosen pembimbing I dan pembimbing akademik yaitu bapak Dr. M. Zainal Abidin M.Ag. Terima kasih telah sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan waktu luangnya untuk memberikan saran-saran dalam skripsi ini.
5. Bapak Mubarak M.A selaku dosen pembimbing II. Terima kasih telah sabar memberikan saran, arahan, dan bimbingan dengan optimal dan memotivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora khususnya yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama kuliah

sampai dengan penelitian skripsi ini serta mendukung, membantu peneliti dalam penyusunan dan memberikan ilmu serta nasihat yang memotivasi peneliti.

7. Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin dan Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora yang telah menyediakan buku-buku sebagai sumber referensi pada penelitian ini.
8. Kepada kedua orangtua peneliti, mamah dan abah yang selalu mendukung peneliti dalam segala hal dari materi hingga doa-doa yang beliau panjatkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada sahabat terbaik peneliti yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi, yaitu Risky Rahmawati, Mursinah, Syamyah Nor Hasanah, dan Rafi Zafran Arano. Terimakasih sudah berjuang bersama dan menjadi penguat sekaligus penyemangat saat mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada suami peneliti yang tercinta Rama Nanda Anugerah dan anak peneliti yang tersayang Adena Misha Anugerah, saya sangat mengucapkan terimakasih karena telah pengertian luar biasa, membantu dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada Zarra Aulia, Uswatun Hasanah dan Siti Nor Salasih yang telah menemani masa perkuliahan selama ini di asrama dan di perkuliahan PPB.

12. Kepada Siti Zainab teman tidur selama di asrama 2 dan menemani masa-masa perkuliahan dari ospek. Serta Wirananditami Hazrifawati, Lidya Aulia Rahmi yang telah menemani setiap tahap dalam hidup dari MAN.
13. Terakhir peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi ini.

Peneliti menyadari dengan segala kemampuan dan keterbatasan yang dimiliki dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya. Selain itu, peneliti juga berharap dan berdoa semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapa pun dan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 29 Desember 2020



Peneliti, Siti Misnah

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Arab	Latin	Arab	Latin
ا	A	ط	Th
ب	B	ظ	Zh
ت	T	ع	‘
ث	Ts	غ	Gh
ج	J	ف	F
ح	H	ق	Q
خ	Kh	ك	K
د	D	ل	L
ذ	Dz	م	M
ر	R	ن	N
ز	Z	و	W
س	S	ه	H
ش	Sy	ء	‘
ص	Sh	ي	Y
ض	Dl		

Arab	Latin	Arab	Latin
آ	â (a panjang)	أُو	Aw
يُ	î (i panjang)	أُي	Ay
ا	û (u panjang)		

1. Konsonan yang bersyaddah ditulis dengan rangkap.  
Misalnya; رابنّ ditulis *rabbanâ*.
2. Vokal panjang (*mad*) ;  
*Fathah* (baris sebelumnya) ditulis **â**, *kasrah* (baris di bawah) ditulis **î**, serta *dammah* (baris di depan) ditulis dengan **û**.  
Misalnya; عراقلة ditulis *al qâri'ah*, نيكاسملا ditulis *al-masâkîn*, نوحفملا ditulis *al-muflihûn*.

3. Kata sandang *alif + lam* (لا)

Bila diikuti oleh huruf qamariah ditulis **al**, misalnya; نورفاكلا  
ditulis *al-kâfirûn*. Sedangkan, bila diikuti oleh huruf syamsiah,  
huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, misalnya;  
لاجرلا ditulis *ar-rijâl*.

4. Ta' *marbûthah* (ة)

Bila terletak di akhir kalimat, ditulis **h**, misalnya; قرقبلا ditulis *al-*  
*baqarah*. Bila bila ditengah kalimat ditulis **t**, misalnya; لاملا تاكز  
ditulis *zakât al-mâl*, atau ءاسنلا قروس ditulis *sûrat an-Nisâ'*.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Signifikansi Penelitian .....	13
E. Definisi Operasional.....	14
F. Penelitian Terdahulu .....	18
G. Hipotesis .....	22
H. Sistematika Penelitian .....	22
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>24</b>
A. Intensitas Penggunaan Gadget .....	24
1. Pengertian Intensitas Penggunaan.....	24
2. Pengertian Gadget .....	26
3. Manfaat Gadget.....	27
4. Macam-Macam Gadget.....	28
5. Dampak Gadget.....	29
B. Interaksi Sosial .....	32
1. Pengertian Interaksi Sosial .....	32
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial .....	34
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	36
4. Syarat-Syarat Terjadinya Interaksi Sosial .....	38
5. Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial .....	40
6. Interaksi Sosial Secara Virtual .....	46
7. Interaksi Dalam Pandangan Islam.....	47
8. Kerangka Berpikir .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Jenis Penelitian.....	57
B. Lokasi Penelitian .....	57

C. Identifikasi Variabel.....	57
D. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	58
E. Data Dan Sumber Data.....	59
F. Teknik Pengumpulan Data.....	60
G. Instrumen Penelitian.....	64
H. Teknik Pengolahan Data Dan Analisi Data .....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAHAN.....</b>	<b>68</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
B. Uji Validitas Dan Uji Reabilitas .....	70
C. Uji Asumsi .....	75
D. Analisis Hasil Deskripsi Penelitian.....	78
E. Hasil Uji Hipotesis .....	80
F. Pembahasan.....	82
G. Keterbatasan Penelitian .....	97
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran.....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>107</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>141</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Mahasiswa/i Psikologi Islam.....	58
Tabel 3.2 Blue Print Skala Intensitas .....	62
Tabel 3.3 Blue Print Skala Interaksi .....	63
Tabel 4.1 Nama-Nama Dosen.....	69
Tabel 4.2 Peminatan Jurusan Psikologi Islam.....	70
Tabel 4.3 Data Mahasiswa/I Psikologi Islam.....	70
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Intensitas .....	72
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Unteraksi .....	73
Tabel 4.6 Hasil Uji Reabilitas .....	74
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	76
Tabel 4.8 Uji Linearitas.....	77
Tabel 4.9 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	79
Tabel 4.10 Kategori Intensitas .....	79
Tabel 4.11 Kategori Interaksi.....	80
Tabel 4.12 Hasil Uji Kolerasi .....	81



## DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Intensitas Penggunaan Gadget.....	108
B. Skala Interaksi Sosial .....	109
C. Verbatim.....	112
D. Tabulasi Data Try Out Skala Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i> .....	115
E. Validitas Skala Intensiyas Penggunaan <i>Gadget</i> .....	116
F. Reabilitas Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i> .....	117
G. Tabulasi Data Try Out Interaksi Sosial .....	118
H. Validitas Skala Interaksi Sosial.....	119
I. Reabilitas Skala Inetraksi Sosial .....	128
J. Tabulasi Data Intensitas Penggunaan <i>Gadget</i> .....	129
K. Tabulasi Data Interaksi Sosial.....	132
L. Professional Judgment.....	135
M. Professional Judgment.....	136
N. Surat Jurnal.....	137
O. Surat Uji Plagiasi.....	138
P. Sumber Populasi data .....	140