

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dipaparkan hasil penelitian mengenai pengamalan puasa sunnah senin kamis pada mahasantri pondok tahfidz Siti Khadijah kelurahan Pekapuran Raya kecamatan Banjarmasin Timur kota Banjarmasin, maka selanjutnya akan ditarik simpulan yang akan menjadi jawaban dari fokus penelitian yang diajukan, yaitu sebagai berikut:

1. Pengamalan puasa sunnah senin kamis pada mahasantri pondok tahfidz Siti Khadijah adalah pengamalan puasa yang dilakukan atas dasar kemauan diri sendiri. Kemauan tersebut berawal dari sebuah pengetahuan yang mahasantri pelajari tentang puasa senin kamis, baik itu pengetahuan yang mereka dapatkan ketika masih di sekolah maupun ketika sudah kuliah. Berdasarkan hasil wawancara menunjukkan pernyataan bahwa kebanyakan dari mereka di pondok sudah banyak yang mengamalkan puasa senin kamis, meskipun tidak ada program khusus tentang pengamalan puasa senin kamis yang diterapkan oleh pondoknya tersebut. Di pondok tahfidz Siti Khadijah mereka mendapatkan pendidikan mengenai puasa senin kamis berupa keteladanan, anjuran, motivasi, dan zakiyah. Biasanya pendidikan tersebut diberikan pada saat program ta'lim fadhilah amal. Dari berbagai metode pendidikan dalam pengamalan puasa senin kamis tersebutlah bisa membuat mereka lebih semangat untuk mengamalkan puasa senin kamis.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengamalan puasa sunnah senin kamis pada mahasantri pondok tahfidz Siti Khadijah yaitu dari faktor internalnya yang menjadi faktor pendukung dalam pengamalan tersebut berupa minat, dan dari faktor eksternalnya berupa pengetahuan, pendidikan orang tua, dan lingkungan sosial. Sedangkan yang menjadi faktor penghambat dalam pengamalan puasa senin kamis pada mahasantri pondok tahfidz Siti Khadijah yaitu berasal dari faktor eksternal yaitu berupa kesibukan dalam beraktivitas dan kesehatan yang kurang baik.

B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan simpulan yang telah diuraikan, peneliti dapat mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Saran untuk ustadzah pondok tahfidz Siti Khadijah yaitu hendaknya lebih memotivasi dan memberi bimbingan kepada mahasantri untuk terus semangat mengamalkan amalan sunnah puasa senin kamis.

Saran untuk mahasantri pondok tahfidz Siti Khadijah yaitu hendaknya mahasantri lebih sering meminta motivasi kepada ustadzah agar bisa terbiasa dan istiqomah dalam menjalankan amalan sunnah puasa senin kamis, hendaknya mahasantri menumbuhkan tekad yang kuat dan motivasi sendiri dalam mengamalkan puasa sunnah senin kamis, terus berusaha dan mampu mengatasi kendala yang menghambat dalam mengamalkan puasa senin kamis, hendaknya mahasantri lebih memperdalam pengetahuan tentang puasa senin kamis, dan juga hendaknya mahasantri terus berdo'a dan bertawakal kepada Allah Swt. karena hanya Allah

Swt. yang mampu menjaga segala ilmu termasuk pengamalan puasa sunnah senin
kamis.