

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zainal. "Ketika Stress Beraksi Islam Punya Solusi." *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*. Vol. 3, No. 1, 2009.
- Agolla, Joseph E., dan Henry Ongori. "An Assessment of Academic Stress among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana." *Academic Journals*. Vol. 4, No. 2, 2009.
- Alafgani, Azzam Pasha. "Analisis Faktor-faktor Kesulitan Mahasiswa Jurusan Teknik Arsitektur FPTK UPI dalam Penyelesaian Skripsi." *Skripsi*. Universitas Pendidikan Islam, 2013.
- Azahra, Jehan Shahnaz. "Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi." *Skripsi*. Universitas Negeri Jakarta, 2017.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skripsi Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Benedette M. Gadzella. "Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reaction to Stressor." *Psychological Reports* . Vol. 7, No. 4, 1994
- Broto, Henricus Dimas Frandi Cahyo. "Stres pada mahasiswa penulis skripsi (studi kasus pada salah satu mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)." *Skripsi*, Sanata Dharma University, 2016.
- Carver, Charles S, Michael F. Scheier, dan Kumari Jagdish Weintraub. "Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach." *Journal of Personality and Social Psychology* . Vol. 56, No. 2, Februari 1989.
- Dian, Trisnawati. "Perbedaan Optimisme Ditinjau Dari Problem Focus Coping Dan Emotional Focus Coping Pada Mahasiswa di Prodi Psikologi Universitas Andalas Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Diploma*. Universitas Andalas, 2016.
- Dwipermana, Kadek Bayu. "Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Selama Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Stikes Ngudi Waluyo Ungaran." *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran, 2016.
- Gadzella, Bernedette M., dan William G. Masten. "An Analysis of The Categoriase in The Student-Life Stress Inventory." *American Journal of Psychological Research*. Vol. 1, No. 1, Januari 2005.
- IAIN Antasari. *Profil IAIN Antasari Banjarmasin 2016*. Banjarmasin: IAIN Antasari, 2016.

- Indrawati. "Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makasar." *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar, 2018.
- Juhamzah, Sulfiani, Widyastuti, dan Ahmad Ridfah. "Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Strata 1." *Jurnal Psikologi Talenta*. Vol. 4, No. 1, November 2018.
- Kumari, Fatrawati, Muhammad Zainal Abidin, Mujiburrahman, Rahmadi, dan Irfan Noor. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UIN Antasari Banjarmasin: Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2017.
- L, I Made Afryan Susane. "Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung." *Skripsi*. Universitas Lampung, 2017.
- Lazarus, Richard S., dan Susan Folkman. *Stress, Appraisal, and Coping*. 11 ed. New York: Springer Publishing Company, 1984.
- Margono, S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Maryam, Siti. "Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya." *Jurnal Konseling Andi Matappa*. Vol. 1, No. 2, 2017.
- Miranda, Destryarini. "Strategi Coping dan Kelelahan Emosional (Emosional Exhaustion) pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus di Rumah Sakit Jiwa Daerah Atma Husada Mahakam Samarinda, Kalimantan Timur)." *eJurnal Psikologi*. Vol. 1, No. 2, 2013..
- Mulyatiningsing, Endang. *Resit Terapan Bidang Pendidikan dan Teknik*. Yogyakarta: UNY Press, 2011.
- Ningrum, Dwi Widya. "Hubungan antara Optimisme dan Coping Stres pada Mahasiwa Universitas Esa Unggul yang Sedang Menyusun Skripsi." *Jurnal Psikologi*. Vol. 9, No. 1, Juni 2011.
- Nuriyah, Aliyanti, dan Indri Utami Sumaryanti. "Studi Deskriptif Mengenai Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa Penderita Primary Insomnia di UPM Olahraga Fakultas Psikologi UNISBA." *Prosiding Psikologi* Vol. 3, No. 2, 2007.
- Pangestutik, Dwi. "Perbedaan Strategi Coping Terhadap Stressor Menghadapi Ujian Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Intan Lampung." *Skripsi*. UIN Raden Intan Lampung, 2018.
- Pariat, Ms. Lakyntiew, Ms Angelyne Rynjah, Ms Joplin, dan M G Kharjana. "Stress Levels of College Students: Interrelationship between Stressors

- and Coping Strategies.” *IOSR Journal of Humanities and Social Science*. Vol. 19, No. 8, 2014.
- Prasetyo, Bambang, dan Lina Miftahul Jannah. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajawali Press, 2016.
- Purwanto. *Statistika Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
- Roncagila, Irina. “Coping Styles: A Better Understanding of Stress and Anxiety in Individuals With Autism Spectrum Conditions Through Sport and Exercise Models.” *Psychological Thought*. Vol. 7, No. 2, 2014.
- Rusn, Abidin Ibn. *Pemikiran Al-Ghazali Tentang Pendidikan*. Yogyakarta, 1998.
- Santrock, John W. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. terj. Shinto B Adelar dan Sherly Saragih. 6 ed. Jakarta: Erlangga, 2003.
- SINDOnews.com. “SINDOnews|Al-Qur’an Digital 30 Juz.” dalam <https://kalam.sindonews.com/quran>, diakses pada 20 Oktober 2020.
- Siswanto. *Kesehatan Mental-Konsep , Cakupan dan Perkembangannya*. 1 ed. Yogyakarta: CV. Andi Offset., 2007.
- Sukardi. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Praktiknya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2013.
- Taylor, Shelley E., dan Annette L. Stanton. “Coping Resources, Coping Processes, and Mental Health.” *Annual Review of Clinical Psychology*. Vol. 3, No. 1, 2007.
- Thahir, Andi. “Perbedaan Mekanisme Coping antara Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan dalam Menghadapi Ujian Semester pada Fakultas Tarbiyah IAIN Raden Intan Lampung.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 1, No. 1, 2014.
- Wijayanti, Nindya. “Strategi Coping Menghadapi Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program S1 Fakultas Ilmu Pendidikan.” *Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan, 2013.
- Yaswinto. “Perbedaan Coping Stress Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Iain Tulungagung dalam Menyusun Skripsi.” *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri (Iain) Tulungagung, 2015.
- Yustie, Ida Rahmawati. “Sumber, Reaksi, dan Strategi Menghadapi Stres Saat Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta.” *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta, 2012.