

## ABSTRAK

**Abdussamad, 1601451219.** *Studi Kasus Keikhlasan Orang Tua Yang Memiliki Dua Anak Dengan Autisme.* Pembimbing: (I) Dra. Mulyani M. Ag. (II) Mahdia Fadhila, M. Psi. Psikolog.

Kata kunci: keikhlasan orang tua, autisme, PLDPI provinsi kalimantan selatan

Setiap orang tua menginginkan anaknya terlahir dalam keadaan sempurna tanpa ada kekurangan fisik maupun psikis. Namun, tidak semua yang manusia inginkan dapat menjadi kenyataan, misalnya anak mengalami gangguan autisme. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti diketahui ada orang tua yang bisa menerima anaknya dengan keadaan autisme dan masih ada orang tua yang belum bisa menerima anaknya dengan keadaan autisme. Sehingga penelitian ini untuk mengetahui hal yang serupa dengan penerimaan, namun dalam kajian Psikologi Islam yakni proses keikhlasan orang tua yang memiliki dua anak dengan autisme dan faktor yang mempengaruhi keikhlasan orang tua yang memiliki dua anak dengan autisme.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek dalam penelitian ini ialah sepasang suami istri yang beragama Islam dan memiliki dua anak berkebutuhan khusus yang mana anak tersebut didiagnosa autisme dan sedang menjalani terapi di Pusat Layanan Disabilitas dan Pendidikan Inklusi (PLDPI) Provinsi Kalimantan Selatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses menuju keikhlasan sepasang suami istri ini terdapat perbedaan. Saat mengetahui hasil diagnosa, respon pertama yang ditunjukkan suami ialah emosi positif. Meskipun sempat kaget, namun ia dapat mengendalikan emosi bahwa apa yang terjadi pada anaknya merupakan ketentuan Allah Swt sehingga bagaimanapun kondisinya ia harus tetap menerimanya. Sedangkan respon yang ditunjukkan istri adalah emosi negatif yakni perasaan sedih dan gelisah. Ia juga mengaku merasakan ‘depresi’ seperti *down* dan *stress* karena mendapat pernyataan dari pihak-pihak tertentu yang seolah menyalahkan dirinya atas penyakit yang di derita anaknya. Membutuhkan waktu selama dua minggu baginya untuk meyakinkan diri bahwa bagaimanapun kondisi anaknya tetap saja merupakan titipan dari Allah Swt dan ia pasti bisa menjaganya. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi keikhlasan orang tua yang memiliki dua anak dengan autisme dalam penelitian ini ialah dipengaruhi oleh pemahaman agama, sabar, syukur, keyakinan dan tawakkal.