

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan yang berjudul, “*Strategi coping stress dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa yang telah menikah di Jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin*” disimpulkan bahwa mahasiswa yang telah menikah dan belum menyelesaikan skripsi terdapat pada 2 mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam UIN Antasari Banjarmasin angkatan 2016 memiliki dua aspek Strategi *Coping Stress* yaitu mengontrol diri dan menerima tanggung jawab. Strategi *Coping Stress* mengontrol diri yang dilakukan seperti memanagemen waktu atau meluangkan waktu agar dapat menyelesaikan pekerjaan rumah juga menyelesaikan tugas akhir. Sedangkan Strategi *Coping Stress* menerima tanggung jawab ialah mengerjakan tugas sebagai ibu rumah tangga seperti mengurus anak, membersihkan rumah, mengurus suami, mengurus dapur dan juga menjadi mahasiswa yang harus menyelesaikan tugas akhir.

#### **B. Saran**

Dengan selesainya penulisan skripsi penelitian dengan judul Strategi *coping stress* dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa yang telah menikah di Jurusan Bimbingan

dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Antasari Banjarmasin, maka peneliti mengemukakan saran berdasarkan hasil penelitian ini, adapun saran-saran yaitu sebagai berikut:

1. Kepada Responden sebaiknya harus lebih bersabr lagi dan selalu bersemangat dalam melakukan hasl apapun itu, jangan mudah marah agar mempermudah responden dalam berkegiatan, selalu menyerahkan permasalahan Kepada Allah SWT agar senantiasa Allah menolong, dan percaya setiap suatu kesulitan pasti akan ada kemudahan. Responden juga harus selalu berkonsultasi dengan dosen pembimbing agar tugas akhir cepat terselesaikan
2. Diharapkan peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian mengenai strategi *coping stress* yang dilakukan oleh mahasiswa dan lebih mempertajam lagi dalam mengenali tentang strategi *coping stress* yang dilakukan oleh mahasiswa.
3. Diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengatasi masalah strategi *coping stress* dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa yang telah menikah oleh lembaga pendidikan, khususnya Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Antasari Banjarmasin untuk memberikan wawancara dan tindak lanjut penyelesaian masalah strategi *coping stress* dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa yang telah menikah seperti membuat suatu kebijakan baru di lingkungan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan.