

ABSTRAK

Lolla Wasessa. 2021. *Strategi Coping Stress dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa yang telah Menikah (Studi Kasus di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin)*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Pembimbing (1) Nurul Rahmi, M.Pd., (2) Helma Nuraini, S. psi., M.Pd.

Dalam kehidupan sehari-hari *Stress* dapat menimpa semua manusia, karena setiap manusia tidak pernah lepas dari suatu kejadian tertentu begitu pula dengan mahasiswa yang telah menikah dan sedang menyelesaikan tugas akhirnya. Berdasarkan judul yang penulis angkat tentang Strategi *coping stress* dalam Penyusunan Skripsi pada Mahasiswa yang telah Menikah ditemukan dua kasus mahasiswa yang telah menikah dan belum menyelesaikan skripsi di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam angkatan 2016.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui strategi *coping stress* yang dilakukan mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin. Subjek penelitian adalah dua mahasiswa jurusan BKPI semester sepuluh yang belum menyelesaikan skripsi. Jenis penelitian menggunakan studi kasus. Metode pengumpulan data dalam penelitian adalah metode wawancara, dokumentasi. Adapun analisis data akan dijabarkan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh simpulan bahwa strategi *coping stress* yang dilakukan dua mahasiswa Jurusan BKPI angkatan 2016 memiliki dua bentuk pengelolaan *stress*, yakni *Problem focused coping* adalah strategi individu yang mencoba untuk menghadapi dan menanggapi tuntutan akan situasi atau usaha untuk mengubah situasi bermasalah sehingga tidak menimbulkan *stress*, dan *Emotional focused coping* adalah usaha individu dengan mencoba untuk mengelola respon emosional dalam situasi yang menyebabkan terjadinya *stress*.