

**HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN *MUHSIN* DENGAN  
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN DALAM MENGHADAPI COVID-  
19**

**SKRIPSI**

Oleh

**IIMMATUL CHASANAH**  
NIM. 1601452269



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *MUHSIN* DENGAN  
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN DALAM MENGHADAPI  
COVID-19**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Sarjana  
Psikologi Islam**

**Oleh :**

**limmatul Chasanah**

**NIM. 1601452269**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA  
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iimmatul Chasanah

NIM : 1601452269

Tempat Tanggal Lahir : Babak Kreun Kreong Sabe, 20 September 1997

Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora

Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Antara Kepribadian *Muhsin* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Menghadapi Covid-19 adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya saya, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarmasin, 27 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan,



Iimmatul Chasanah

NIM. 1601452269

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN MUHSIN DENGAN TINGKAT  
STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN DALAM  
MENGHADAPI COVID-19

Dipersembahkan dan Disusun oleh:  
**Immatul Chasanah**  
1601452269

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk  
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Mubarak MA  
NIP. 198005012009121004

Pembimbing II



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19820215201503200

Mengetahui,

Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19820215201503200

Tanggal, 30 Desember 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN MUHSIN DENGAN TINGKAT STRES  
PADA MAHASISWA PRODI PSIKOLOGI ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
ANTASARI BANJARMASIN DALAM MENGHADAPI COVID-19

DIPERSEMBAHKAN DAN DISUSUN OLEH

Dipersembahkan dan Disusun Oleh:

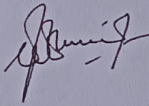
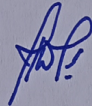

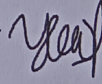
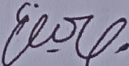
**Iimmatul Chasanah**

**1601452269**

Talah Diajukan pada Tim Penguji

Pada: 8 Februari 2021

**Tim Penguji**

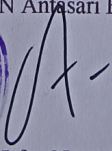
Nama	Tanda Tangan
1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua)	1. 
2. Mahdia Fadhila, M.Psi. Psikolog (Anggota)	2. 
3. Mubarak M.A. (Anggota)	3. 
4. Yulia Hairina M.Psi. Psikolog (Anggota)	4. 
5. Musfichin M.A (Notulis)	5. 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,



  
Dr. Irfan Noor, M. Hum

NIP. 197104142003121005

## ABSTRAK

**limmatul Chasanah, 1601452269.** *Hubungan Antara Kepribadian Muhsin dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Menghadapi Covid-19.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2020, Pembimbing: (1) Mubarak M.A., (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Stres, Kepribadian *Muhsin*, Covid-19.

Covid-19 merupakan jenis virus baru dan sangat mudah menular melalui kontak fisik secara langsung. Covid-19 dapat memberikan dampak bagi seluruh aspek di Indonesia tidak terkecuali pada aspek pendidikan di sekolah maupun di perguruan tinggi. Covid-19 juga diketahui dapat berdampak pada mental mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami stres selama pandemi yang disebabkan oleh tugas perkuliahan selama perkuliahan daring. Stres yang timbul pada mahasiswa selama masa pandemi Covid-19 ini terjadi karena *stressor* penyebab stres, selain itu stres juga dapat terjadi karena faktor kepribadian. Maka dari ini peneliti hendak melakukan suatu penelitian mengenai Hubungan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Negeri Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 565 mahasiswa. Teknik dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 113 mahasiswa.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh hasil 1) kepribadian *muhsin* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin pada pengaplikasian kesehariannya yang berkategori tinggi sebesar 22.1% (25 orang), untuk pengaplikasian keseharian kategori sedang sebesar 58.4% (66 orang), yang berada pada pengaplikasian keseharian berkategori rendah sebesar 19.5% (22 orang). 2) untuk tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 kategori tinggi sebesar 26,5% (30 orang), kategori sedang sebesar 62.8% (71 orang), dan kategori rendah sebesar 10,6% (12 orang) 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 dengan taraf signifikansi 0,001 ( $p < 0,050$ ) dan secara bersama-sama memberi sumbangan efektif sebesar 10.1% .

## **KATA PERSEMBAHAN**

Tulisan ini saya persembahkan untuk Papa, Mama, dan Adik-adik saya yang tersayang. Semoga usaha dan dukungan yang kalian berikan terbalas di tempat terindah di surga nanti dari sisi Allah swt.

Tulisan ini saya persembahkan untuk Dosen-dosen terhormat. Semoga ilmu yang beliau-beliau berikan menjadi amal yang tidak pernah putus sampai akhir zaman.

Dan terakhir tulisan ini saya persembahkan untuk sahabat dan teman-teman. Semoga waktu yang telah kita habiskan tidak menjadi waktu yang sia-sia dan semoga tali silaturahmi kita tidak terputus hingga nanti.

Terima kasih.

## MOTTO

“Barang siapa bertawakkal kepada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya dan sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendakin-Nya)” (QS. Ath-Thalaq: 3)

“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan.” (Al-Mujadillah: 11)

Bersyukurlah jika Anda menemukan tantangan, karena itu berarti Anda menemukan peluang

(J.L. Michell Suharli)



## KATA PENGANTAR

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji hanyalah bagi Allah Swt., atas segala limpahan karunia, nikmat, dan petunjuk-Nya sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu kita haturkan kepada panutan Nabi Besar Muhammad Saw., keluarga, sahabat, dan para pengikut beliau hingga akhir zaman. Lepas dari khilaf dan segala kekurangan, penulis merasa sangat bersyukur telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara kepribadian muhsin dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19", sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar strata satu Sarjana Psikologi Islam, pada Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Univeristas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Penulis menyadari sepenuhnya, telah banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah menyumbangkan pikiran, waktu, tenaga dan sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
2. Ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog dan Imadduddin. S.Psi, M.A., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.
3. Bapak Mubarak M.A., dan ibu Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan saran serta meluangkan waktunya kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Bapak dan Ibu Tenaga Kependidikan Fakultas Ushuluddin Dan

Humaniora.

6. Kepala perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literatur-literatur yang diperlukan.
7. Kepala Administrasi Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu dan Bapakku, terima kasih atas doa, cinta dan pengorbanan yang tidak pernah ada habisnya, kasih sayangmu tak pernah kulupakan.
9. Semua pihak yang memberikan bantuan dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah Swt., membalas segala bentuk kebaikan pihak-pihak yang terkait. Akhir kata penulis mengharapkan ampunan dan ridha Allah Swt., semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah khazanah pengetahuan Psikologi Islam, Aamiin.

Banjarmasin, 27 Januari  
2021

Penulis,

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

### A. Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
1	ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
2	ب	Ba	B	Be
3	ت	ta'	T	Te
4	ث	s\`a'	s\	es (dengan titik di atas)
4	ج	Jim	J	Je
5	ح	h\`a'	h}	ha (dengan titik di bawah)
6	خ	kha'	Kh	ka dan ha
7	د	Dal	D	De
8	ذ	z\`al	z\	zet (dengan titik di atas)
9	ر	ra'	R	Er
10	ز	Zai	Z	Zet
11	س	Sin	S	Es
12	ش	Syin	Sy	es dan ye
13	ص	s\`ad	s}	es (dengan titik di bawah)
14	ض	d\`ad}	d}	de (dengan titik di bawah)
15	ط	t\`a'	t}	te (dengan titik di bawah)
16	ظ	z\`a'	z}	zet (dengan titik di bawah)
17	ع	'ain	'	koma terbalik di atas
18	غ	Gain	G	Ge

19	ف	fa'	F	Ef
20	ق	Qaf	Q	Qi
21	ك	Kaf	K	Ka
22	ل	Lam	L	'el
23	م	Mim	M	'em
23	ن	Nun	N	'en
24	و	Waw	W	We
25	ه	ha'	H	Ha
26	ء	hamza h	`	Apostrof
27	ي	ya'	Y	Ye

### B. Konsonan Rangkap karena *Tasydid* ditulis Rangkap

متعقدين ditulis *muta'qqidîn*

عدة ditulis *'iddah*

### C. Ta' *marbutah* di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis h

هبة ditulis *hibah*

جزية ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap

ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali

bila dikehendaki lafal aslinya)

b. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

فتح الباري ditulis *Fath al-Bâri*

صحيح البخاري ditulis *Shahîh al-Bukhary*

#### D. Vokal pendek

Fathah ditulis a, contoh شرح ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh فهم ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh شعر ditulis *Sya'ura*

#### E. Vokal panjang

- a. Fathah + alif, ditulis â contohnya مقارنة ditulis *muqâranah*
- b. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya صحيح ditulis *shahîh*
- c. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya وود ditulis *wurûd*

#### F. Vokal rangkap

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah.

Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

- a. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya القمر ditulis *al-qamar*.
- b. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya الشمس ditulis *asy-syams*.

#### G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

#### H. Singkatan

et.	= Cetakan
Vol.	= Volume
No.	= Nomor
Jlm.	= Jumlah
h.	= Halaman
QS	= al-Quran
Surah swt	= subhânahwata'âlâ
t.t	= Tanpa tahun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
.....	
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	iv
PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian.....	15
D. Definisi Operasional.....	16
E. Penelitian Terdahulu.....	20
F. Hipotesis .....	25
G. Sistematika Penulisan.....	25

## **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	28
1. Pengertian Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	28
2. Pola Pembentukan Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	30
3. Bentuk-Bentuk Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	31
B. Stres.....	49
1. Pengertian Stres.....	49
2. Aspek-Aspek Stres.....	54
3. Tingkatan Stres.....	57
C. Covid-19.....	59
D. Pengaruh Covid-19 Terhadap Sistem Pendidikan.....	61
E. Kerangka Berfikir.....	63

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	66
B. Lokasi Penelitian.....	66
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	67
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	67
E. Data dan Sumber Data.....	69

F. Teknik Pengumpulan Data.....	69
G. Instrumen Penelitian.....	71
H. Desain pengukuran .....	75
I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	77
J. Prosedur penelitian .....	78

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	80
1. Sejarah Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.....	80
2. Visi, Misi dan Tujuan Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.....	82
.....	.....
.....	78
3. Struktur Organisasi Prodi Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.....	84
B. Hasil Uji Instrumen.....	84
1. Uji Validitas.....	85
.....	.....
2. Uji Reliabilitas.....	91
C. Hasil Analisis dan Data dan Interpretasi.....	94
1. Uji Asumsi .....	95
a. Uji Normalitas .....	95
b. Uji Linearitas .....	96
2. Kategorisasi Skala Instrument.....	97
a. Analisis Data Tingkat Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	98
b. Analisis Data Tingkat Stres .....	99
3. Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	100
D. Pembahasan .....	105
E. Keterbatasan Penelitian .....	115



## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	117
B. Saran-saran.....	119

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>120</b>
----------------------------	------------

## **DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
3.1 Nilai Bobot Skor Jawaban.....	71

3.2 Blue Print Skala Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	72
3.3 Blue Print Skala Kepribadian <i>Muhsin</i> yang Digunakan untuk Penelitian.....	73
3.4 Blue Print Skala Tingkat Stres.....	74
3.5 Item Skala Kepribadian <i>Muhsin</i> dan Tingkat Stres.....	75
4.1 Blue Print Kepribadian <i>Muhsin</i> Setelah Uji Coba.....	88
4.2 Blue Print Tingkat Stres Setelah Uji Coba.....	90
4.3 Uji Reliabilitas Item Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	93
4.4 Uji Reliabilitas Item Tingkat Stres.....	94
4.5 Uji Normalitas.....	95
4.6 Uji Linearitas.....	96
4.7 Deskriptif Statistik.....	97
4.8 Tingkat Kepribadian <i>Muhsin</i> .....	98
4.9 Tingkat Stres.....	99
4.10 Hasil Uji Hipotesis.....	101
4.11 Interpretasi Nilai.....	102
4.12 Correlasion Product Moment.....	103
4.12 Rangkuman Correlasion Product Moment.....	103
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b> .....	<b>12</b>

