

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Imam, *Ihya' Ulumuddin*, Jilid II, Terj. Ismail Yakub, Medan: Faizan, 1986.
- Al-Ikhwan, Fadlan, *Dahsyatnya 7 Sunnah*, Sukarta: Ziyad Visi Media, 2012.
- Al-Ikhwani, Fadlan, *Dahsyatnya 2 Sunah*, Surakarta: Shahih Kelompok Penerbit Ziyad Visi Media, 2012
- Al-Zakar, Shaykh Ali Jai, *Deen-ul-Sujanaa'*, USA: Lulu Publishing, 2019.
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 1993.
- Ash Shiddieqy, Tengku Muhammad Hasbi, *Pedoman Puasa*, Jakarta: Pustaka Rizki Putra, 2000.
- Asy-Syafrowi, Mahmud, *Manfaat Dahsyat Puasa Senin-Kamis Dan Puasa Daud*, Yogyakarta: Sketsa, 2016.
- Aziz, Usamah Abdul, *Puasa Sunnah Hukum dan Keutamaannya*, Jakarta: Darul Haq, 2005.
- Basroni dan Suwandi, *Memahami Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Rineka Cipta, 2008.
- Calhoun, J. F. dan J. R. Accocella, *Psychology of Adjustment and Human Relationship (3<sup>rd</sup> ed)*. New York: Mc Graw Hill, 1990.
- Dapertemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, Bandung: Diponegoro, 2005.
- Daradjat, Zakiah, *Puasa Meningkatkan Kesehatan Mental*, Jakarta: Ruhama, 2000.
- Darajat, Zakiah, *Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental*, Jakarta: Gunung Agung, 1982.
- Departemen Agama RI, *Al-qur'an dan Terjemahnya*, Bandung: Pustaka Al-Hasan, 2007.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, *Kamus Besar Bahasa Indonesia, Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa*, Jakarta: Balai Pustaka, 1984.

- El-hamdy, Ubaidurrahim, *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin Kamis*, Jakarta: Wahyu Media, 2011.
- Faisal, Sanafiah, *Format-Format Penelitian Sosial*, Jakarta: Raja Grafindo, 2005.
- Faridl, Miftah, *Puasa: Ibadah Kaya Makna*, Jakarta: Gema Insani, 2007.
- Fathoni, Abdurahmat, *Metode Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi*, Jakarta: Rineka Cipta, 2011.
- Ghufron, M. Nur, Dkk., *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2012.
- Izzan, Ahmad, *Fiqih Keluarga*, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 2013.
- James, Julian M. dan Jhon Alfred, *The Accelerated Learning for Personality*, terj. Tom Wahyu, Yogyakarta: Pustaka Baca, 2008.
- Latifa, Rena, dkk., *Proceedings of the 1<sup>st</sup> International Conference on Religion and Mental Health*, Jakarta: EAI, 2019.
- Mahmud, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Pustaka Setia, 2011.
- Mudhofar, Ahmad, *Ideologi Pendidikan Pesantren (Pesantren Di Tengah Arus Ideologi-ideologi Pendidikan)*, Semarang: Pustaka Rizki Putra, 2007.
- Muhammad, Abi Isa Ibn Isa Ibn Saurah, *Jami'us Shahih Wahua Sunan At-Tirmidzi*, (Beirut Libanon: Dar Al-Kutub, t.t), vol. 3.
- Muhsin, Akhyar As-Shiddiq & Dahlan Hanawisastra, *Kumpulan dan Khasiat Shaum Sunnah*, Jakarta: Kultum Media, 2006.
- N., Ghufron M. Risnawita R., *Teori-Teori Psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruz Media, 2014.
- Najati, Muhammad Usman, *Al-qur'an dan Ilmu Jiwa*, Bandung: Pustaka, 2004.
- Nata, Abuddin, *Metodologi Studi Islam*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.
- Qardhawi, Yusuf, *Mukjizat Puasa Resep Ilahi Agar Sehat Ruhani-Jasmani*, Bandung: Mizania, 2007.
- Rasid, Sulaiman, *Fiqih Islam*, Bandung: Sinar Baru Algesindo, 2012.
- Rukiati, Enung K. dan Fenti Hikmawati, *Sejarah Pendidikan Islam Di Indonesia*, Bandung: Pustaka Setia, 2006.

- Salim, M. I., *The Miracle of Shaum, Mukjizat Puasa*, Jakarta: AMZAH, 2007.
- Salim, Muhammad Ibrahim, *The Miracle of Shaum*, terj. Muhammad Jawis, Jakarta: Amzah, 2007.
- Shihab, Charis, *11 Ibadah yang Mengantarkan Hidup Sukses dan Penuh Barokah*, Jakarta: Mitra Press: 2013.
- Slameto, *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*, Jakarta: Rineka Cipta, 2005.
- Sudjono, Anas, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1999.
- Sukardi, *Metodologi Penelitian Pendidikan; Kompetensi dan Praktiknya*, Jakarta: Bumi Aksara, 2011.
- Sukmadinata, Nana Syaodih, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011.
- Sulistyowati, Teguh, *Puasa Wajib dan Sunnah*, Jakarta: Kunci Iman, 2013.
- Supranto, J., *Metode Riset Aplikasinya dalam Pemasaran*, Jakarta: Rineka Cipta, 2003.
- Susetya, Wawan, *Fungsi-Fungsi Terapi Psikologis dan Medis di Balik Puasa Senin Kamis*, Jogjakarta: DIVA Press, 2008.
- Syaltut, Syeikh Mahmud, *Aqidah, Syariah dan Islam*, terj. Fachruddin Thaha, Jakarta: Bumi Aksara, 1990.
- Syamsudin, Ahmad, *Sunan Ibnu Majah*, Beirut: Darul Kutubi Ilmiah.
- Thaba', Sayyid M. H., *Tafseer Al-Mizan*. Translated into Indonesian language by Ilyas Hasan, Jakarta: Lentera. 2011.
- Alhamdu, Alhamdu dan Diana Sari, "Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Dan Kecerdasan Emosional", dalam *Jurnal RAP UNP*, Vol. 9 No. 1 Juni 2018.
- Ayu, Sovia Mas, "Evaluasi Program Praktek Pengamalan Ibadah Di Sekolah Dasar Ar-Raudah Bandar Lampung" dalam *Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 8 No. 1 2017.

- Darmiati, dkk., “Hadits-Hadits Tentang Puasa ‘*Asyura* (Suatu Kajian Living Sunnah Di Kecamatan Bola Kabupaten Wajo)”, dalam *Jurnal Diskursus Islam*, Vol 6 No. 2 Agustus, 2018.
- Qulub, A. Syifaul, “Pengaruh Puasa Terhadap Kecerdasan Spiritual”, *Jurnal Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Sekolah Tinggi Agama Islam Daruttaqwa Suci*, Vol. 12. No. 1, 2016.
- Saifullah, “Konsep Pembentukan Karakter *Shiddiq* dan *Amanah* pada Anak Melalui Pembiasaan Puasa Sunat”, dalam *Jurnal Mudarrisuna*, Vol. 7 No. 1 Januari-Juni 2017.
- Mustaghfiroh, “Pengaruh Intensitas Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Daarun Najaah JerakahTugu Semarang”, *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisogo, 2012.