

ABSTRAK

Sirojul Umam, 2021, *Bimbingan Rohani Islam di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin*. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi. Pembimbing: (I) Dr. Hj. Halimatus Sakdiah, M.Si (II) Drs. H. Bayani Dahlan, M.Ag.

Kata Kunci : Bimbingan Rohani Islam, Hipnoterapi Ilmiah, Ruqyah Syar'iyah

Penelitian ini di latar belakang oleh pemikiran bahwa Bimbingan Rohani Islam di Rumah Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah Banjarmasin memberikan bimbingan rohani Islam melalui Hipnoterapi Ilmiah dan Ruqyah Syar'iyah untuk membantu pasien yang memiliki berbagai permasalahan rohani dalam hidupnya agar tercapainya kebahagiaan didunia maupun diakhirat. Fokus Permasalahan yaitu, bagaimana pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi ilmiah dan bagaimana pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui ruqyah syar'iyah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi ilmiah dan untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui ruqyah syar'iyah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*). Adapun teknik pengumpulan data yaitu, wawancara, observasi, dokumentasi. Data yang sudah dikumpul, kemudian diolah, dan diuraikan dalam bentuk penyajian data bentuk deskriptif kualitatif, yaitu dengan cara menguraikan data dengan kata-kata dan dianalisis sesuai dengan kaidah yang digunakan dalam penelitian ilmiah.

Hasil penelitian ini, menunjukkan bahwa: Pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui hipnoterapi ilmiah melalui 6 tahap. 1. Wawancara: pertemuan antara terapis dan pasien untuk mengetahui keluhan dari pasien. 2. Induksi: proses hipnoterapi yang dilakukan untuk membawa pasien dari alam sadar menuju alam bawah sadar. 3. *Deepening*: proses hipnoterapi yang dilakukan untuk membawa pasien lebih dalam lagi. 4. *Depth level test*: proses hipnoterapi bertujuan untuk menguji kedalaman pasien dengan bantuan script yang telah dimiliki terapis. 5. Sugesti: pemberian saran, motivasi, dan nasehat-nasehat untuk pasien. 6. Terminasi: pengakhiran proses hipnoterapi bertujuan untuk membuat pasien tidak terkejut ketika terbangun. Dan pelaksanaan bimbingan rohani Islam melalui ruqyah syar'iyah: melalui 3 tahap. 1. Tahap persiapan: tahap untuk melakukan ruqyah syar'iyah menganjurkan kepada pasien untuk berwudhu, dan beristigfar dan berniat kepada Allah SWT. 2. Tahap proses ruqyah: tahap untuk memberikan bacaan ayat-ayat al-qur'an kepada pasien diantaranya: diawali dengan *ta'awudz* dan *basmallah*, kemudian Al-Fatihah, Al-Baqarah 1-5, Ayat Kursi, Al-Baqarah 285-286, Al-Ikhlas, Al-Falaq, An-Nas dan bacaan doa-doa sunnah Rasulullah SAW. 3. Tindak lanjut: tahap untuk memberikan masukkan kepada pasien berupa bentuk bimbingan yang sesuai dengan keluhan pasien. Serta memberikan doa kepada pasien agar selalu diamalkan dalam kehidupan sehari-hari.