

ABSTRAK

Iimmatul Chasanah, 1601452269. *Hubungan Antara Kepribadian Muhsin dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam Menghadapi Covid-19.* Skripsi, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2020, Pembimbing: (1) Mubarak M.A., (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Stres, Kepribadian *Muhsin*, Covid-19.

Covid-19 merupakan jenis virus baru dan sangat mudah menular melalui kontak fisik secara langsung. Covid-19 dapat memberikan dampak bagi seluruh aspek di Indonesia tidak terkecuali pada aspek pendidikan di sekolah maupun di perguruan tinggi. Covid-19 juga diketahui dapat berdampak pada mental mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami stres selama pandemi yang disebabkan oleh tugas perkuliahan selama perkuliahan daring. Stres yang timbul pada mahasiswa selama masa pandemi Covid-19 ini terjadi karena *stressor* penyebab stres, selain itu stres juga dapat terjadi karena faktor kepribadian. Maka dari ini peneliti hendak melakukan suatu penelitian mengenai Hubungan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Negeri Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 565 mahasiswa. Teknik dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 113 mahasiswa.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh hasil 1) kepribadian *muhsin* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin pada pengaplikasian kesehariannya yang berkategori tinggi sebesar 22.1% (25 orang), untuk pengaplikasian keseharian kategori sedang sebesar 58.4% (66 orang), yang berada pada pengaplikasian keseharian berkategori rendah sebesar 19.5% (22 orang). 2) untuk tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 kategori tinggi sebesar 26,5% (30 orang), kategori sedang sebesar 62.8% (71 orang), dan kategori rendah sebesar 10,6% (12 orang) 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 dengan taraf signifikansi 0,001 ($p < 0,050$) dan secara bersama-sama memberi sumbangan efektif sebesar 10.1% .