

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian yang diuraikan pada bab IV, dapat diambil kesimpulan tentang ketidakharmonisan rumah tangga akibat penggunaan *smartphone* :

1. Kehidupan rumah tangga pengguna *smartphone* dalam penelitian ini terdapat berbagai macam masalah seperti kurangnya perhatian suami terhadap isteri, suami memiliki hubungan selain dengan istrinya dan kelalaian isteri terhadap kewajibannya. Dikarenakan terlalu aktif menggunakan *smartphone* sehingga mengabaikan tugasnya masing-masing.
2. Dalam upaya yang dilakukan oleh suami isteri mengatasi konflik mereka melakukan perjanjian secara lisan untuk tidak mengulanginya dan mencoba lebih terbiasa memahami kesibukan masing-masing.

#### B. Saran

1. Bagi suami yang sibuk menggunakan *smartphone* untuk keseharian hendaknya mengurangi kuantitas waktu penggunaannya. Karena pada dasarnya *smartphone* itu hanya sebagai sarana komunikasi dan bukan kewajiban sebagai umat muslim maupun sebagai kepala keluarga.
2. Bagi isteri hendaknya menegur suami ketika suaminya terlalu sibuk dengan *smartphone* tanpa amarah dan jangan melampiaskannya juga menggunakan *smartphone* sehingga keduanya lalai akan kewajiban masing-masing, walaupun suami bertugas memimpin keluarga namun seandainya pemimpin

tidak melaksanakan kewajibannya sudah seharusnya isteri mengutarakan dengan cara yang baik. Dengan pendekatan psikologis secara perlahan dan meminta pertolongan kepada Allah Swt.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan ketidakharmonisan rumah tangga agar hasil penelitiannya dapat lebih baik.