

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasar hasil temuan di lapangan yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran kebahagiaan pada karyawan wanita usia madya pada Karyawan Wanita Usia Madya Di Kumala Laundry Kota Banjarmasin adalah:
 - a. Pada subjek S, mendefinisikan bahagia adalah ketika manusia memiliki apa yang diinginkannya, seperti memiliki kelimpahan harta, mempunyai suami yang bertanggung jawab dan anak-anaknya bisa hidup sukses dengan meraih cita-citanya dan bisa membuat orang lain bahagia atau memberikan manfaat kepada sesama manusia yaitu dengan berbagi. Meskipun subjek S belum bisa memiliki apa yang diinginkannya, menurut subjek S saat ini subjek S bisa merasa lebih bahagia dari sebelumnya dan subjek S merasa bersyukur dengan keadaannya sekarang.
 - b. Pada Subjek A, kebahagiaan didefinisikan ketika melihat orang tua dan anggota keluarganya dalam keadaan sehat. Sekalipun tidak satu atap dengan orang tuanya, ketika Subjek A mengetahui bahwa beritanya sehat, Subjek A akan berbahagia, dan ketika beriman kepada Allah, Subjek A akan berbahagia. Bisa membahagiakan orang lain atau

membawa manfaat bagi orang lain yaitu dengan berbagi. Melalui keimanan yang saleh, A juga akan merasa senang, menikmati dan menghargai apa yang dimilikinya, serta bersabar, beriman dan ikhlas pada anugerah Allah dan aturan Allah.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan pada karyawan usia madya pada Karyawan Wanita Usia Madya Di Kumala Laundry Kota Banjarmasin adalah:
 - a. Pada subjek S, faktor yang mempengaruhi kebahagiaan yakni memiliki kelimpahan materi, pernikahan, agama, kesehatan dan kehidupan lebih baik.
 - b. Pada subjek A, faktor yang mempengaruhi kebahagiaan yakni memiliki banyak uang, pernikahan, pendidikan, hidup dengan sehat.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan wanita yang berusia madya dapat mengetahui cara untuk meningkatkan kebahagiaannya baik melalui aspek kognitif atau aspek afektif.
2. Diharapkan karyawan Kumala Laundry Kota Banjarmasin mampu meningkatkan faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaannya.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang kebahagiaan pada dewasa madya yang bekerja, diharapkan supaya mengkaji aspek

kebahagiannya lebih mendalam dan menyeluruh dengan memperhatikan kedalaman dalam wawancara dan observasi. Selain itu, membandingkan dengan jenis kelamin yang berbeda.