

**STRATEGI COPING STRESS DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA YANG TELAH MENIKAH**

(Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan BKPI Angkatan 2016

UIN Antasari Banjarmasin)

OLEH

LOLLA WASESSA



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI

BANJARMASIN

2021

**STRATEGI COPING STRESS DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA YANG TELAH MENIKAH
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan BKPI Angkatan 2016
UINAntasari Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Guna Mencapai Gelar Sarjana
Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

OLEH:

LOLLA WASESSA

170102060773

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI ANTASARI
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
BANJARMASIN**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lolla Wasessa

NIM : 170102060773

Tempat/ Tgl Lahir : Banjarmasin, 15 Agustus 1997

Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Menyertakan dengan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari terbukti skripsi saya merupakan duplikat, tiruan, plagiat atau dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian besar, maka skripsi dan gelar diperoleh karenanya batal demi hukum

Banjarmasin, 20 Juni 2021

Yang membuat pernyataan

Bertanda Tangan



Lolla Wasessa

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul : Strategi Coping Stress Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Yang Telah Menikah Di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Ditulis oleh : Lolla Wasessa
Nim : 170102060773
Program : Strata Satu (S-1)
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Tempat tanggal lahir : Banjarmasin, 15 Agustus 1997
Alamat : Jl Taluk dalam, Gunung Sari Ujung

Setelah diteliti dan diadakan perbaikan seperlunya, kami dapat menyetujui untuk dipertahankan didepan Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.

Banjarmasin, 20 Juni 2021

Pembimbing I
Bidang Konten dan Metodologi



Helma Nuraini, P.si, M.Pd.
NIP. 19760630200642001

Pembimbing II
Bidan Bahasa dan Penulisan



Nurul Rahmi, M.Pd.
NIP. 198806272015032005

Mengetahui
Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin



Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd
NIP. 19680203199503100

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Strategi coping stress* dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa yang telah menikah (Studi Kasus) di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Nama Lolla Wasessa, NIM 170102060773, telah diujikan dalam Sidang Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Juni 2021

Dinyatakan : LULUS

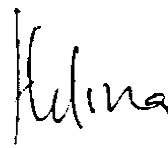
Nilai : 75 Bobot = 3.5 Predikat : B+

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
UIN Antasari Banjarmasin

Prof. Dr. H. Juairiah, M. Pd

NIP. 19600161986032004

TIM PENGUJI:

No	Nama	Tanda Tangan
1	Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd. (Ketua)	
2	Helma Nurani, S.Psi, M.Pd. (Anggota)	
3	Nurul Rahmi, M.Pd. (Anggota)	
4	Ghina Anggraeni, S.Pt, M.Pt, MBA. (Sekertaris)	

ABSTRAK

Lolla Wasessa. 2021. *Strategi Coping Stress dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa yang telah Menikah (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin)*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Pembimbing (1) Nurul Rahmi, M.Pd., (2) Helma Nuraini, S. psi., M.Pd.

Dalam kehidupan sehari-hari *Stress* dapat menimpa semua manusia, karena setiap manusia tidak pernah lepas dari suatu kejadian tertentu begitu pula dengan mahasiswa yang telah menikah dan sedang menyelesaikan tugas akhirnya. Berdasarkan judul yang penulis angkat tentang Strategi *coping stress* dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa yang telah Menikah ditemukan dua kasus mahasiswa yang telah menikah dan belum menyelesaikan skripsi di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2016.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui strategi *coping stress* yang dilakukan mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Subjek penelitian adalah dua mahasiswa jurusan BKPI semester sepuluh yang belum menyelesaikan skripsi. Jenis penelitian menggunakan studi kasus. Metode pengumpulan data dalam penelitian adalah metode wawancara, dokumentasi. Adapun analisis data akan dijabarkan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh simpulan bahwa strategi *coping stress* yang dilakukan dua mahasiswa Jurusan BKPI angkatan 2016 memiliki dua bentuk pengelolaan *stress*, yakni *Problem focused coping* adalah strategi individu yang mencoba untuk menghadapi dan menanggapi tuntutan akan situasi atau usaha untuk mengubah situasi bermasalah sehingga tidak menimbulkan *stress*, dan *Emotional focused coping* adalah usaha individu dengan mencoba untuk mengelola respon emosional dalam situasi yang menyebabkan terjadinya *stress*.

KATA PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَكَفَىٰ بِاللَّهِ شَهِيدًا. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ

أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ لَا نَبِيَّ وَلَا رَسُولَ بَعْدَهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا

إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

فِي الْعَالَمِينَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ. أَمَّا بَعْدُ.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan taufik dan hidayah-Nya. kekuatan, kesabaran, semangat yang tak terhingga dalam hidup penulis. Sholawat dan Salam tak lupa pula penulis hantur kepada Junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Pertama-tama penulis ingin berterimakasih dengan diri sendiri yang sudah mampu berjuang sampai di detik ini, tak mudah untuk melalui semua gelombang-gelombang kehidupan, terimakasih selalu bangkit walau terpuruk, terimakasih selalu kuat walau terjatuh. Masih panjang jalan yang harus kita lalui teruslah kobarkan semangatmu, jadilah orang yang selalu haus akan ilmu (Agama dan Pengalaman Kehidupan) jangan pernah selalu merasa diatas karena semua ini hanya sementara.

Dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya ini untuk keluarga tercinta yaitu kepada Bapak Suprpto dan mama Erny Diana, karya ini ku

persembahkan sebagai bentuk terimakasih atas segala doa-doa yang kalian ucapkan, jasa serta pengorbanan yang telah dilakukan. Maafkan bila anakmu ini begitu sering membuat kalian kecewa, dan mungkin banyak waktu yang terbuang tidak bersama kalian, sering membuat kalian kesusahan. Tak ada hal yang bisa anakmu lakukan untuk membalas semua jasa serta tetes keringat dari kalian. Semoga Allah membalas segala amal baik kalian dengan pahala yang berlipat serta terus mengalir hingga tak berujung.

Dan untuk guru-guru dan dosen-dosenku yang mulia, mereka yang telah mendidikku, dan mengajarku dari aku yang dulunya buta sekali dengan ilmu agama maupun ilmu dunia. Teruntuk kalian yang selalu sabar dalam menghadapiku, yang selalu sabar dalam membimbing, mendidik dan menasehatiku, ku ucapkan terimakasih yang tak terhingga atas semua jasa-jasa kalian yang tak ternilai harganya. Teruntuk Dosen Pembimbing Ibu Nurul Rahmi, M.Pd. dan Ibu Helma Nuraini, S Psi., M.Pd. Terimakasih banyak yang tak terhingga atas waktu, tenaga, nasehat dan kesabarannya dalam membimbingku sehingga penulis mampu menjalani proses skripsi ini, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

Tak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada keluarga-keluarga, teman-teman dan sahabat-sahabat seperjuangan kuliah di Prodi BKPI yang telah memberikan banyak pengalaman, pelajaran semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini. Teruntuk teman-teman yang selalu menemani dan mau diajak untuk berurusan bolak-balik kampus, dan selalu memberikan semangat agar skripsi ini dapat terselesaikan terimakasih banyak yang tak terhingga penulis ucapkan atas perhatiannya selama ini, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian.

MOTTO

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ وَّوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ الَّذِيْ ۙ اَنْۢ قَضٰ ظَهْرَكَ ۙ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۗ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

ۙ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ اِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۗ وَاِلٰى رَبِّكَ فَارْجِعْ

” Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang

Bukankah Kami telah melapangkan dadamu (Muhammad)?

dan Kami pun telah menurunkan bebanmu darimu,

yang memberatkan punggungmu,

dan Kami tinggikan sebutan (nama)mu bagimu.

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan,

sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.

Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras

(untuk urusan yang lain),

dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al- Insyirah: 1-7)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي أرسل رسوله بالهدى ودين الحق ليظهره على الدين كله وكفى بالله شهيداً. أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له و
أشهد أن محمداً عبده ورسوله لا نبي ولا رسول بعده. اللهم صل على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد كما صليت على سيدنا
إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم، وبارك على سيدنا محمد وعلى آل سيدنا محمد كما باركت على سيدنا إبراهيم وعلى آل سيدنا إبراهيم
في العالمين، إنك حميد مجيد. أما بعد.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat, taufik hidayah dan bimbingan-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita, Suri tauladan kita, Nabi Muhammad Saw yang telah menunjukkan kepada kita jalan keselamatan di dunia dan akhirat, yang syafaatnya senantiasa kita harapkan. Tak lupa pula shalawat dan salam atas keluarga beliau, sahabat serta mereka yang mengikuti beliau hingga akhir zaman.

Berkat raufik hidayat dan inayah Allah Subhunu Wata'Ala, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Strategi *Coping Stress* Dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa Yang Telah Menikah di Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat penyusunan Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) pada

Program S1 Fakultas Tarbiyah dan Keguruan di Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan serta motivasi dari semua pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, maka dengan kerendahan hati yang tulus penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan tersebut, peneliti ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. H. Juairiah, M.Pd, Dekan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin yang telah berkenan menerima dan menyetujui judul skripsi ini.
2. Bapak Haris Fadillah, S.Pd, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang senantiasa membimbing dan memberik arahan baik selama perkuliahan dan memberikan arahan penulisan skripsi sesuai dengan pengembangan program di Jurusan BKPI Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin.
3. Ibu Nurul Rahmi, M.Pd, Dosen Pembimbing Bidang Bahasa dan Teknik Penulisan dan Ibu Helma Nuraini, S.Psi., M.Pd, sebagai Dosen Pembimbing Bidang Konten dan Metodologi yang senantiasa meluangkan waktu memberikan bimbingan dan nasihat dalam menyusun skripsi ini.
4. Kepala Perpustakaan UIN Antasari beserta stafnya, Kepala perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan beserta stafnya.

5. Para dosen yang telah mengajarkan dan memberikan pengalaman yang sangat berharga dan karyawan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah memberikan kemudahan dalam hal pelayanan administrasi demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah mengasuh dan mendidik serta memberikan kesempatan dan kelonggaran dalam penulisan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu disini yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan mencatat bagi kita kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda disisi-Nya. Akhirnya, dengan mengharap ridha dan karunia-Nya semoga tulisan ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah, *Aamiin Yaa Rabbal'aalamiin*.

Banjarmasin, 22 Mei 2021

Penyusun,

Lolla Wasessa
NIM. 170102060773

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Definisi Operasional.....	4
C. Fokus Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Alasan Memilih Judul	6
F. Signifikansi Penelitian	7
G. Peneliti Terdahulu	8
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Strategi Coping Stress	12
1. Pengertian Strategi Coping Stress	12
2. Jenis <i>Coping Stress</i>	14
B. Mahasiswa.....	17
1. Pengertian Mahasiswa.....	17
2. Jenis Studi Mahasiswa	18
3. Jenjang Studi Mahasiswa	18
4. Masa Studi Mahasiswa.....	18
C. Pernikahan	19
1. Pengertian Pernikahan.....	19
2. Syarat-Syarat Pernikahan	19
a. Memiliki Sikap Toleransi.....	20
b. Memiliki Hubungan Cinta.....	20
c. Komunikasi yang Baik.....	20
d. Sikap Saling Menerima	20
e. Kematangan Sosial.....	21
f. Faktor Kondisional.....	21
g. Memiliki Kepentingan Bersama	21
h. Faktor Keturunan	21
i. Kematangan Mental	22

j. Faktor Kematangan Fisik.....	22
k. Memiliki Peran Sebagai Pendamping	22
l. Faktor Keluarga.....	24
3. Tugas Akhir.....	23
a. Pengertian Tugas Akhir.....	23
b. Pengertian Skripsi.....	23
c. Karakteristik Skripsi.....	24
d. Strategi <i>Coping Stress</i> Penyelesaian Skripsi	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	26
B. Subjek dan Objek Penelitian	27
a. Subjek Penelitian.....	27
b. Objek Penelitian	27
C. Data dan Sumber Data	27
a. Data	27
b. Sumber Data.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
a. Wawancara	28
b. Dokumentasi	28
E. Teknik Analisa Data	29
F. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data.....	30
G. Prosedur Penelitian.....	32
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambar Singkat Lokasi Penelitian.....	34
B. Penyajian Data	37
C. Analisa Data.....	47
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	61

DAFTAR TABEL

- TABEL I : Matriks Data, Sumber Data, dan Teknik
Pengumpulan Data
- TABEL II : Daftar Waktu Pelaksanaan serta Tempat Berlangsungnya
Proses Wawancara
- TABEL III : Biodata Singkat Subjek Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I : Daftar Terjemahan
- LAMPIRAN II : Pedoman Wawancara
- LAMPIRAN III : Dokumentasi
- LAMPIRAN VI : Surat-surat yang Membantu Penelitian
- LAMPIRAN V : Riwayat Hidup Penulis