

ABSTRAK

Iwan Muliadi, 1601451223, *Coping Style* Menghadapi Stres Akademik dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin. Pembimbing I: Dr. Ahmad Suriadi, MA. Pembimbing II: Mahdia Fadhila, M.Psi, Psikolog.

Stres akademik merupakan sebagai ketidakmampuan individu untuk menghadapi situasi tekanan dan tuntutan yang ada pada dirinya. Ketika tekanan dan tuntutan tersebut tidak teratasi, maka akan berakibat pada kondisi psikologis, kognitif dan perilaku individu dalam aktivitas akademiknya. Sehingga dalam mengatasi hal tersebut diperlukanlah sebuah *coping style* yang dapat mengatasi tekanan dan tuntutan yang terjadi. Dalam pengertian *coping style* diartikan sebagai cara individu untuk menghadapi masalah dengan cara yang mereka sukai dalam menghadapi situasi stres yang terjadi pada mereka. Dalam pembentukan *coping style* ini tidak lepas dari aspek perilaku, kognitif dan motivasi. Oleh karena itu, peneliti ingin melakukan penelitian untuk mengetahui dan mendeskripsikan tingkat stres akademik yang timbul dari tekanan terhadap tuntutan yang ada dalam penyusunan skripsi, pengaruh *coping style*, kecenderungan *coping style*, dan faktor-faktor yang mempengaruhi *coping style* mahasiswa dalam penyusunan skripsi.

Penelitian ini juga menggunakan metode survei dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan 2016 Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin yang berjumlah 1491 responden dengan penentuan sampel sebanyak 229 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan mengacu pada tabel Isaac dan Michael. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil: 1) Terdapat tingkat stres akademik mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir sebesar 77,56% pada kategori stres akademik sedang. 2) Terdapat kecenderungan *coping* gaya kognitif dalam penyusunan skripsi yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan memberikan kontribusi sebesar 47,39%. 3) Terdapat hubungan korelasi positif sebesar 0,329 antara kedua variabel penelitian 4) Terdapat pengaruh yang signifikan antara gaya *coping* dan stres akademik mahasiswa dalam penyusunan tugas akhir skripsi di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin dengan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) memberikan sumbangan efektif sebesar 10,8%. 5) Terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi gaya *coping* dalam penyusunan tugas akhir, seperti faktor internal dan eksternal.

Kata Kunci: *Coping Style*, Stres Akademik, Penyusunan Skripsi