

BAB V

PENUTUP

Dalam bab ini akan disampaikan kesimpulan serta saran-saran yang berkaitan dengan hasil yang didapatkan pada penelitian ini. Pada bagian pertama akan dijelaskan kesimpulan dari penelitian ini dan bagian akhir akan dikemukakan saran-saran yang bersifat praktisi ataupun metodologis yang bisa saja bermanfaat untuk penelitian selanjutnya pada topik yang sama.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian tentang hubungan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin, sehingga bisa disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil data religiusitas mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin diketahui bahwa pada kategori rendah tidak ada. Kategori sedang sebanyak 22 orang dengan persentase 19,5%. Sedangkan kategori tinggi sebanyak 91 orang dengan persentase 80,5%. Hal ini memperlihatkan bahwa mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin mempunyai tingkat religiusitas yang tinggi.
2. Berdasarkan hasil data kecemasan mahasiswa Jurusan Psikologi Islam diketahui bahwa pada kategori rendah tidak ada. Kategori sedang sebanyak 74 orang dengan persentase 65,5%. Sedangkan kategori tinggi sebanyak 39 orang dengan persentase 34,5%. Hal ini memperlihatkan bahwa mahasiswa psikologi islam UIN Antasari Banjarmasin

mempunyai kecemasan yang sedang dalam menghadapi pandemi Covid-19 ini.

3. Sesuai dengan hasil analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilaksanakan sehingga bisa ditarik kesimpulan bahwa nilai $r_{xy} = 0.208$ dengan taraf signifikan sebesar $p = 0.027$ dimana $p < 0.05$ yang artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diselesaikan, peneliti sadar bahwa masih terdapat kekurangan di dalam penelitian tersebut, oleh sebab itu peneliti memberikan beberapa saran untuk bahan pertimbangan sebagai penyempurna peneliti berikutnya terkait dengan penelitian yang sama:

1. Untuk Responden

Sesuai dengan hasil penelitian ini disarankan untuk mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin untuk terus mempertahankan tingkat religiusitasnya, tidak hanya dalam kondisi kecemasan saja tetapi dalam kondisi apapun serta tetap menjaga kesehatan mentalnya di masa pandemi Covid-19 ini agar imunitas tubuh tidak menurun dan apabila kecemasan yang dirasakan sudah melampaui batas segera konsultasikan kepada pihak yang berwenang seperti dokter ataupun pakar psikolog.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Hasil pada penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Psikologi Islam UIN Antasari Banjarmasin. Sehingga jika peneliti selanjutnya tertarik untuk melakukan penelitian yang lebih dalam diharapkan dapat menambahkan faktor-faktor lain yang bisa mempengaruhi kecemasan lainnya.

3. Untuk Pihak Kampus

Untuk pihak kampus khususnya Fakultas Ushuluddin dan Humaniora sebaiknya memperbanyak referensi-referensi ataupun buku-buku tentang Jurusan dan yang terkait dengan penelitian lainnya serta lebih memudahkan akses untuk mengunjungi perpustakaan agar lebih memudahkan dalam menyelesaikan skripsi di masa pandemi Covid-19 ini.