

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran-saran yang berhubungan dengan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini. Pada bagian pertama ini akan dijabarkan kesimpulan dari penelitian ini dan bagian akhir akan dikemukakan saran-saran yang bersifat praktis dan maupun metodologis yang mungkin dapat berguna bagi penelitian yang akan datang dengan topik yang sama.

A. Kesimpulan

Hasil dari analisis data dalam penelitian mengenai hubungan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stress pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Untuk hasil data penelitian kepribadian *muhsin* pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 diketahui yang berada pada pengaplikasian kesehariannya yang berkategori tinggi sebesar 22.1% (25 orang), untuk pengaplikasian keseharian kategori sedang sebesar 58.4% (66 orang), yang berada pada pengaplikasian keseharian berkategori rendah sebesar 19.5% (22 orang).
2. Untuk hasil penelitian dari data tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19 diketahui yang berada pada kategori tinggi sebesar 26,5% yakni terdiri dari 30 mahasiswa, yang berada pada

intensitas sedang sebesar 62.8% yakni terdiri dari 71 mahasiswa, dan yang berada pada intensitas rendah sebesar 10,6% terdiri dari 12 mahasiswa.

3. Hasil penelitian dari data hasil uji hipotesis terdapat hasil yang menyebutkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19, dengan arah hubungan yang negatif.

Hal ini sesuai dengan data yang diperoleh dari data dengan menggunakan program *SPSS 22.0 for windows* nilai signifikan $p \text{ value} \leq 0,050$, dalam penelitian ini $p \text{ value } 0,001 \leq 0,050$ artinya terdapat hubungan yang signifikan. Dengan kekuatan hubungan yang rendah karena nilai 0,318 berada pada nilai interval koefisien antara 0,200 - 0,399 yang berada pada kekuatan hubungan yang rendah, artinya terdapat hubungan yang rendah antara variabel X (kepribadian *muhsin*) dengan variabel Y (tingkat stres).

Hasil dalam penelitian ini ditemukan hubungan yang negatif antara kepribadian *muhsin* dengan tingkat stres pada mahasiswa Prodi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19. Dalam penelitian ini terdapat hasil penelitian bahwa semakin tinggi tingkat kepribadian *muhsin* maka akan semakin rendah pula tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi

Covid-19. Sebaliknya, jika tingkat kepribadian *muhsin* rendah maka akan semakin tinggi pula tingkat stres pada mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dalam menghadapi Covid-19.

B. Saran-Saran

Terdapat saran-saran dalam penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Pihak Kampus

Bagi pihak kampus khususnya Fakultas Ushuluddin dan Humaniora sebaiknya memudahkan mahasiswa dalam penelitian, hendaknya memperbanyak referensi-referensi ataupun buku-buku tentang Jurusan dan lain-lain sebagainya yang memudahkan mahasiswa untuk dengan mudah menyelesaikan skripsinya.

2. Pihak Responden

Bagi mahasiswa diharapkan untuk bisa lebih meningkatkan kepribadian muhsin mereka dengan cara-cara yang sederhana misalnya, saling menolong antar sesama, menumbuhkan kasih sayang pada sesama mahasiswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian berikutnya diharapkan penelitian ini dapat memberikan referensi tambahan bagi penelitian berikutnya yang berhubungan dengan penelitian ini.

