

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

Oleh:

SRI YUNI YULIANTI

NIM. 1601451213



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN

FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA

JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM

2021

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PANDEMI
COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Antasari
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Sarjana
Psikologi Islam**

Oleh:

**SRI YUNI YULIANTI
NIM. 1601451213**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI BANJARMASIN
FAKULTAS USHULUDDIN DAN HUMANIORA
JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Yuni Yulianti
NIM : 1601451213
Tempat Tanggal Lahir : Padang Pengrapat, 27 Agustus 1998
Fakultas : Ushuluddin dan Humaniora
Jurusan : Psikologi Islam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul: "Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin" adalah benar-benar karya saya, kecuali kutipan yang disebut sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Banjarmasin, 31 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Sri Yuni Yulianti
NIM. 1601451213

PERSETUJUAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN
PSIKOLOGI ISLAM UIN ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Sri Yuni Yulianti
NIM. 1601451213

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk
dapat diajukan kepada Tim Penguji

Pembimbing I



Dra. Mulyani, M.Ag
NIP. 19681010 199403 2 004

Pembimbing II



Yulia Hairina, M.Psi Psikolog
NIP. 19820221 520150 3 200

Mengetahui,
Ketua Jurusan Psikologi Islam



Yulia Hairina, M.Psi Psikolog
NIP. 19820221 520150 3 200

Tanggal, 04 Maret 2021

PENGESAHAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19
PADA MAHASISWA JURUSAN PSIKOLOGI ISLAM UIN
ANTASARI BANJARMASIN

Dipersembahkan dan disusun oleh:

Sri Yuni Yulianti
NIM. 1601451213
Telah Diajukan pada Tim Penguji
Pada: Hari Jum'at, 16 April 2021

Tim Penguji

| Nama | | Tanda Tangan |
|---|---|---|
| 1. Dra. Hj. Siti Faridah, M.Ag (Ketua) | 1 |  |
| 2. Mahdia Fadhlila, M.Psi Psikolog (Anggota) | 2 |  |
| 3. Dra. Mulyani, M.Ag (Anggota) | 3 |  |
| 4. Yulia Hairina, M.Psi. Psikolog (Anggota) | 4 |  |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora

UIN Antasari Banjarmasin,



Dr. Irfan Noor, M. Hum.

NIP. 19710412003121005

ABSTRAK

Sri Yuni Yulianti. 1601451213. *Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin*, Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, 2021. Pembimbing: (1) Dra. Mulyani, M.Ag (2) Yulia Hairina, M.Psi, Psikolog

Kata kunci: Religiusitas, Kecemasan, Covid-19

Dunia saat ini digemparkan dengan adanya pandemi virus Covid-19. Virus Covid-19 ini dapat menular kepada siapa saja mulai dari bayi hingga orang lanjut usia dan membawa resiko kematian akibat terinfeksi dari virus tersebut. Sampai saat ini virus Covid-19 telah memakan banyak korban jiwa. Hal ini secara tidak langsung dapat mempengaruhi kesehatan mental seseorang salah satunya seperti kecemasan. Kecemasan yang berlebihan yang dialami seseorang apabila tidak segera ditangani akan berdampak sangat fatal, sehingga untuk mengatasi kecemasan tersebut salah satunya dengan cara religiusitas. Maka dari itu peneliti ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan Kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi. Populasi pada penelitian ini sebanyak 536 mahasiswa Jurusan Psikologi Islam dan sampel yang digunakan sebanyak 113 mahasiswa Jurusan Psikologi Islam. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *random sampling* serta analisis data menggunakan program komputer *SPSS Release 20.0 for windows*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Kampus UIN Antasari Banjarmasin diperoleh: 1) Hasil data religiusitas mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin diketahui bahwa pada kategori rendah tidak ada. Kategori sedang sebanyak 22 orang dengan persentase 19,5%. Sedangkan untuk kategori tinggi sebanyak 91 orang dengan persentase 80,5%. 2) Hasil data kecemasan mahasiswa Jurusan Psikologi Islam diketahui bahwa pada kategori rendah tidak ada. Kategori sedang sebanyak 74 orang dengan persentase 65,5%. Sedangkan kategori tinggi sebanyak 39 orang dengan persentase 34,5%. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin dengan nilai $r_{xy} = 0.208$ dan taraf signifikan sebesar $p = 0.027$ dimana ($p < 0.05$) dan secara bersama-sama memberikan sumbangan efektif sebesar 20%. Serta hubungannya mengarah pada hubungan yang positif yang

berarti semakin tinggi tingkat religiusitas maka akan semakin tinggi pula tingkat kecemasannya dan begitu pula sebaliknya.

KATA PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah

Terima kasih atas semua nikmat dan rahmat-Mu yang Engkau berikan. Terima kasih Engkau telah menitipkan orang-orang yang luar biasa, semoga sebuah karya mungil ini menjadi kebanggaan keluarga tercinta.

Saya persembahkan karya ini untuk Ayah dan Ibu saya tercinta, Satiman dan Susilawati Terima kasih atas semua yang kalian berikan dan kasih sayang tiada pernah putus serta senantiasa mendoakan setiap jejak langkah dalam menjalani kehidupan ini. Dan adik laki-laki saya yang saya sayangi Haryanto Gunawan terima kasih karena telah memberikan dukungan selama ini. Serta orang yang saya sayangi dan menyayangi saya Saidi yang selalu setia memotivasi, mendukung dan selalu memberikan semangat.

Guru-guru dan dosen-dosen saya yang telah memberikan berjuta-juta ilmu, bimbingan, dan pengalaman untuk bekal saya melangkah di masa yang akan datang. Sahabat-sahabat terbaik saya, Annisatullatifah, Nurul Hafidzah, Sri Megawati, Tim Avengers Mountain, dan Sanak-sanak UKM Bela Diri Taekwondo UIN Antasari Banjarmasin serta teman-teman Psikologi Islam angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat untuk selalu maju dan memberikan pengalaman yang luar biasa. Kalian semua adalah rumah dan keluarga kedua saya oleh karena itu saya tidak merasa sendiri.

Akhir kata semoga karya ini membawa manfaat

Terima kasih untuk semua

MOTTO

***“JANGAN BANDINGKAN PROSESMU
DENGAN ORANG LAIN,***

***KARENA TAK SEMUA BUNGA
TUMBUH MEKAR BERSAMAAN”***

KATA PENGANTAR

أَحْمَدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt, karena atas berkat segala rahmat dan hidayah-Nya yang selalu tercurah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa shalawat dan salam semoga terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga dan sahabatnya serta pengikut beliau hingga akhir zaman.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi yang berjudul "hubungan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin" ini masih banyak kekurangan dalam berbagai hal karena pengetahuan dan pengalaman penulis masih terbatas.

Penulis juga menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, perhatian dan motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan serta perhatian tersebut selama pembuatan skripsi ini. Khususnya, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. Irfan Noor, M. Hum. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenaan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Ibu Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam dan Bapak Immaduddin, S. Psi, MA selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah memberikan arahan penulisan skripsi yang sesuai dengan kepentingan pengembangan Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Dra. Mulyani, M. Ag selaku Dosen Penasehat Akademik dan Ibu Yulia Hairina, M. Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, memberikan arahan dan motivasi, khususnya dalam bidang akademik selama menempuh perkuliahan di UIN Antasari Banjarmasin.
4. Semua Dosen dan Karyawan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu selama penulis berstudi di Fakultas Ushuluddin dan Humaniora.
5. Kepala Perpustakaan UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang banyak membantu penulis dalam melengkapi literature-literatur yang diperlukan.
6. Kepala Perpustakaan Fakultas Ushuluddin dan Humaniora UIN Antasari Banjarmasin beserta staf yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal membantu kelancaran penulis, baik selama perkuliahan maupun sewaktu penyelesaian skripsi ini.

7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
8. Semua pihak yang memberikan bantuan dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat untuk kita semua dan semoga segala bantuan dan bimbingan semua pihak kepada penulis diberikan Allah Swt. balasan pahala yang berlipat ganda. Amin Ya Rabbal' alamin.

Banjarmasin, 31 Maret 2021

Penulis

PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKATAN

A. Konsonan Tunggal

| No | Huruf Arab | Nama Huruf | Transliterasi | Keterangan |
|----|------------|------------|---------------|-----------------------|
| 1 | | Alif | | Tidak dilambangkan |
| 2 | | Ba | B | |
| 3 | | Ta | T | |
| 4 | | Tsa | ts | |
| 5 | | Jim | J | |
| 6 | | Ha | H | Ha garis di bawah |
| 7 | | Kha | kh | |
| 8 | | Dal | D | |
| 9 | | Dzal | dz | |
| 10 | | Ra | R | |
| 11 | | Zai | Z | |
| 12 | | Sin | S | |
| 13 | | Syin | sy | |
| 14 | | Shad | sh | |
| 15 | | Dhad | dh | |
| 16 | | Tha | th | |
| 17 | | Zha | zh | |
| 18 | | 'ain | ...'... | Koma terbalik di atas |
| 19 | | Ghain | gh | |
| 20 | | Fa | F | |
| 21 | | Qaf | Q | |
| 22 | | Kaf | K | |
| 23 | | Lam | L | |
| 24 | | Mim | m | |
| 25 | | Nun | n | |
| 26 | | Waw | w | |
| 27 | | Ha | h | |
| 28 | | Hamzah | ...'... | Apostrop |
| 29 | | Ya | y | |

B. Konsonan Rangkap karena *Tasydid* ditulis Rangkap

نيدققتم ditulis *muta' aqqidîn*

ditulis *'iddah*

C. *Ta' marbutah* di Akhir Kata

1. Bila dimatikan ditulis h

هتبه ditulis *hibah*

جيزه ditulis *jizyah*

(ketentuan ini tidak berlaku terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap

ke dalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya)

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis terpisah;

برابلا ditulis *Fath al-Bâri*

شاهيحص يراخبلا ditulis *Shahîh al-Bukhary*

D. Vokal Pendek

Fathah ditulis a, contoh ا ditulis *syaraha*

Kasrah ditulis i, contoh ميهف ditulis *fahima*

Dhammah ditulis u, contoh اءو ditulis *Sya'ura*

E. Vokal Panjang

1. Fathah + alif, ditulis â contohnya اءو ditulis *muqâranah*

2. Kasrah + yâ' mati, ditulis î contohnya شاهيحص ditulis *shahîh*

3. Dhammah + wâw mati, ditulis û contohnya اءوو ditulis *wurûd*

F. Kata Sandang Alif + Lam

Pada dasarnya setiap kata, baik *fi'il*, *ism*, maupun *harf* ditulis saling terpisah.

Hanya kata-kata/istilah tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab.

1. Bila diikuti oleh huruf qamariyah ditulis al-, contohnya ditulis *al-qamar*.
2. Bila diikuti huruf syamsiyah huruf *lam* diganti dengan huruf yang mengikutinya, contohnya ditulis *asy-syams*.

G. Huruf Besar

Huruf besar dalam tulisan latin digunakan sesuai dengan ejaan yang diperbarui (EYD).

H. Singkatan

Cet. = Cetakan

Vol. = Volume

No. = Nomor

Jlm. = Jumlah

h. = Halaman

QS = al-Quran Surah

swt = subhânahwata'âlâ

t.t = Tanpa tahun

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| PERSETUJUAN..... | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| PEDOMAN TRANSLITERASI DAN SINGKAT | xii |
| DAFTAR ISI..... | xv |
| DAFTAR TABEL | xviii |

BAB 1: PENDAHULUAN

| | |
|---|----|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan dan Signifikansi Penelitian | 8 |
| D. Definisi Operasional..... | 9 |
| E. Penelitian Terdahulu | 12 |
| F. Hipotesis..... | 18 |
| G. Sistematika Penulisan | 19 |

BAB 11: LANDASAN TEORI

| | |
|--|----|
| A. Kecemasan | 21 |
| 1. Pengertian Kecemasan | 21 |
| 2. Gejala-Gejala Kecemasan | 24 |
| 3. Aspek-Aspek Kecemasan..... | 26 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan | 28 |
| 5. Tingkat Kecemasan..... | 31 |

| | |
|--|----|
| 6. Kecemasan dalam Perspektif Islam | 33 |
| B. Religiusitas | 35 |
| 1. Pengertian Religiusitas | 35 |
| 2. Aspek-Aspek Religiusitas | 39 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas..... | 41 |
| C. Pandemi Covid-19..... | 45 |
| D. Dampak Pandemi Covid-19 terhadap Psikologis..... | 47 |
| E. Kerangka Berpikir | 49 |

BAB III: METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 52 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 52 |
| C. Subjek dan Objek Penelitian | 52 |
| D. Populasi dan Sampel | 53 |
| E. Data dan Sumber Data | 55 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 56 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 57 |
| H. Reliabilitas dan Validitas | 62 |
| I. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data..... | 65 |

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 67 |
| 1. Sejarah Singkat Berdirinya UIN Antasari Banjarmasin | 67 |
| 2. Visi dan Misi UIN Antasari Banjarmasin | 68 |
| 3. Sejarah Jurusan Psikologi Islam | 69 |
| B. Hasil Uji Instrumen | 71 |
| 1. Uji Validitas | 71 |
| 2. Uji Reliabilitas | 75 |
| C. Hasil Analisis Data dan Interpretasi..... | 76 |
| 1. Deskripsi Data Penelitian..... | 76 |
| 2. Uji Asumsi | 79 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| D. Pembahasan..... | 82 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 90 |
| BAB V: PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 92 |
| B. Saran..... | 93 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |
| LAMPIRAN..... | 102 |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | 119 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| 3.1 Nilai Bobot Skor Jawaban..... | 58 |
| 3.2 Blue Print Skala Religiusitas..... | 58 |
| 3.3 Blue Print Skala Religiusitas yang digunakan untuk Penelitian | 60 |
| 3.4 Blue Print Skala Kecemasan | 61 |
| 3.5 Blue Print Skala Kecemasan yang digunakan untuk Penelitian | 62 |
| 4.1 Blue Print Religiusitas setelah Uji Coba..... | 72 |
| 4.2 Blue Print Kecemasan setelah Uji Coba | 74 |
| 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Item Religiusitas..... | 75 |
| 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Item Kecemasan | 76 |
| 4.5 Gambaran Religiusitas | 77 |
| 4.6 Kategorisasi Variabel Religiusitas (x) | 78 |
| 4.7 Gambaran Kecemasan..... | 78 |
| 4.8 Kategorisasi Variabel Kecemasan (y)..... | 79 |
| 4.9 Hasil Uji Normalitas | 80 |
| 4.10 Hasil Uji Linearitas | 81 |
| 4.11 Hasil Uji Korelasi Product Moment..... | 81 |